



週間予定献立表



【特養】

| | 4月6日 月 | 4月7日 火 | 4月8日 水 | 4月9日 木 | 4月10日 金 | 4月11日 土 | 4月12日 日 |
|--------------|--|--|--|---|--|--|---|
| 曜日 | | | | | | | |
| 朝 | ご飯 味噌汁(わかめ・えのき) 豚肉野菜炒め もやし和え物 漬物 牛乳  | ご飯 味噌汁(ほうれん草・舞茸) 納豆 焼き竹輪の五目炒め 漬物 牛乳 | バターロール ジャム コンソメスープ 目玉焼き コールスローサラダ 牛乳 | ご飯 味噌汁(冬瓜・豆苗) 厚揚げの煮物 きのこサラダ ふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁(さつまいも・わかめ) 和風炒り卵 豆サラダ 漬物 牛乳 | かにかま入り雑炊 味噌汁(えのき・にら) 焼き豆腐の煮物 白菜のゆかり和え 漬物 牛乳 | ご飯 味噌汁(冬瓜・しめじ) さつまいも揚げの炒め煮 もやしのポン酢和え ふりかけ 牛乳 |
| I補給 - | 455kcal | 451kcal | 448kcal | 545kcal | 534kcal | 392kcal | 441kcal |
| 昼 | ご飯 すまし汁(とろろ昆布・豆苗) A鶏肉の梅しそ焼き Bたらのチリソース カリフラワーとハムのサラダ 黄桃缶 | ご飯 すまし汁(そうめん・貝割れ) A豚肉のチンジャオ ロース風 Bソイの山椒焼き 白菜の和え物 キウイフルーツ | 桜ご飯  すまし汁(かまぼこ・水菜) 天ぷら(海老・野 菜・さつまいも) 筑前煮  ほうれん草の和え物 いちごフルーツ | ご飯(A) 味噌汁(A) Aたらの梅照り焼き B塩ラーメン(わさ びごはん付) かぶのコンソメ煮 杏仁フルーツ | たけのこご飯  味噌汁(大根・大根葉) A鶏肉の香味蒸し Bホキのから揚げ ひじきの煮物 バナナ | ご飯 味噌汁(玉葱・絹さや) Aさわらのチーズ焼 き B豚肉のカレー焼き ほうれん草の卵そぼろ和え パイン缶 | ご飯 貝だくさん味噌汁 A鶏肉の照り焼き Bスパニッシュオム レツ 素揚げなすのおろし和え カクテル缶 |
| AI補給 - | 502kcal | 493kcal | 553kcal | 404kcal | 535kcal | 510kcal | 524kcal |
| BI補給 - | 498kcal | 375kcal | | 505kcal | 510kcal | 540kcal | 463kcal |
| おやつ | プチシュークリーム・牛乳 | もみじ饅頭・牛乳 | うぐいすおやき・牛乳 | ほうじ茶プリン・牛乳 | 黒ごま饅頭・牛乳 | ミルクサンドケーキ・牛乳 | オレンジムース・牛乳 |
| おやつ I補給 - | 114kcal | 161kcal | 151kcal | 141kcal | 148kcal | 161kcal | 108kcal |
| 夕 | ご飯 春雨スープ あじの照り焼き 南瓜の煮物 山菜の和え物 | ご飯 味噌汁(なす・麩) 鶏とじゃが芋の中華風炒め レンコンの煮物 春菊のお浸し | ご飯 味噌汁(舞茸・葱) 豆腐チャンプル 車麩の煮物 ブロッコリーのしらす和え | ご飯 すまし汁(かまぼこ・水菜) 肉団子の甘酢あん キャベツとツナのソテー 胡瓜の和え物 | ご飯 すまし汁(キャベツ・貝割れ) 白身魚の野菜焼き 焼き竹輪とチンゲン菜の炒め煮 スパゲティサラダ | ご飯 すまし汁(はんぺん・水菜) 鶏肉の治部煮 小松菜の煮浸し ぬた和え | ご飯 中華スープ 豆腐とそら豆の中華炒め チンゲン菜の中華風煮浸し 南瓜サラダ |
| I補給 - | 447kcal | 539kcal | 532kcal | 504kcal | 485kcal | 516kcal | 560kcal |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。