



週間予定献立表



【特養】

	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	麦ご飯 味噌汁 (うまい菜・しめじ) 豆腐チャンプル 白菜のなめ茸和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 (大根・葱) 厚揚げの含め煮 菜の花のお浸し 梅干し 牛乳	ご飯 味噌汁 (わかめ・大根葉) 焼き竹輪とかぶの煮物 ほうれん草の和え物 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 (畑菜・えのき) 納豆 冬瓜の煮物 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ ウィンナーソテー もやしサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁 (豆腐・しめじ) いわしの蒲焼 春菊とチキンの和え物 たいみそ 牛乳	かにかま入り雑炊 味噌汁 (なす・豆苗) 里芋の生姜煮 チンゲン菜とかまぼこの和え物 牛乳
I補給 -	423kcal	420kcal	394kcal	430kcal	412kcal	481kcal	357kcal
昼	ご飯(B) すまし汁(B) A卵とじうどん Bますの野菜蒸し 大根金平 ブロッコリーとチキンの和え物 パイン缶	ご飯 味噌汁 (舞茸・かぶ葉) A豚肉の粕漬け焼き Bマグロカツ 里芋と揚げの煮物 マカロニサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 (卵・三つ葉) Aあぶらかれのムニエル B豚肉の甘辛炒め 素揚げなすのごま煮 カリフラワーとチキンの中華和え 漬物	ご飯(B) 味噌汁 (豆腐・豆苗) A牛丼 B白身魚の葱塩ソース じゃが芋炒め 白菜のかにかま和え りんご缶	ご飯 中華スープ Aさわらの中華煮 B鶏肉のチーズ焼き レンコン炒め しろ菜のごま和え 漬物	ご飯 すまし汁 (はんぺん・葱) A豚肉と厚揚げの味噌炒め Bさばの塩焼き 大根のくず煮 カリフラワーのゆかり和え 金時豆	ご飯 味噌汁 (しろ菜・麩) Aたらフライとイカリリングフライ Bポークソテー かぶのコンソメ煮 グリーンサラダ 漬物
AI補給 -	490kcal	604kcal	576kcal	539kcal	458kcal	517kcal	516kcal
BI補給 -	472kcal	608kcal	567kcal	482kcal	474kcal	496kcal	524kcal
おやつ	どら焼き・牛乳	ドームケーキこしあん・牛乳	バウムクーヘン・牛乳	いちごクレープ・牛乳	ライチゼリー・ジョア	スイスロールバニラ・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳
おやつ I補給 -	162kcal	168kcal	137kcal	147kcal	123kcal	175kcal	110kcal
夕	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・オクラ) 銀ひらすのバター焼き キャベツとツナのソテー 漬物	ご飯 味噌汁 (玉葱・貝割れ) あじの生姜焼き ふきとさつま揚げ炒め 白桃缶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー風味焼き 春雨サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 (キャベツ・麩) ツナとしらす入り卵焼き チンゲン菜の煮浸し 胡瓜の浅漬	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・かぶの葉) ミートローフ ほうれん草の和風ドレ和え カクテル缶	チャーハン 中華スープ 餃子あんかけ マンゴー缶	ご飯 味噌汁 (舞茸・葱) 鶏肉のにんにくバター醤油焼き 金平ごぼう バナナ
I補給 -	456kcal	433kcal	452kcal	439kcal	540kcal	460kcal	513kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。