



週間予定献立表



【特養】

	4月20日 月	4月21日 火	4月22日 水	4月23日 木	4月24日 金	4月25日 土	4月26日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（椎茸・玉葱） 南瓜とツナの煮物 チンゲン菜の中華和え のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・豆苗） さつまいも揚げと大根の煮物 レタスサラダ ふりかけ 牛乳	バターロール ジャム トマトスープ ロールキャベツ(コンソメ味) マカロニサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（さつまいも・にら） 納豆 小松菜と豚肉のソテー 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・わかめ） 肉団子と白菜の煮物 いんげんおろしと玉葱のおかか和え ふりかけ 牛乳	卵雑炊 味噌汁（白菜・麩） 海老と野菜の炒め物 大根の和え物 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・葉大根） はんぺんチーズ焼き ほうれん草のごま和え ふりかけ 牛乳
I補給 -	472kcal	443kcal	439kcal	480kcal	437kcal	361kcal	474kcal
昼	ご飯(A) すまし汁（麩・三つ葉） A鶏の照り焼き Bオイスター焼きそば グリーンサラダ りんご缶	ご飯 すまし汁（はんぺん・菜の花） A白身魚の味噌煮 B豚肉の香味焼き カリフラワーの梅おかか和え みかん缶	ご飯 味噌汁（南瓜・玉葱） A豚の角煮 Bほっけの塩麩焼き ピーマンの炒め物 キウイフルーツ	ご飯 コーンスープ Aチキンビーンズ Bえびの卵とじ スイートえんどうサラダ 黄桃缶	ご飯 すまし汁（そうめん・貝割れ） A白身魚フライ B厚揚げと鶏の炒め物 ほうれん草のお浸し バナナ	ご飯 中華スープ A酢鶏 Bあじの七味焼き 春雨の中華和え カクテル缶	炊きこみご飯 すまし汁（そうめん・三つ葉） A豆腐ハンバーグ 甘辛野菜あんかけ Bぶりの山椒焼き 切り干し大根のはりはり漬け パイナップル缶
AI補給 -	532kcal	432kcal	660kcal	477kcal	464kcal	661kcal	500kcal
BI補給 -	509kcal	503kcal	431kcal	473kcal	484kcal	457kcal	564kcal
おやつ	チョコババロア・牛乳	抹茶水ようかん・牛乳	あんぱん・牛乳	人形焼き・牛乳	いちご饅頭・牛乳	ミニたい焼き・牛乳	ピーチムース・牛乳
おやつ I補給 -	156kcal	143kcal	190kcal	190kcal	161kcal	167kcal	107kcal
夕	ご飯 中華スープ かにかま入り炒り卵 かぶのコンソメ煮 煮豆	ご飯 すまし汁（かまぼこ・貝割れ） 鶏肉の甘辛煮 ごぼうとベーコンの炒め物 ブロッコリーフレンチサラダ	グリンピースご飯 味噌汁（えのき・春菊） 野菜コロッケとカニクリームコロッケ なすのごま煮 もやしのゆかり和え	ご飯 味噌汁（揚げ・絹さや） たらの磯辺焼 切り干し大根の煮物 菜の花のポン酢和え	ご飯 味噌汁（ごぼう・葱） 鶏肉のバジル焼き 野菜のバター炒め ブロッコリーのサウザンサラダ	ご飯 すまし汁（椎茸・豆苗） 豆腐とかにかまの炒め煮 さつまいもの甘煮 小松菜とツナの和え物	ご飯 味噌汁（舞茸・麩） 豚肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 グリーンサラダ
I補給 -	532kcal	536kcal	558kcal	440kcal	547kcal	486kcal	594kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。