

所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	麦御飯	御飯	御飯	中華粥	御飯	御飯	パン
	味噌汁(もやし、貝割れ)	味噌汁(なす、みつば)	味噌汁(ほうれん草、人参)	味噌汁(玉葱、いんげん)	味噌汁(冬瓜、かぶの葉)	味噌汁(さつまいも、ねぎ)	コーンスープ
	ちくわの煮浸し	キャベツとツナの和え物	しらすの卵とじ	さつま揚げの煮物	野菜ソテー	角天の煮物	ポークビーンズ
	とろろ	ほうれん草の生姜和え	オクラのお浸し	大根のゆかり和え	二色和え	菜の花の辛子和え	白菜のドレ和え
		のり佃煮	ふりかけ		ふりかけ	たいみそ	ジャム
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	419Kcal	438Kcal	450Kcal	382Kcal	409Kcal	471Kcal	504Kcal
昼	御飯	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	味噌汁(若布、葱)		味噌汁(かぶ、大根葉)	すまし汁	味噌汁(豆腐、貝割れ)	中華スープ
	漬物	マンゴー缶	バナナ	漬物	漬物	パイン缶	みかん缶
	Aたらのポテト焼き	A豚肉と玉葱の煮込み	Aかれいの和風ムニエル・御飯・味噌汁	A鶏肉のごま醤油焼き	Aぶりの煮つけ	Aフライ盛り合わせ	A回鍋肉
	B鶏肉のハニーマスタード焼き	Bさばの塩焼き	B肉うどん	Bサーモンのマヨ焼き	Bふくさ焼き	B青梗菜と豚肉の炒め	Bしいらの南蛮漬け
	五目煮	小松菜の炒め物	じゃが芋の煮物	ひじきの炒め煮	南瓜の煮物	筍の煮物	かぶの水晶煮
	青梗菜の和風和え	ブロッコリーのおろし醤油和え	しろなのピーナッツ和え	うまい菜のおかか和え	もやしの和え物	カリフラワーのイタリアン和え	青梗菜のわさび和え
Aエネルギー	526Kcal	591Kcal	672Kcal	507Kcal	474Kcal	597Kcal	563Kcal
Bエネルギー	440Kcal	540Kcal	506Kcal	571Kcal	484Kcal	527Kcal	490Kcal
おやつ	カスタードケーキ・牛乳	抹茶ムース・牛乳	桃ゼリー・牛乳	ドームケーキ・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	パンケーキ・牛乳	メロンゼリー・牛乳
	おやつエネルギー	185Kcal	120Kcal	110Kcal	168Kcal	153Kcal	125Kcal
夕	エビピラフ	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	味噌汁(南瓜、貝割れ)	味噌汁(もやし、麩)	味噌汁(白菜、にら)	味噌汁(小松菜、麩)	味噌汁(畑菜、えのき)	味噌汁(里芋、いんげん)
	ミートボールナポリタン	すずきの照り焼き	鶏肉のチーズ焼き	えびかつ	豚肉の塩麴焼き	鶏肉の山椒焼き	赤魚の野菜蒸し
		冬瓜の煮物	いんげんソテー	豆腐サラダ	なすとピーマンの炒め物	高野豆腐の煮物	ぜんまい煮
	キウイ	漬物	漬物	黄桃缶	白桃缶	佃煮	漬物
エネルギー	445Kcal	402Kcal	435Kcal	512Kcal	543Kcal	444Kcal	393Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。