



## 所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">《給食室より》 安心・安全な給食作りに努めてまいります。 本年もよろしくお願ひいたします。</p> </div>		具だくさん粥 小松菜のとろとろ煮 だしスープ(人参)	具だくさん粥 とろとろサラダ 青梗菜とコーンのスープ	具だくさん粥 とろとろナムル だしスープ(豆腐、わかめ)	
		6日	7日	8日	9日
お粥 鶏ひき肉とマカロニのだし煮 だしスープ(麩)	そばろ粥 小松菜のくたくた煮 だしスープ(人参)	食パン 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろサラダ	お粥 さわらのとろとろおろし煮 くたくた浅漬け だしスープ(玉葱、白菜)	お粥 とろとろ肉じゃが 青梗菜のくたくた煮 だしスープ(豆腐)	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
そばろ粥 ブロッコリーのとろとろ煮 だしスープ(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 とろとろサラダ だしスープ(小松菜、人参)	具だくさん粥 小松菜のとろとろ煮 だしスープ(人参)	具だくさん粥 とろとろサラダ 青梗菜とコーンのスープ	具だくさん粥 とろとろナムル だしスープ(豆腐、わかめ)	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
お粥 鶏ひき肉とマカロニのだし煮 だしスープ(麩)	そばろ粥 小松菜のくたくた煮 だしスープ(人参)	食パン 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 とろとろサラダ	そばろ粥 とろとろマカロニサラダ コーンスープ	お粥 とろとろ肉じゃが 青梗菜のくたくた煮 だしスープ(豆腐)	
27日	28日	29日	30日		
そばろ粥 ブロッコリーのとろとろ煮 だしスープ(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 とろとろサラダ だしスープ(小松菜、人参)	<p>昭和の日</p>	お粥 さわらのとろとろおろし煮 くたくた浅漬け だしスープ(玉葱、白菜)		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



## 所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>《給食室より》</p> <p>安心・安全な給食作りに 努めてまいります。</p> <p>本年もよろしく願っています。</p> </div>		ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
		具だくさん粥 小松菜のやわらか煮 味噌汁(人参)	具だくさん粥 やわらかサラダ 青梗菜とコーンのスープ	具だくさん粥 やわらかナムル 味噌汁(豆腐、わかめ)	
		ジャムパン お茶	シュガートースト お茶	にゅうめん お茶	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そばろ粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁(麴)	やわらかうどん 南瓜のやわらか煮 小松菜のやわらか煮	具だくさん粥 切干大根のやわらかサラダ すまし汁	たら粥 やわらか浅漬け 味噌汁(玉葱、白菜)	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐、しめじ)	
じゃが芋の煮物 お茶	菜めし粥 お茶	蒸しパン お茶	チーズトースト お茶	みたらしまカロニ お茶	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そばろ粥 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 やわらかサラダ 小松菜のスープ	具だくさん粥 小松菜のやわらか煮 味噌汁(人参)	具だくさん粥 やわらかサラダ 青梗菜とコーンのスープ	具だくさん粥 やわらかナムル 味噌汁(豆腐、わかめ)	
いちごヨーグルト お茶	シュガートースト お茶	ジャムパン お茶	シュガートースト お茶	にゅうめん お茶	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そばろ粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁(麴)	やわらかうどん 南瓜のやわらか煮 小松菜のやわらか煮	具だくさん粥 切干大根のやわらかサラダ すまし汁	そばろ粥 やわらかマカロニサラダ コーンスープ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐、しめじ)	
じゃが芋の煮物 お茶	菜めし粥 お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	みたらしまカロニ お茶	
27日	28日	29日	30日		
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	<p>～お休み～</p> <p>昭和の日</p>	ベビーせんべい お茶		
そばろ粥 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 やわらかサラダ 小松菜のスープ		たら粥 やわらか浅漬け 味噌汁(玉葱、白菜)		
いちごヨーグルト お茶	シュガートースト お茶		チーズトースト お茶		



## 所沢すこやか保育園 離乳完了期 献立表



月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>《給食室より》</p> <p>安心・安全な給食作りに 努めてまいります。</p> <p>本年もよろしくお願いたします。</p> </div>		マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぼりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
		中華丼 小松菜のごま和え 味噌汁（油揚げ、人参） グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁（豆腐、わかめ） オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
		ジャムパン 牛乳	シュガートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぼりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（油揚げ、もやし） マスカットゼリー	けんちんうどん 南瓜の煮物 小松菜のごま和え グレープフルーツ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 切干大根のサラダ すまし汁（麩） フルーチェ	ご飯 白身魚のパン粉焼き 浅漬け（キャベツ、胡瓜） 味噌汁（玉葱、白菜） 青りんごゼリー	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（豆腐、しめじ） パイナップルゼリー	焼肉丼 キャベツのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
じゃが芋の煮物 お茶	菜めしおにぎり お茶	牛乳ケーキ 牛乳	チーズトースト	みたらしまカロニ お茶	バウムクーヘン 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぼりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの中華和え すまし汁（玉葱、わかめ） オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	中華丼 小松菜のごま和え 味噌汁（油揚げ、人参） グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁（豆腐、わかめ） オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	大学トースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	シュガートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	せんべい（ぼりんこ） 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のサラダ 味噌汁（油揚げ、もやし） マスカットゼリー	けんちんうどん 南瓜の煮物 小松菜のごま和え グレープフルーツ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 切干大根のサラダ すまし汁（麩） フルーチェ	ご飯 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ コンソメのコーンスープ オレンジゼリー	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁（豆腐、しめじ） パイナップルゼリー	焼肉丼 キャベツのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
じゃが芋の煮物 お茶	菜めしおにぎり お茶	牛乳ケーキ 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	みたらしまカロニ お茶	バウムクーヘン 牛乳
27日	28日	29日	30日		
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	～お休み～	せんべい（星たべよ） 牛乳		
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの中華和え すまし汁（玉葱、わかめ） オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	昭和の日	ご飯 白身魚のパン粉焼き 浅漬け（キャベツ、胡瓜） 味噌汁（玉葱、白菜） 青りんごゼリー		
コーンフレークヨーグルト お茶	大学トースト 牛乳		チーズトースト		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
赤文字：新メニューです。



## 所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>《給食室より》</p> <p>安心・安全な給食作りに 努めてまいります。</p> <p>本年もよろしくお願ひいたします。</p> </div>		マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
		中華丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
		ジャムパン 牛乳	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
		<small>エネルギー:448kcal タンパク:16.7g</small>	<small>エネルギー:497kcal タンパク:16.8g</small>	<small>エネルギー:474kcal タンパク:14.8g</small>	<small>エネルギー:447kcal タンパク:15.4g</small>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	けんちんうどん 南瓜の煮物 小松菜のごま和え グレープフルーツ	カレーライス 切干大根のサラダ フルーチェ	ご飯 白身魚のパン粉焼き 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) 青りんごゼリー	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	焼肉丼 キャベツのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	牛乳ケーキ 牛乳	<b>カレーチーズトースト</b> 牛乳	みたらしマカロニ お茶	パウムクーヘン 牛乳
<small>エネルギー:471kcal タンパク:15.2g</small>	<small>エネルギー:427kcal タンパク:13.3g</small>	<small>エネルギー:526kcal タンパク:15.1g</small>	<small>エネルギー:462kcal タンパク:16.5g</small>	<small>エネルギー:463kcal タンパク:15.7g</small>	<small>エネルギー:571kcal タンパク:17.2g</small>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの中華和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	中華丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	大学トースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
<small>エネルギー:480kcal タンパク:16.2g</small>	<small>エネルギー:541kcal タンパク:16.7g</small>	<small>エネルギー:448kcal タンパク:16.7g</small>	<small>エネルギー:497kcal タンパク:16.8g</small>	<small>エネルギー:474kcal タンパク:14.8g</small>	<small>エネルギー:447kcal タンパク:15.4g</small>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	けんちんうどん 南瓜の煮物 小松菜のごま和え グレープフルーツ	カレーライス 切干大根のサラダ フルーチェ	ご飯 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ コンソメのコーンスープ オレンジゼリー	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	焼肉丼 キャベツのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	牛乳ケーキ 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳 	みたらしマカロニ お茶	パウムクーヘン 牛乳
<small>エネルギー:471kcal タンパク:15.2g</small>	<small>エネルギー:427kcal タンパク:13.3g</small>	<small>エネルギー:526kcal タンパク:15.1g</small>	<small>エネルギー:541kcal タンパク:16.5g</small>	<small>エネルギー:463kcal タンパク:15.7g</small>	<small>エネルギー:571kcal タンパク:17.2g</small>
27日	28日	29日	30日		
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	~お休み~  昭和の日  	せんべい (星たべよ) 牛乳		
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの中華和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	ご飯 白身魚のパン粉焼き 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) 青りんごゼリー			
コーンフレークヨーグルト お茶	大学トースト 牛乳	<b>カレーチーズトースト</b> 牛乳			
<small>エネルギー:480kcal タンパク:16.2g</small>	<small>エネルギー:541kcal タンパク:16.7g</small>		<small>エネルギー:462kcal タンパク:16.5g</small>		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
赤文字:新メニューです。



# 所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p>《給食室より》</p> <p>安心・安全な給食作りに 努めてまいります。</p> <p>本年もよろしくお願いたします。</p> </div>		中華丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
		ジャムパン 牛乳	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
		エネルギー:452kcal タンパク:16.8g	エネルギー:517kcal タンパク:17.6g	エネルギー:471kcal タンパク:14.6g	エネルギー:477kcal タンパク:15.7g
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	けんちんうどん 南瓜の煮物 小松菜のごま和え グレープフルーツ	カレーライス 切干大根のサラダ フルーチェ	ご飯 白身魚のパン粉焼き 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) 青りんごゼリー	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	焼肉丼 キャベツのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳	カレーチーズトースト 牛乳	みたらしまカロニ お茶	パウムクーヘン せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:441kcal タンパク:14.7g	エネルギー:414kcal タンパク:12.7g	エネルギー:565kcal タンパク:15.5g	エネルギー:475kcal タンパク:17.3g	エネルギー:459kcal タンパク:15.7g	エネルギー:628kcal タンパク:18.1g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの中華和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	中華丼 小松菜のごま和え 味噌汁(油揚げ、人参) グレープフルーツ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め ひじきと枝豆のサラダ 青梗菜とコーンのスープ フルーチェ	ご飯 鶏肉と大根の煮物 もやしのナムル 味噌汁(豆腐、わかめ) オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ キャベツとコーンのサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	大学トースト 牛乳	ジャムパン 牛乳	ハニートースト 牛乳	にゅうめん お茶	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:452kcal タンパク:16.0g	エネルギー:550kcal タンパク:17.3g	エネルギー:452kcal タンパク:16.8g	エネルギー:517kcal タンパク:17.6g	エネルギー:471kcal タンパク:14.6g	エネルギー:477kcal タンパク:15.7g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、もやし) マスカットゼリー	けんちんうどん 南瓜の煮物 小松菜のごま和え グレープフルーツ	カレーライス 切干大根のサラダ フルーチェ	ご飯 鶏肉のオニオンソース マカロニサラダ コンソメのコーンスープ オレンジゼリー	ご飯 肉じゃが もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(豆腐、しめじ) パイナップルゼリー	焼肉丼 キャベツのマヨサラダ わかめスープ お楽しみゼリー
コンソメポテト お茶	菜めしおにぎり お茶	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	みたらしまカロニ お茶	パウムクーヘン せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:441kcal タンパク:14.7g	エネルギー:414kcal タンパク:12.7g	エネルギー:565kcal タンパク:15.5g	エネルギー:570kcal タンパク:17.0g	エネルギー:459kcal タンパク:15.7g	エネルギー:628kcal タンパク:18.1g
27日	28日	29日	30日		
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの中華和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	～お休み～ 昭和の日	ご飯 白身魚のパン粉焼き 浅漬け(キャベツ、胡瓜) 味噌汁(玉葱、白菜) 青りんごゼリー		
コーンフレークヨーグルト お茶	大学トースト 牛乳		カレーチーズトースト 牛乳		
エネルギー:452kcal タンパク:16.0g	エネルギー:550kcal タンパク:17.3g		エネルギー:475kcal タンパク:17.3g		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
赤文字：新メニューです。