



週間予定献立表



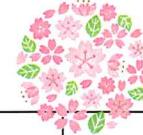
【特養】

曜日	4月13日 月	4月14日 火	4月15日 水	4月16日 木	4月17日 金	4月18日 土	4月19日 日
朝	御飯 味噌汁（大根・大根葉） はんぺんの野菜あん ひじきと大豆のサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・貝割れ） 鶏肉とキャバツの炒め物 梅納豆 漬物  牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム プレーンオムレツ スイートエンドウと玉葱のサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・ニラ） ウインナーと野菜のトマト煮 ほうれん草のきなこ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） 車麩と玉葱の煮物 小松菜の和え物 たいみそ 牛乳	鶏雑炊 味噌汁（水菜・舞茸） だし巻き卵 白菜のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・ニラ） 豆腐の鶏そぼろ煮 菜の花のわさび和え 漬物 牛乳
朝 補給	421kcal	486kcal	492kcal	459kcal	422kcal	377kcal	496kcal
昼	御飯 すまし汁（麩・水菜） A回鍋肉(ホイコウロウ)風 Bサーモンフライ たけのこ金平 白桃缶	コンソメスープ（玉葱・人参） A白身魚の菜種焼き（御飯） Bポークハヤシ 大根のじゃこサラダ いちごヨーグルト 	御飯 味噌汁（里芋・葱） Aさわらの塩焼き B蒸し鶏のごまだれ 菜の花の辛し和え オレンジ	御飯 わかめスープ Aチキン南蛮 Bたらのピカタ ふきとちくわの煮物 りんご缶	ゆかり御飯 味噌汁（かぶ・葱） A鶏肉とキャベツのオイスター炒め B揚げカレイのみ それ煮 そら豆とベーコンのサラダ マンゴー缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） Aあじの柚庵焼き  B肉じゃが ごぼうと蒸し鶏のサラダ バナナ	御飯 けんちん汁 A白身魚のコーンマヨ焼き B鶏肉の唐揚げ 切昆布の煮付け 黄桃缶
昼 補給	558kcal	538kcal	440kcal	628kcal	365kcal	478kcal	486kcal
昼 補給	486kcal	523kcal	503kcal	442kcal	369kcal	559kcal	531kcal
おやつ	どら焼き・牛乳	カステラ・牛乳	今川焼・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	ホワイトクリームブッセ・牛乳	抹茶あずきサンドカステラ・牛乳	パインムース・牛乳
おやつ 補給	167kcal	147kcal	165kcal	163kcal	167kcal	165kcal	109kcal
夕	御飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚のガーリック焼き カリフラワーのソテー 小松菜の和え物	御飯 味噌汁（さつま芋・絹さや） 肉団子と野菜の中華風煮込み ビーフンソテー 茄子とわかめの酢の物	御飯 すまし汁（そうめん・椎茸） 豚肉と根菜の煮物 豆腐田楽 もやしの和え物	御飯 すまし汁（卵・貝割れ） 白身魚の西京焼き しらたきの明太子炒め とろろ芋	御飯 味噌汁（なす・豆苗） 豆腐の挽肉包み蒸し さつま芋のバター醤油煮 春雨サラダ	御飯 コンソメスープ（ピーマン・マッシュルーム） 煮込みハンバーグ いんげんとツナの炒め物 キャベツのピーナッツ和え	御飯 味噌汁（冬瓜・揚げ） 豚肉とキャベツの塩炒め ほうれん草と車麩の煮浸し 茄子の和え物
夕 補給	446kcal	541kcal	546kcal	385kcal	581kcal	534kcal	625kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	4月6日 月	4月7日 火	4月8日 水	4月9日 木	4月10日 金	4月11日 土	4月12日 日
朝	御飯 味噌汁(わかめ・えのき) 豚肉とキャベツの炒め物 もやしと水菜の和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁(ほうれん草・舞茸) 白菜とちくわの五目炒め 納豆 漬物 牛乳	パン コンソメスープ(玉葱・マッシュルーム) マーマレード 目玉焼き コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁(冬瓜・豆苗) 厚揚げと大根の煮物 きのこサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(さつま芋・わかめ) 和風炒り卵 豆のサラダ 漬物 牛乳	かに雑炊 味噌汁(えのき・ニラ) 焼き豆腐と里芋の煮物 白菜のゆかり和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁(冬瓜・しめじ) さつま揚げと玉葱の五目炒め煮 もやしのポン酢和え ふりかけ 牛乳
I礼拝	455kcal	451kcal	448kcal	545kcal	534kcal	392kcal	441kcal
昼	御飯 すまし汁(とろろ昆布・豆苗) <u>A鶏肉の梅しそ焼き</u> <u>Bたらのチリソース</u> カリフラワーとハムのサラダ 黄桃缶	御飯 すまし汁(そうめん・貝割れ) <u>A豚肉のチンジャオ</u> <u>ロースー風</u> <u>B白身魚の山椒焼き</u> 白菜の和え物 キウイフルーツ	☆ お花見御膳 ☆ すまし汁(かまぼこ・水菜) 桜御飯 天ぷら盛り合わせ 筑前煮 ほうれん草の和え物 フルーチェ(いちご)	 <u>Aたらの梅照り焼き</u> <u>(御飯・味噌汁)</u> <u>B塩ラーメン(わさ</u> <u>び御飯)</u> かぶのコンソメ煮 杏仁フルーツ	たけのこ御飯 味噌汁(大根・大根葉) <u>A鶏肉の香り蒸し</u> <u>B白身魚の唐揚げ</u> ひじきの煮物 バナナ	御飯 味噌汁(玉葱・絹さや) <u>Aさわらのチーズ焼き</u> <u>B豚肉のカレー焼き</u> ほうれん草と卵そぼろの和え物 パイン缶	御飯 具だくさん味噌汁 <u>A鶏肉の照り焼き</u> <u>Bスパニッシュオム</u> <u>レツ</u> 茄子のおろし和え カクテル缶
AI礼拝	502kcal	493kcal	553kcal	404kcal	535kcal	510kcal	524kcal
BI礼拝	498kcal	375kcal		505kcal	510kcal	540kcal	463kcal
おやつ	プチシュークリーム・牛乳	紅葉饅頭・牛乳	うぐいすおやき・牛乳	ほうじ茶プリン・牛乳	黒ごま饅頭・牛乳	ミルクサンドケーキ・牛乳	オレンジムース・牛乳
おやつ I礼拝	114kcal	161kcal	151kcal	141kcal	148kcal	161kcal	108kcal
夕	御飯 春雨スープ あじの照り焼き 南瓜の甘煮 山菜と玉葱の和え物	御飯 味噌汁(茄子・麩) 鶏肉とじゃが芋の中華風炒め れんこんの煮物 春菊のお浸し	御飯 味噌汁(舞茸・葱) 豆腐チャンプルー 車麩の煮物 ブロッコリーのしらす和え	御飯 すまし汁(かまぼこ・水菜) 肉団子の甘酢あん キャベツとツナのソテー 胡瓜の和え物	御飯 すまし汁(キャベツ・貝割れ) 白身魚のホイル焼き風 ちくわと青梗菜の炒め物 スパゲッティサラダ	御飯 すまし汁(はんぺん・水菜) 鶏肉の治部煮 小松菜と人参の煮浸し ぬた	御飯 中華スープ(白菜・豆苗) 豆腐とそら豆の中華炒め 青梗菜の中華風煮浸し 南瓜のサラダ
I礼拝	447kcal	539kcal	532kcal	504kcal	494kcal	516kcal	560kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。