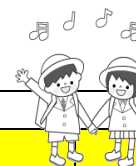




所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	菜粥	麦ごはん	御飯	御飯	パン	御飯
	味噌汁(冬瓜、麩)	味噌汁(しろな、揚げ)	味噌汁(かぶ、豆苗)	味噌汁(白菜、貝割れ)	味噌汁(キャベツ、大根葉)	コーンスープ	味噌汁(畑菜、えのき)
	温泉卵	つみれの煮物	炒り豆腐	厚焼き卵	里芋の煮物	ウイナーソテー	厚揚げの吉野煮
	小松菜の煮ひたし	キャベツの和え物	うまい菜の中華和え	青梗菜の中華和え	納豆	ミモザサラダ	白菜のおかか和え
			のり佃煮	ふりかけ		ジャム	梅干し
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	434Kcal	418Kcal	485Kcal	431Kcal	457Kcal	508Kcal	425Kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯		御飯	御飯
	味噌汁(ほうれん草、えのき)	コンソメスープ	味噌汁(オクラ、椎茸)	味噌汁(小松菜、麩)		すまし汁	中華スープ
	漬物	黄桃缶	黄桃缶	漬物	パイン缶	漬物	フルーツカクテル
	Aめばるの煮つけ	Aポークカレー	A豚肉の生姜焼き	A鯖の生姜醤油焼き	A五目あんかけラーメン	Aほっけの塩焼き	A中華風卵焼き
	B鶏の照り焼き	B白身魚の焼き浸し	Bさばの粕漬け焼き	B焼き鶏井	Bお魚ハンバーグ	Bとんかつ	B鶏肉の生姜炒め
	なす炒め	ミニコロッケ	大根の土佐煮	かぶの信田煮	かにしゅうまい	きんぴらごぼう	なすの甘醤油煮
	白菜のナムル	野菜サラダ	もやしと胡瓜のポン酢あえ	ブロッコリーのピーナッツ和え	カリフラワーのマヨ和え	菜の花のかにかま和え	ほうれん草の和え物
	Aエネルギー	475Kcal	619Kcal	510Kcal	502Kcal	553Kcal	440Kcal
Bエネルギー	521Kcal	491Kcal	507Kcal	500Kcal	580Kcal	556Kcal	599Kcal
おやつ	ロアンヌ・牛乳	イチゴゼリー・牛乳	ねりきり・牛乳	ブドウゼリー・ジョア	杏仁ムース・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつエネルギー	137Kcal	110Kcal	125Kcal	122Kcal	113Kcal	165Kcal	175Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	中華スープ	味噌汁(白ネギ、オクラ)	味噌汁(舞茸、葱)	味噌汁(じゃが芋、若布)	味噌汁(大根、みつば)	味噌汁(豆腐、かぶの葉)	味噌汁(しめじ、若布)
	麻婆豆腐	赤魚の漬け焼き	豚肉のにんにく醤油	豆腐の野菜あんかけ	白身魚の揚げ煮	鶏肉のねぎ塩焼き	ますの柚庵焼き
	いんげんのくるみ和え	切干大根の炒め煮	もやしと胡瓜の和え物	うまい菜の炒め物	ほうれん草のごま和え	春雨と野菜のチャプチェ	さつま芋のマセドアンサラダ
	マンゴー缶	漬物	オレンジ	洋ナシ缶	昆布佃煮	バナナ	胡瓜の浅つけ
エネルギー	515Kcal	424Kcal	470Kcal	552Kcal	483Kcal	503Kcal	451Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。