


週間予定献立表


日付	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
<b>朝</b>	御飯	パン	麦御飯	御飯	御飯	さつま芋粥	御飯
	味噌汁(なす、えのき)	コンソメスープ	味噌汁(まいたけ、畑菜)	味噌汁(もやし、貝割れ)	味噌汁(大根、青梗菜)	味噌汁(小松菜、えのき)	味噌汁(大根、わかめ)
	厚揚げの治部煮	ミートボール(オニオン)	ちくわとかぶの煮物	厚焼き卵	じゃが芋炒め	高野豆腐の煮物	お魚豆腐揚げ
	青梗菜の生姜和え	ツナとキャベツのサラダ	とろろ	白菜の塩昆布和え	ブロッコリーのわさび和え	うまい菜のお浸し	しろ菜の磯和え
	のりの佃煮	ブルーベリージャム	牛乳	ふりかけ(かつお)	たいみそ	牛乳	ふりかけ(たまご)
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳
エネルギー	447kcal	460kcal	424kcal	418kcal	440kcal	440kcal	474kcal
<b>昼</b>	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(わかめ、かぶ)	味噌汁(しめじ、みつば)	味噌汁(白菜、麩)	味噌汁(かぶ、大根葉)	味噌汁(玉ねぎ、若布)	味噌汁(おくら、しいたけ)	味噌汁(キャベツ、揚げ)
	フルーツ(バナナ)	昆布佃煮	フルーツ(バナナ)	フルーツ(パイナップル)	漬物(高菜漬)	コンポート(黄桃缶)	コンポート(カクテル缶)
	Aさばのみりん焼き	Aかに入り卵焼き和風あんかけ	Aさわらの磯辺焼き	A中華旨煮丼	Aタラの菜種焼き	A豚肉の生姜焼き	Aぶりの煮付け
	Bチキンカツ	B豚肉の南部焼き	B焼うどん	Bほきの照焼き	B豚肉のピリ辛焼き	B鯖の粕漬焼き	B肉豆腐
	里芋の含め煮	冬瓜の煮物	ふき炒め煮	れんこん炒め	なすの醤油炒め	大根の土佐煮	ごぼうの甘辛炒め
	いんげんのピーナッツ和え	菜の花のお浸し	オクラのめんつゆ和え	カリフラワーのマヨ和え	キャベツのおかか和え	ポン酢和え	青梗菜のごま醤油和え
	エネルギー	538kcal	453kcal	497kcal	557kcal	576kcal	514kcal
エネルギー	584kcal	499kcal	469kcal	492kcal	526kcal	507kcal	566kcal
<b>おやつ</b>	チョコパン	プリンムース	今川焼き	いちごクレープ	カステラ饅頭	グレープゼリー	クリームパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア
	エネルギー	166kcal	123kcal	154kcal	147kcal	140kcal	180kcal
<b>夕</b>	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(ほうれん草、麩)	すまし汁(はんぺん、貝割れ)	コンソメスープ	味噌汁(しろな、なめこ)	味噌汁(たまご、かぶ葉)	すまし汁(麩、豆苗)	味噌汁(豆腐、ねぎ)
	豚肉ともやし炒め	赤魚の煮付け	鶏肉のケチャップ焼き	アジの南蛮漬	鶏肉の柚子ソース	かれいの大葉味噌焼き	鶏肉の梅肉焼き
	白菜のお浸し	茄子の味噌炒め	あさりとお松菜の炒め物	冷奴	スパサラダ	キャベツとチーズサラダ	白菜の中華炒め
	漬物(桜大根漬)	コンポート(洋梨缶)	漬物(つぼ漬)	漬物(青しその実漬)	フルーツ(オレンジ)	漬物(しば漬)	漬物(赤しその実漬)
エネルギー	411kcal	489kcal	445kcal	486kcal	477kcal	480kcal	467kcal

