



# 週間予定献立表



【特養】

	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁 (うまい菜・玉葱) かにかまの卵としじ ブロッコリーとコーンのドレ和え のり佃煮 牛乳	麦ご飯 味噌汁 (大根・貝割れ) 焼き竹輪と白菜の煮物 オクラとえのきの和え物 ふりかけ 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ ウインナー炒め イタリアンサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁 (小松菜・えのき) 肉団子と里芋の煮物 なすのポン酢和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 (わかめ・麩) 竹輪の炒め煮 いんげんの和え物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁 (冬瓜・にら) ツナと野菜の炒め物 ほうれん草のピーナツ和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (椎茸・揚げ) ウインナーとブロッコリーの炒め物 小松菜のゆず和え たいみそ 牛乳
I補給 -	459kcal	382kcal	475kcal	517kcal	450kcal	391kcal	464kcal
昼	ご飯 味噌汁 (大根・三つ葉) A赤魚のみりん漬け 焼き B鶏肉のクリーム煮 もやしの炒め煮 南瓜サラダ 漬物	ご飯 コンソメスープ Aたらのピカタ B和風おろしハン バーグ ベーコンとカリフラワーソテー キャベツのごま風味和え 漬物	ご飯 味噌汁 (白菜・貝割れ) Aさわらの甘辛煮 B豚肉の葱塩焼き いんげんのおかか和え りんご缶 	 チキンオムライス コンソメスープ 白菜の中華サラダ 黄桃缶	ご飯 すまし汁 (はんぺん・貝割れ) A鶏肉のマスタード 焼き Bますのちゃんちゃん焼き シーザーサラダ バナナ 	ご飯 コンソメスープ A白身魚のバジル焼 き B麻婆豆腐  白菜のかにかまサラダ カクテル缶	ご飯 すまし汁 (かまぼこ・三つ葉) Aぶりの煮つけ B豚肉のすき焼き風 煮 なすの生姜醤油和え みかん缶
AI補給 -	500kcal	486kcal	479kcal	435kcal	552kcal	462kcal	496kcal
BI補給 -	590kcal	506kcal	533kcal		494kcal	547kcal	563kcal
おやつ	今川焼カスタード・牛乳	チーズ風味ムース・牛乳	水ようかん・牛乳	バナナカステラ・牛乳	やわらかライチゼリー・牛乳	クリームパン・牛乳	ぶどうムース・牛乳
おやつ I補給 -	168kcal	104kcal	155kcal	135kcal	107kcal	171kcal 	111kcal
夕	ご飯 味噌汁 (豆腐・かぶ菜) 豚肉のオイスターソース炒め キャベツの信田煮 オレンジ 	ご飯 味噌汁 (畑菜・揚げ) 豚肉のトマトソースかけ ビーフンと魚肉ソーセージ炒め 洋梨缶	ご飯 味噌汁 (もやし・三つ葉) メンチカツ  里芋の煮物 海藻サラダ	ご飯 すまし汁 (そうめん・豆苗) たらのムニエル 菜の花の煮浸し 玉葱としめじの和え物	ご飯 味噌汁 (白菜・大根葉) 豚肉とたけのこの中華炒め煮 ポテトのバター醤油炒め 小松菜のフレンチドレ和え	ご飯 味噌汁 (もやし・舞茸) かにかま入り卵焼き カリフラワーのソテー もずく酢	ご飯 味噌汁 (大根・麩) 鶏肉の生姜焼き 金平ごぼう チンゲン菜の醤油マヨ和え
I補給 -	476kcal	591kcal	543kcal	415kcal	514kcal	482kcal	553kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。