



# 週間予定献立表



【特養】

	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土	3月1日 日
朝	バターロール ジャム ポタージュスープ ベーコンソテー <sup>冬皇誕</sup> カリフラワーのピクルス風 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・えのき） 一口がんもの煮物 白菜のなめ茸和え のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（さつま芋・かぶの葉） 温泉卵 大根とツナの炒め煮 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・大根葉） ほうれん草とウインナーソテー かぶのサラダ たいみそ 牛乳	ご飯 味噌汁（なす・貝割れ） とろろ いんげんのチキン炒め 牛乳	ご飯 味噌汁（大根・麩） かにかまの卵とじ ほうれん草と笹かまのわさび和え ふりかけ 牛乳	中華粥 味噌汁（玉葱・いんげん） さつま揚げとじゃが芋の煮物 大根のゆかり和え 牛乳
I群	-	490kcal	400kcal	467kcal	473kcal	414kcal	448kcal
昼	ご飯 すまし汁（チンゲン菜・麩） <u>A白身魚の野菜マヨ焼き</u> <u>B豚肉の味噌炒め</u> レンコン炒め煮 海藻サラダ 漬物	ご飯(B) 吉野汁 <u>A親子丼</u> 	ご飯 すまし汁（かまぼこ・豆苗） <u>Aますのちゃんちゃん焼き</u>  <u>Bメバルの葱塩焼き</u> <u>Bチキンカツ</u>	ご飯 味噌汁（わかめ・えのき） <u>Aチキンピカタ</u>  <u>Bチキンカツ</u> <u>Bぶり大根</u>	ご飯(B) 味噌汁（B）  <u>A豚ちゃんぽん麺</u> <u>B白身魚の照り焼き</u>	ご飯 すまし汁（はんぺん・三つ葉） <u>Aさばの味噌焼き</u> <u>Bロールキャベツマト煮</u>	ご飯 味噌汁（かぶ・大根葉） <u>A鶏肉のごま醤油焼き</u> <u>Bあぶらかれいのマヨ焼き</u> ひじきの炒め煮 うまい菜の生姜和え 漬物
AI群	-	469kcal	573kcal	521kcal	541kcal	489kcal	499kcal
BI群	-	481kcal	442kcal	563kcal	495kcal	516kcal	421kcal
おやつ	抹茶ムース・ジョア	吹雪饅頭・牛乳	バニラクレープ・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	いちごクリームサンドケーキ・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	ドームケーキカスタード・牛乳
おやつ I群	133kcal	165kcal	147kcal	110kcal 	185kcal	122kcal 	179kcal
夕	ご飯 すまし汁（舞茸・かぶの葉） 鶏肉の生姜漬け焼き ポテトサラダ りんご缶 	えびピラフ コンソメスープ ブロッコリーコーンサラダ 漬物 	ご飯 味噌汁（豆腐・ほうれん草） 和風煮込みハンバーグ ピーマンとハムのソテー <sup>冬皇誕</sup> パイン缶	ご飯 味噌汁（小松菜・麩） あじのレモンポン酢焼き 白菜の海苔和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁（じゃが芋・豆苗） 赤魚の煮つけ ブロッコリーバター炒め 漬物	ご飯 味噌汁（しめじ・いんげん） 筑前煮 キャベツとコーンサラダ オレンジ 	ご飯 味噌汁（白菜・にら） えびカツ 豆腐サラダ 黄桃缶 
I群	-	509kcal	365kcal	497kcal	398kcal	415kcal	449kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。