

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 2026年4月献立表① 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

献立名	材料名				午前 おやつ ^(3歳児未満) 午後
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
1 水 カレーライス コールスローサラダ バナナ <small>ツナスープ(玉ねぎ・ほうれん草)</small>	米、麦、ポテト、 コーン、マヨネー ズ、コーンフレーク	鶏ミンチ、牛乳	玉ねぎ、人参、キャベ ツ、きゅうり、ほうれん 草、バナナ	ケチャップ、カレーフ レーク、塩こしょう、鶏 がらスープ、コンソ メ、麦茶	やわらかおかき(きなこ) 麦茶 コーンフレーク 牛乳
2 木 ご飯 焼き魚(鮭) じゃがいものそぼろ煮 味噌汁(白菜・豆腐)	米、ポテト、コッパ パン、サラダ油、 砂糖、	ピンクサーモン、 豚ミンチ、豆腐、 牛乳、味噌	人参、きめさや、白 菜、玉ねぎ	塩、醤油、昆布つゆ、 和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 揚げパン(シュガー) 牛乳
3 金 ご飯 照り焼きチリ(鶏(コロコロポテト)) 春雨炒め 味噌汁(大根・菜)	米、ポテト、春雨、 砂糖、サラダ油、 ごま油	鶏もも肉、鶏豚ミン チ、ヨーグルト、牛 乳、青のり、味噌	玉ねぎ、もやし、人 参、大根、大根葉、パ ナナ、みかん缶	蒲焼のたれ、みりん、 塩、料理酒、中華だ し、醤油、和風だし、麦茶	ハーベスト 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
4 土 ご飯 白身魚フライ(ブロッコリー・マ) 小松菜ともやしの揚げ和 味噌汁(豆腐・えのき)	米、サラダ油、マヨ ネーズ、砂糖、 ドームケーキ(カス タード)	白身魚フライ、き ざみのみり、牛乳、 豆腐、味噌	ブロッコリー、小松 菜、もやし、人参、え のき	中濃ソース、醤油、和 風だし、麦茶	星たべよ 麦茶 ドームケーキ(カスタード) 牛乳
6 月 ご飯 おやこ煮 ひじきサラダ 味噌汁(大根・小松菜)	米、マヨネーズ、 砂糖	鶏むね肉、卵、ツ ナフレーク、味噌、 きな粉、ひじき、牛 乳	玉ねぎ、人参、きめ さや、大根、小松菜、パ ナナ	昆布つゆ、醤油、和 風だし、塩、麦茶	星たべよ 牛乳 パチ子きなこ 麦茶
7 火 ご飯 カレーの竜田揚げ(にんじん・しら) プリン 豚汁	米、食パン、片栗 粉、サラダ油、プリ ンの素、砂糖	黄金カレー、ツナフ レーク、卵、豚バラ 肉、豆腐、揚げ、味 噌、チーズ、牛乳	人参、しめじ、ごぼ り、大根、白ねぎ、生 姜	醤油、料理酒、塩こ しょう、昆布つゆ、和 風だし、ケチャップ、 麦茶	ハーベスト 麦茶 チーズトースト 牛乳
8 水 ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーとツナサラダ 味噌汁(鮭・なめこ)	米、砂糖、麩、小 麦粉、ココア、サラ ダ油	豚もも肉、ツナフ レーク、牛乳、味 噌	玉ねぎ、生姜、プロ ックリー、人参、なめ こ、	醤油、料理酒、中華 スープ、和風だし、麦 茶	やわらかおかき(コンボ) 麦茶 ココアクッキー 牛乳
9 木 味噌ラーメン 白菜とわかめのごま和え ぶどうゼリー	ラーメン、ごま油、 コーン、砂糖、ゼ リーの素、米、ご ま	鶏ミンチ、豚肩ス ライス、味噌、わ かめ、牛乳	人参、キャベツ、もや し、にら、生姜、白菜	鶏がらスープ、みり ん、中華だし、醤油、 料理酒、麦茶	サッポロポテト 牛乳 そばおにぎり 麦茶
10 金 ご飯 マーボー豆腐 きゅうりの中華和え 卵スープ(菜)	米、片栗粉、ごま 油、コーン、焼きそ ぼろ、サラダ油	鶏豚ミンチ、豆ミン チ、豆腐、わかめ、 卵、ウインナー、味 噌、青のり、牛乳	玉ねぎ、人参、白ね ぎ、生姜、きゅうり、大 根の葉、きゃべつ、も やし	醤油、中華スープ、 料理酒、みりん、オ イスターソース、中濃 ソース、中華だし、白 だし、麦茶	豆乳ウエハース 牛乳 ソーズ焼きそば 麦茶
11 土 ご飯 銀だらの煮つけ ほうれん草のおかか和え 味噌汁(鮭・わかめ)	米、砂糖、コーン、 麩、焼きトナツ (チョコ)	銀だら、わかめ、 味噌、牛乳、鰹節	生姜、ほうれん草、人 参	醤油、料理酒、みり ん、和風だし、麦茶	星たべよ 麦茶 焼きトナツ(チョコ) 牛乳
13 月 ご飯 鮭の味噌焼き 炒り豆腐	米、砂糖、サラダ 油、ホットケーキ ミックス、ココア	ピンクサーモン、 味噌、豆腐、鶏ミ ンチ、かまぼこ、 牛乳	玉ねぎ、人参、しい たけ、ほうれん草、パ ナナ	みりん、醤油、料理 酒、和風だし、白だ し、麦茶	やわらかおかき(のりお) 麦茶 フライパンバナナケーキ 牛乳
14 火 ミートソースパゲッティ ブロッコリーサラダ オレンジ <small>コンソメスープ(小松菜・えのき)</small>	スパゲッティ、砂 糖、小麦粉、コー ン、マヨネーズ、米	豚ミンチ、ツナフ レーク、牛乳、鰹 節	玉ねぎ、人参、プロ ックリー、小松菜、え のき、オレンジ	トマトピューレ、ケチャ ップ、中濃ソース、ハ ヤシフレーク、コンソ メ、塩こしょう、鶏 がらスープ、醤油、麦 茶	ハーベスト 牛乳 おかかおにぎり 麦茶
15 水 ご飯 鶏肉じゃが 三色お浸し <small>味噌汁(玉ねぎ・ほうれん草)</small>	米、ポテト、食パ ン、砂糖、	鶏小間肉、鰹節、 味噌、牛乳、卵	人参、玉ねぎ、白菜、 きゅうり、ほうれん草	和風だし、醤油、み りん、麦茶	豆乳ウエハース 麦茶 プリントースト 牛乳

※仕入れにより献立を変更する場合がございます。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 2026年4月献立表② 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

献立名	材料名				午前 おやつ ^(3歳児未満) 午後
	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
16 木 ご飯(かつおふりかけ) 焼き魚(鮭) 大根と人参のそぼろ煮 味噌汁(豆腐・わかめ)	米、砂糖、片栗 粉、食パン	ピンクサーモン、 鶏ミンチ、豆腐、 わかめ、味噌、き な粉、牛乳	大根、人参、絹さや	塩、醤油、みりん、和 風だし、麦茶、かつお ふりかけ	サッポロポテト 麦茶 サンドイッチ(きなこ) 牛乳
17 金 挽肉のカレー もやし中華サラダ バナナ <small>コンソメスープ(白菜・玉葱)</small>	米、押麦、ポテト、サ ラダ油、さつま芋、 砂糖	鶏豚ミンチ、フィ ッシュソーセージ、 錦糸玉子、牛乳	玉ねぎ、人参、もや し、きゅうり、バナナ、 白菜	トマトケチャップ、カ レーフレーク、中華 スープ、コンソメ、鶏 がらスープ、麦茶	やわらかおかき(きなこ) 牛乳 さつま芋きんとん 麦茶
18 土 ご飯 照り焼きチリ(鶏(コロコロポテト)) 春雨炒め 味噌汁(大根・菜)	米、ポテト、春雨、 砂糖、サラダ油、 ごま油	鶏もも肉、鶏豚ミン チ、ヨーグルト、牛 乳、青のり、味噌	玉ねぎ、もやし、人 参、大根、大根葉、パ ナナ、みかん缶	蒲焼のたれ、みりん、 塩、料理酒、中華だ し、醤油、和風だし、麦茶	ハーベスト 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶
20 月 ご飯 チキンボールと春雨の中華煮 キャベツとコーンの中華サ ラダスープ(わかめ)	米、春雨、砂糖、 ごま油、コーン、 食パン、砂糖、 マーガリン	チキンボール、 卵、わかめ、牛乳	白菜、人参、生姜、 キャベツ、きゅうり	中濃ソース、醤油、和 風だし、麦茶	星たべよ 麦茶 ドームケーキ(カスタード) 牛乳
21 火 ご飯 厚揚げのそぼろ炒め ポテトサラダ 味噌汁(大根・菜)	米、サラダ油、砂糖、 片栗粉、じゃが芋、マ ヨネーズ、マリービスケ ット、ソフトサラダ	絹厚揚げ、豆ミ ンチ、鶏豚ミンチ、 フィッシュソーセ ージ、味噌、牛乳	玉ねぎ、人参、しめ じ、にら、きゅうり、大 根、大根の葉	料理酒、中華だし、醤 油、和風だし、塩、麦 茶	豆乳ウエハース 牛乳 マリービスコ マリービスコ 麦茶
22 水 ご飯 おやこ煮 もやしのツナ和え 味噌汁(豆腐・揚げ)	米、マカロニ、砂 糖	鶏むね肉、卵、ツ ナフレーク、豆腐、 きざみ揚げ、味 噌、きな粉	玉ねぎ、人参、絹さ や、ほうれん草、もや し	昆布つゆ、中華スー プ、和風だし、塩、麦 茶、ヤクルト	サッポロポテト 麦茶 きなこマカロニ ヤクルト
23 木 ご飯 かきたまうどん チキンボールのケチャップ煮 オレンジ	うどん、片栗粉、 砂糖、米	卵、わかめ、チキ ンボール、鮭ほぐ し身、焼きのり、牛 乳	玉ねぎ、人参、レン ジ	醤油、料理酒、中華 スープ、和風だし、麦 茶	星たべよ 牛乳 鮭おにぎり 麦茶
24 金 ご飯 ハンバーグ(ブロッコリー・マヨ) バナナ <small>コンソメスープ(キャベツ・人参)</small>	米、パン粉、砂糖、 マヨネーズ、食パ ン、イチゴジャム、プ ルーベリージャム	鶏豚ミンチ、合挽 ミンチ、豆腐、牛 乳、卵	玉ねぎ、ブロッコ リー、バナナ、キャベ ツ、人参	コンソメ、塩、ケチャ ップ、中濃ソース、塩 コショウ、鶏がらスー プ、麦茶	やわらかおかき(コンボ) 麦茶 サンドイッチ(ジャム) 牛乳
25 土 ご飯 おとこチキンフライ(ほうれん草・マ) わかめ中華和え 味噌汁(豆腐・菜)	米、サラダ油、コー ン、バターオイル、 焼きトナツ(豆腐)	ささみチーズフライ い、わかめ、かま ぼこ、錦糸玉子、 豆腐、味噌、牛乳	ほうれん草、きゅう り、大根の葉	中濃ソース、鶏がら スープ、中華スープ、 和風だし、麦茶	ハーベスト 麦茶 豆腐トナツ 牛乳
27 月 ご飯 鶏肉の照り煮 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・えのき)	米、砂糖、片栗 粉、春雨、さつま 芋、サラダ油	鶏もも肉、フィ ッシュソーセージ、 豆腐、味噌、牛乳	きゅうり、人参、え のき	醤油、みりん、中華 スープ、和風だし、麦 茶	せんべい 麦茶 さつま芋スティック 牛乳
28 火 納豆ご飯 鮭のコーンマヨ焼き じゃがいものそぼろ煮 味噌汁(大根・菜)	米、コーン、マヨ ネーズ、ポテト、サ ラダ油、食パン、 砂糖	納豆、ピンクサー モン、豚ミンチ、味 噌、チーズ、牛乳	玉ねぎ、人参、絹さ や、大根、大根の葉	塩、昆布つゆ、ケ チャップ、和風だし、 麦茶	マリービスケット 牛乳 チーズトースト 麦茶
30 木 ☆ご飯(ごまなしふりかけ) 唐揚げ(ブロッコリー・マヨ) 青りんごゼリー 野菜スープ	米、小麦粉、片栗 粉、サラダ油、マヨ ネーズ、ゼリーの 素、砂糖	青さりの、鶏もも 肉、ウインナー、 ヨーグルト、牛乳	生姜、ブロッコリー、 ほうれん草、玉ねぎ、 人参、バナナ、みか ん缶	醤油、料理酒、コン ソメ、鶏がらスープ、 麦茶、かつおふりかけ	ルヴァン 牛乳 フルーツヨーグルト 麦茶

☆誕生会メニュー
☆季節の果物・プレミアムスイーツ

～入園・進級 おめでとうございます～

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもたちの健康な体づくりのためには、毎日の食事が大切になります。4月は食べやすいメニューで「みんなでご飯を食べるとおいしいな。楽しいな！」と思ってもらえるよう配慮しながら、提供してまいります。1年間よろしく願いいたします。