



週間予定献立表



【特養】

	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（大根・葉大根） はんぺんの野菜あんかけ ひじきサラダ 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（えのき・貝割れ） 梅納豆 鶏肉と野菜の炒め物 漬物 牛乳	食パン ジャム コーンスープ プレーンオムレツ <small>スイートえんどうのサウザンドレ和え</small> 牛乳	ご飯 味噌汁（キャベツ・にら） ウィンナーのトマト煮 ほうれん草のきなこ和え ぶりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・葉大根） 車麩の煮物 小松菜の和え物 たいみそ 牛乳	鶏雑炊 味噌汁（水菜・舞茸） だし巻き卵 白菜のお浸し 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・にら） 豆腐の鶏そぼろ煮 菜の花のわさび和え 漬物 牛乳
I補給 -	421kcal	486kcal	492kcal	459kcal	422kcal	377kcal	496kcal
昼	ご飯 すまし汁（麩・水菜） Aホイコーロー Bサーモンフライ たけのこの金平 白桃缶	ご飯(A) コンソメスープ A白身魚の菜種焼き Bポークハヤシ 大根のしらすサラダ いちごソースヨーグルト	ご飯 味噌汁（里芋・葱） Aさわらの塩焼き B蒸し鶏のごまだれ 菜の花の辛し和え オレンジ	ご飯 わかめスープ Aチキン南蛮 Bたらのピカタ ぶきの煮物 りんご缶	ゆかりご飯 味噌汁（かぶ・葱） A鶏肉とキャベツの オイスター炒め B揚げかれののみぞ れ煮 そら豆とベーコンのサラダ マンゴー缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） Aあじの柚庵焼き B肉じゃが ごぼうとささみのマヨサラダ バナナ	ご飯 けんちん汁 A白身魚のコーンマ ヨ焼き B鶏のから揚げ 切り昆布の煮つけ 黄桃缶
AI補給 -	558kcal	538kcal	440kcal	628kcal	365kcal	478kcal	486kcal
BI補給 -	486kcal	523kcal	503kcal	442kcal	369kcal	559kcal	531kcal
おやつ	どら焼き・牛乳 167kcal	カステラ・牛乳 147kcal	今川焼・牛乳 165kcal	黒糖饅頭・牛乳 163kcal	クリームブッセ・牛乳 167kcal	<small>抹茶あずきサンドカステラ・牛乳</small> 165kcal	パインムース・牛乳 109kcal
おやつ I補給 -	167kcal	147kcal	165kcal	163kcal	167kcal	165kcal	109kcal
夕	ご飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚のガーリック焼き カリフラワーソテー 小松菜の和え物	ご飯 味噌汁（さつま芋・絹さや） 肉団子の中華風煮込み ビーフソテー 揚げなすとわかめの酢の物	ご飯 すまし汁（そうめん・椎茸） 豚肉と根菜の煮物 豆腐田楽 もやしの和え物	麦ごはん すまし汁（卵・貝割れ） 白身魚の西京焼き 白滝と明太子の炒め物 とろろ	ご飯 味噌汁（なす・豆苗） 豆腐のひき肉包み揚げ蒸し さつま芋のバター醤油煮 春雨サラダ	ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ いんげんとツナ炒め キャベツのピーナツ和え	ご飯 味噌汁（冬瓜・揚げ） 豚肉と野菜の塩炒め ほうれん草の煮浸し 揚げなすの和え物
I補給 -	446kcal	541kcal	546kcal	385kcal	521kcal	534kcal	525kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。