



所沢すこやか保育園 離乳食完了期 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 花野菜のサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	ご飯 ハンバーグ おひたし (ほうれん草、もやし) 味噌汁 (麩、玉葱) ピーチゼリー 	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコンソスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁 (大根、人参) オレンジゼリー	ゆかりご飯 たらの黄金焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁 (油揚げ、キャベツ) グレープフルーツ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コンソスープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	ちらし寿司 お茶	牛乳ケーキ 牛乳	ピザトースト 牛乳	ピラフ お茶	パウムクーヘン 牛乳
エネルギー:458kcal タンパク:15.3g	エネルギー:418kcal タンパク:12.2g	エネルギー:432kcal タンパク:14.1g	エネルギー:501kcal タンパク:17.4g	エネルギー:458kcal タンパク:14.7g	エネルギー:549kcal タンパク:15.8g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁 (切干大根、人参) マスカットゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐、しめじ) オレンジ	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 フレンチサラダ すまし汁 (麩) フルーチェ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海草サラダ 味噌汁 (白菜、油揚げ) ストロベリーゼリー	味噌ラーメン じゃがバター ひじきとツナのサラダ オレンジゼリー	マーボー丼 もやしのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	お誕生日ケーキ  牛乳	スティックパン 牛乳
エネルギー:480kcal タンパク:15.1g	エネルギー:461kcal タンパク:18.3g	エネルギー:406kcal タンパク:14.1g	エネルギー:442kcal タンパク:15.3g	エネルギー:422kcal タンパク:15.5g	エネルギー:508kcal タンパク:16.0g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぼりんこ) 牛乳		せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 花野菜のサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ グレープフルーツ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコンソスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁 (大根、人参) オレンジゼリー		二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コンソスープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	おかかおにぎり お茶	牛乳ケーキ 牛乳	ピザトースト 牛乳		パウムクーヘン 牛乳
エネルギー:458kcal タンパク:15.3g	エネルギー:412kcal タンパク:14.0g	エネルギー:432kcal タンパク:14.1g	エネルギー:509kcal タンパク:17.9g		エネルギー:549kcal タンパク:15.8g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁 (切干大根、人参) マスカットゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐、しめじ) オレンジ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海草サラダ 味噌汁 (白菜、油揚げ) ストロベリーゼリー	ご飯 鶏肉のうま煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (キャベツ、玉葱) フルーチェ	マーボー丼 もやしのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	ポテト お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー:480kcal タンパク:15.1g	エネルギー:461kcal タンパク:18.3g	エネルギー:406kcal タンパク:14.1g	エネルギー:442kcal タンパク:15.3g	エネルギー:373kcal タンパク:11.1g	エネルギー:508kcal タンパク:16.0g
30日	31日	<div data-bbox="590 1713 1157 1960" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>《給食室より》</p> <p>寒さも少しずつ和らぎはじめ、春の温かい日差しが感じられる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、卒園・進級の時期が近づいています。保育園での給食の時間が少しでも思い出となっていたら嬉しく思います。一年間ありがとうございました。</p> </div> <div data-bbox="1204 1713 1444 2038" style="text-align: right;">  </div>			
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳				
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え (小松菜、もやし) 味噌汁 (白菜、玉葱) オレンジ	お弁当の日 				
麩のシュガークッキー 牛乳	★いろいろ お茶				
エネルギー:447kcal タンパク:15.5g	エネルギー:121kcal タンパク:3.7g				

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。

赤文字: 新メニューです。

★いろいろ: 既製品のおやつです。月齢(クラス)ごとに違うものを提供する場合があります。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 花野菜のサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	ご飯 ハンバーグ おひたし (ほうれん草、もやし) 味噌汁 (麩、玉葱) ピーチゼリー	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコンソスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁 (大根、人参) オレンジゼリー	ゆかりご飯 たらの黄金焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁 (油揚げ、キャベツ) グレープフルーツ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コンソスープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	ちらし寿司 お茶	牛乳ケーキ 牛乳	ピザトースト 牛乳	ピラフ お茶	パウムクーヘン 牛乳
エネルギー:511kcal タンパク:16.9g	エネルギー:465kcal タンパク:13.3g	エネルギー:481kcal タンパク:15.5g	エネルギー:558kcal タンパク:19.2g	エネルギー:510kcal タンパク:16.1g	エネルギー:610kcal タンパク:17.7g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁 (切干大根、人参) マスケットゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐、しめじ) オレンジ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海草サラダ 味噌汁 (白菜、油揚げ) ストロベリーゼリー	味噌ラーメン じゃがバター ひじきとツナのサラダ オレンジゼリー	マーボー丼 もやしのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	お誕生日ケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳
エネルギー:534kcal タンパク:16.6g	エネルギー:512kcal タンパク:20.3g	エネルギー:503kcal タンパク:16.1g	エネルギー:495kcal タンパク:16.9g	エネルギー:513kcal タンパク:17.3g	エネルギー:568kcal タンパク:17.8g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳		せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 花野菜のサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ グレープフルーツ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコンソスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁 (大根、人参) オレンジゼリー		二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コンソスープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	おかかおにぎり お茶	牛乳ケーキ 牛乳	ピザトースト 牛乳		パウムクーヘン 牛乳
エネルギー:511kcal タンパク:16.9g	エネルギー:459kcal タンパク:15.7g	エネルギー:481kcal タンパク:15.5g	エネルギー:568kcal タンパク:19.8g		エネルギー:610kcal タンパク:17.7g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁 (切干大根、人参) マスケットゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐、しめじ) オレンジ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海草サラダ 味噌汁 (白菜、油揚げ) ストロベリーゼリー	ご飯 鶏肉のうま煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (キャベツ、玉葱) フルーチェ	マーボー丼 もやしのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	カレー風味ポテト お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー:534kcal タンパク:16.6g	エネルギー:512kcal タンパク:20.3g	エネルギー:503kcal タンパク:16.1g	エネルギー:485kcal タンパク:16.3g	エネルギー:420kcal タンパク:12.4g	エネルギー:568kcal タンパク:17.8g
30日	31日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>《給食室より》</p> <p>寒さも少しずつ和らぎはじめ、 春の温かい日差しが感じられる季節となりました。 今年度も残りわずかとなり、卒園・進級の時期が近づいています。 保育園での給食の時間が少しでも思い出となっていたら 嬉しく思います。一年間ありがとうございました。</p> </div>			
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳				
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え (小松菜、もやし) 味噌汁 (白菜、玉葱) オレンジ	お弁当の日 				
麩のシュガークッキー 牛乳	★いろいろ お茶				
エネルギー:496kcal タンパク:17.0g	エネルギー:135kcal タンパク:4.0g				

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。
赤文字: 新メニューです。
★いろいろ: 既製品のおやつです。月齢(クラス)ごとに違うものを提供する場合があります。



所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	ご飯 ハンバーグ おひたし(ほうれん草、もやし) 味噌汁(麩、玉葱) ピーチゼリー 	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコーンスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(大根、人参) オレンジゼリー	ゆかりご飯 たらの黄金焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(油揚げ、キャベツ) グレープフルーツ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	<b style="color: red;">ちらし寿司 お茶	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳	ピザトースト 牛乳	ピラフ お茶	パウムクーヘン せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
<small>エネルギー:488kcal タンパク:16.7g</small>	<small>エネルギー:479kcal タンパク:13.0g</small>	<small>エネルギー:513kcal タンパク:15.4g</small>	<small>エネルギー:573kcal タンパク:20.1g</small>	<small>エネルギー:495kcal タンパク:15.8g</small>	<small>エネルギー:678kcal タンパク:18.8g</small>
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁(切干大根、人参) マスカットゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) オレンジ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海草サラダ 味噌汁(白菜、油揚げ) ストロベリーゼリー	味噌ラーメン じゃがバター ひじきとツナのサラダ オレンジゼリー	マーボー丼 もやしのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	お誕生日ケーキ 牛乳 	スティックパン 牛乳
<small>エネルギー:516kcal タンパク:16.4g</small>	<small>エネルギー:532kcal タンパク:21.5g</small>	<small>エネルギー:520kcal タンパク:16.4g</small>	<small>エネルギー:494kcal タンパク:17.6g</small>	<small>エネルギー:498kcal タンパク:17.5g</small>	<small>エネルギー:581kcal タンパク:18.4g</small>
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) ぶどうゼリー	食パン クリームシチュー キャベツのサラダ グレープフルーツ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え コンソメのコーンスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と切干のごま和え 味噌汁(大根、人参) オレンジゼリー	<div style="text-align: center;">  <p>卒園式</p> </div>	二色丼 キャベツのマヨサラダ 中華コーンスープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	おかかおにぎり お茶	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳	ピザトースト 牛乳		パウムクーヘン せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
<small>エネルギー:488kcal タンパク:16.7g</small>	<small>エネルギー:473kcal タンパク:15.5g</small>	<small>エネルギー:513kcal タンパク:15.4g</small>	<small>エネルギー:584kcal タンパク:20.9g</small>		<small>エネルギー:678kcal タンパク:18.8g</small>
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしのナムル 味噌汁(切干大根、人参) マスカットゼリー	焼肉丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐、しめじ) オレンジ	チキンカレーライス フレンチサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 海草サラダ 味噌汁(白菜、油揚げ) ストロベリーゼリー	ご飯 鶏肉のうま煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(キャベツ、玉葱) フルーチェ	マーボー丼 もやしのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	マカロニナポリタン お茶	カレー風味ポテト お茶	スティックパン 牛乳
<small>エネルギー:516kcal タンパク:16.4g</small>	<small>エネルギー:532kcal タンパク:21.5g</small>	<small>エネルギー:520kcal タンパク:16.4g</small>	<small>エネルギー:483kcal タンパク:16.8g</small>	<small>エネルギー:388kcal タンパク:11.5g</small>	<small>エネルギー:581kcal タンパク:18.4g</small>
30日	31日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>《給食室より》</p> <p>寒さも少しずつ和らぎはじめ、春の温かい日差しが感じられる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、卒園・進級の時期が近づいています。保育園での給食の時間が少しでも思い出となっていたら嬉しく思います。一年間ありがとうございました。</p>  </div>			
ご飯 鶏肉の照り焼き ごま和え(小松菜、もやし) 味噌汁(白菜、玉葱) オレンジ	お弁当の日 				
麩のシュガークッキー 牛乳	★いろいろ お茶				
<small>エネルギー:496kcal タンパク:17.0g</small>	<small>エネルギー:135kcal タンパク:4.0g</small>				

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。

赤文字:新メニューです。

★いろいろ:既製品のおやつです。月齢(クラス)ごとに違うものを提供する場合があります。