



# 週間予定献立表



日付	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯	御飯	御飯	御飯	パン	麦御飯	御飯
	味噌汁(畑菜、うずまき麩)	味噌汁(玉ねぎ、貝割れ)	味噌汁(たまご、おくら)	味噌汁(麩、なす)	ポタージュ	味噌汁(うまい菜、しめじ)	味噌汁(大根、ねぎ)
	納豆	里芋の煮物	がんもの煮物	豆腐のひき肉揚げの煮物	冬瓜のコンソメ煮	野菜炒め	厚揚げの含め煮
	野菜炒め	白菜の辛子和え	春菊のくるみ和え	ブロッコリーのマヨ和え	コールスローサラダ	白菜のなめたけ和え	菜の花のお浸し
	牛乳	たいみそ	のり佃煮	ふりかけ(しそ)	あんずジャム	ふりかけ(かつお)	梅干し
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	456kcal	427kcal	436kcal	519kcal	493kcal	413kcal	427kcal
昼	御飯	御飯	☆こどもの日行事食☆	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	味噌汁(かぶ、いんげん)	五目おこわ風	味噌汁(キャベツ、ニラ)	すまし汁(とろろ昆布、みつば)	すまし汁(花麩、みつば)	味噌汁(まいたけ、かぶ葉)
	コンポート(マンゴー缶)	漬物(桜大根)	味噌汁(まいたけ、ほうれん草)	フルーツヨーグルト	昆布佃煮	コンポート(パイナップル缶)	漬物(赤胡瓜漬)
	Aキーマカレー	Aさばの七味焼き	天ぷら	A野菜たんめん	Aほきの味噌焼き	A親子煮	A豚肉の粕漬け焼き
	B銀ヒラスの山椒焼き	B鶏肉のマヨ焼き	三杯酢	Bほっけの塩焼き	Bチキントマト煮	Bますの野菜蒸し	Bマグロカツ
	カニクリームコロッケ	切干大根の炒め煮	フルーツ(キウイ)	しゅうまい	なすとピーマンの炒め物	大根金平	さつまいものレモン煮
	キャロットサラダ	カリフラワーサラダ		青菜のナムル	ほうれん草の和え物	ブロッコリーの和え物	マカロニサラダ
	Aエネルギー	623kcal	525kcal	510kcal	533kcal	452kcal	548kcal
Bエネルギー	557kcal	546kcal		525kcal	527kcal	473kcal	638kcal
おやつ	ピーチゼリー	吹雪饅頭	カープゼリー	青りんごゼリー	どらやき	せんべい	ドームケーキ
	牛乳	牛乳	ジョア	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	おやつエネルギー	110kcal	165kcal	128kcal	110kcal	162kcal	136kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(じゃが芋、豆苗)	味噌汁(しめじ、みつば)	すまし汁(かまぼこ、貝割れ)	味噌汁(白菜、ねぎ)	味噌汁(大根、揚げ)	味噌汁(じゃが芋、オクラ)	味噌汁(玉ねぎ、貝割れ)
	白身魚の焼き浸し	牛肉のバター醤油炒め	豚肉の甘煮	めばるの照焼き	豚肉の塩麴焼き	銀ヒラスのバター焼き	鱈の生姜焼き
	刻み昆布の炒り煮	菜の花の和え物	春雨ソテー	じゃが芋の炒め煮	若竹煮	キャベツのおかか煮	ふき炒め
	漬物(赤胡瓜漬)	コンポート(黄桃缶)	煮豆	漬物(赤しその実漬)	コンポート(洋梨缶)	漬物(きゅうり漬)	コンポート(白桃缶)
エネルギー	424kcal	459kcal	523kcal	439kcal	509kcal	445kcal	432kcal

