



週間予定献立表



【特養】

	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月21日 土	2月22日 日
朝	御飯 味噌汁（しめじ・葱） 絹揚げの煮物 キャベツのツナ和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（しろ菜・わかめ） ハム野菜炒め ブロッコリーとチキンの和え物 ふりかけ 牛乳	菜粥 味噌汁（さつま芋・豆苗） いわしの蒲焼 オクラの和え物 牛乳	パン コンソメスープ（うまい菜・えのき） りんごジャム ミートボール キャベツの和風和え 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・わかめ） 高野豆腐の含め煮 青梗菜のおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（里芋・貝割れ） ちくわとしろ菜の煮浸し 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・葱） オムレツ いんげんのサラダ うめびしお 牛乳
I栄養	448kcal	413kcal	442kcal	430kcal	402kcal	450kcal	434kcal
昼	御飯 すまし汁（貝割れ・とろろ昆布） Aますの漬け焼き B松風焼き 冬瓜の煮物 胡瓜の酢の物 漬物	御飯 味噌汁（三つ葉・舞茸） Aさばの塩焼き B彩り擬製豆腐 じゃが芋の煮物 もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・葱） A若鶏のケチャップ 焼き Bお魚ハンバーグ かぶの水晶煮 畑菜の辛子和え 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・三つ葉） Aかれいの煮付け 若鶏のポトフ ごぼうの炒り煮 胡瓜のポン酢和え 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・なめこ） A豚肉の中華炒め B赤魚の山椒焼き ひじきの煮物 春菊のお浸し 煮豆	A白身魚の味噌マヨ 焼き（御飯・すまし汁） B肉うどん 海老ともやしの炒め物 ほうれん草の菊花和え バナナ	コンソメスープ（うまい菜・しめじ） Aポークカレー Bかれいの和風ムニエル コロッケ コールスローサラダ みかん缶
AI栄養	414kcal	464kcal	466kcal	401kcal	547kcal	548kcal	638kcal
BI栄養	472kcal	473kcal	460kcal	441kcal	475kcal	430kcal	598kcal
おやつ	上用饅頭（白）・牛乳	いちごゼリー・牛乳	クリームパン・牛乳	バナナムース・牛乳	ライチゼリー・牛乳	上用饅頭（赤）・牛乳	オレンジゼリー・ジョア
おやつ I栄養	156kcal	110kcal	164kcal	107kcal	111kcal	156kcal	131kcal
夕	御飯 味噌汁（豆苗・麴） 豚の角煮 春菊の胡麻和え カクテル缶	御飯 味噌汁（ほうれん草・揚げ） 豚肉のオニオンソースがけ スパゲティーサラダ マンゴー缶	御飯 味噌汁（卵・大根葉） たらのパター醤油焼き 茄子の炒め煮 洋梨缶	御飯 味噌汁（もやし・いんげん） 厚揚げの野菜あん 白菜のフレンチサラダ パイ缶	御飯 味噌汁（玉葱・麴） ツナの卵焼き・和風あん 大根と鶏肉の煮物 リンゴ缶	御飯 味噌汁（オクラ・白菜） 若鶏のゆず醤油ソース 切り干し大根の炒り煮 佃煮	御飯 味噌汁（大根葉・かぶ） あじのみりん焼き さつま芋の甘煮 白菜の浅漬け
I栄養	589kcal	599kcal	505kcal	562kcal	529kcal	504kcal	450kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン ポタージュスープ ブルーベリージャム 玉葱とベーコンソテー カリフラワーのピクルス風 牛乳	麦ごはん 味噌汁（えのき・小松菜） 一口がんもの煮物 白菜のなめ茸あ和え 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・かぶの葉） 大根とツナの炒め煮 温泉卵 牛乳 	御飯 味噌汁（かぼちゃ・大根葉） ほうれん草のウィンナーソテー かぶのサラダ たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・貝割れ） いんげんとチキンの炒め物 とろろ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・麩） かにかまの卵とじ ほうれん草のわさび和え ふりかけ 牛乳	中華粥 味噌汁（玉葱・いんげん） さつま揚げの煮物 大根のゆかり和え 牛乳
Ical	490kcal	400kcal	467kcal	473kcal	414kcal	448kcal	373kcal
昼	御飯 すまし汁（青梗菜・麩） A白身魚のさらさ焼き B豚肉の味噌炒め レンコンの炒め煮 海藻サラダ 漬物	吉野汁  A親子丼 Bめばるの葱塩焼き（御飯） ちくわとかぶの含め煮 もやしの中華和え カクテル缶	御飯 すまし汁（かまぼこ・豆苗） Aますのちゃんちゃん焼き Bチキンかつ ビーフン炒め 茄子のお浸し 佃煮	御飯 味噌汁（わかめ・えのき） Aチキンピカタ Bぶり大根 豆腐チャンプルー カリフラワーサラダ 漬物	 Aちゃんぽん麺 Bスズキの照り焼き（御飯・味噌汁） かに焼売 青菜のナムル バナナ	御飯 すまし汁（はんぺん・みつ葉） Aさばの味噌焼き Bロールキャベツトマト煮 冬瓜のくず煮 オクラのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・大根葉） A若鶏のごま醤油焼き Bかれいのマヨ焼き ひじきの炒め煮 うまい菜の生姜和え 漬物
AIcal	469kcal	573kcal	521kcal	541kcal	489kcal	499kcal	504kcal
BIcal	481kcal	442kcal	563kcal	495kcal	516kcal	421kcal	568kcal
おやつ	抹茶ムース・ジョア	吹雪饅頭・牛乳	ソフトクレープ（パニラ）・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	どら焼き・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	カスタードケーキ・牛乳
おやつ Ical	133kcal	165kcal	147kcal	110kcal	162kcal	122kcal	179kcal
夕	御飯 すまし汁（舞茸・かぶの葉） 若鶏の生姜漬け焼き ポテトサラダ リンゴ缶	えびピラフ コンソメスープ（畑菜・エリンギ） ブロッコリーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（ほうれん草・豆腐） 和風煮込みハンバーグ ピーマンソテー パイン缶	御飯 味噌汁（麩・小松菜） あじのレモンポン酢焼き 白菜の海苔和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（じゃが芋・豆苗） 赤魚の煮付け ブロッコリーのバター炒め 漬物	御飯 味噌汁（しめじ・いんげん） 筑前煮 キャベツサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（白菜・にら） えびカツ 豆腐サラダ  黄桃缶
Ical	509kcal	365kcal	497kcal	398kcal	415kcal	449kcal	515kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。