

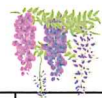
週間予定献立表



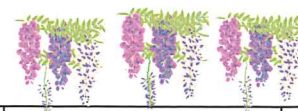
【特養】

	4月27日 月	4月28日 火	4月29日 水	4月30日 木	5月1日 金	5月2日 土	5月3日 日
朝	御飯 味噌汁（茄子・キャベツ） もやしの卵とし おろし納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・葱） 玉葱とがんもの煮物 胡瓜とかまぼこの和え物 漬物 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム ツナ入りスクランブルエッグ カリフラワーのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・ニラ） ちくわと野菜の煮物 アスパラのピーナッツ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・揚げ） あじの塩焼き 小松菜のお浸し ふりかけ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（麩・なめこ） 豚肉と野菜の炒め煮 白菜の青じそドレ和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・揚げ） さつま揚げとかぶの煮物 ブロッコリーのお浸し ふりかけ 牛乳
I礼拝 -	492kcal	456kcal	525kcal	434kcal	458kcal	373kcal	443kcal
昼	御飯 味噌汁（じゃが芋・えのき） Aソイの煮付け B鶏肉のチリソース 小松菜のコーンソテー オレンジ	御飯 野菜スープ（セロリ・人参） Aチキンカレー Bかれいのオーロラ ソース焼き（御飯） トマトのマリネ 黄桃缶	御飯 味噌汁（さつま芋・葱） Aぶりの照り焼き Bポークチャップ 大根と三つ葉のゆかり和え りんご缶	御飯 すまし汁（舞茸・大根葉） A白身魚のチーズパ ン粉焼き B牛肉のオイスター ソース炒め 高野豆腐と菜の花の含め煮 バナナ	すまし汁（椎茸・貝割れ） A親子煮（御飯） Bキャベツとしら すの和風スパゲッ ティー カリフラワーのカニ風味サラダ 牛乳かん	御飯 味噌汁（キャベツ・大根葉） A白身魚の南蛮漬け B蒸し鶏の葱ソース たらもサラダ カクテル缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） Aたらの煮付け B照焼きハンバーグ ごぼうと白滝の炒め物 白桃缶
AI礼拝 -	414kcal	561kcal	524kcal	444kcal	471kcal	542kcal	408kcal
3I礼拝 -	595kcal	450kcal	510kcal	550kcal	345kcal	530kcal	544kcal
おやつ	りんごパイ・牛乳	バウムクーヘン・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	★マンゴープリン・牛乳	羊羹ロールケーキ・牛乳	饅頭（みそあん）・牛乳
おやつ I礼拝 -	173kcal	158kcal	137kcal	184kcal	164kcal	155kcal	145kcal
夕	御飯 すまし汁（春菊・玉葱） 豚肉の南部焼き ひじきの煮物 白菜のお浸し	御飯 味噌汁（かぶ・三つ葉） たらのきのこあんかけ れんこんのおかか炒め 青梗菜のきなこ和え	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） 生揚げと鶏ひき肉の野菜炒め レバーのしぐれ煮 玉葱のおかかサラダ	御飯 味噌汁（白菜・玉葱） 茄子と豚肉の炒め物 ほうれん草の炒め物 ブロッコリーの胡麻和え	御飯 味噌汁（里芋・葱） 麻婆春雨 青梗菜の煮浸し ハムと胡瓜の豆サラダ	御飯 すまし汁（かまぼこ・わかめ） 豚肉の塩麴焼き ほうれん草のソテー 大根とツナの柚子和え	御飯 中華スープ（白菜・椎茸） 揚げ出し豆腐 レバナラ炒め レタスのごま醤油サラダ
I礼拝 -	522kcal	427kcal	507kcal	584kcal	509kcal	508kcal	540kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	5月4日 月	5月5日 火	5月6日 水	5月7日 木	5月8日 金	5月9日 土	5月10日 日
朝	御飯 味噌汁（じゃが芋・大根葉） 魚肉ソーセージと野菜の炒め煮 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・豆苗） 高野豆腐の煮物 カリフラワーの梅肉和え 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ（白菜・人参） りんごジャム ウインナーとキャベツのソテー レタスと胡瓜のサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・えのき） 肉団子と里芋の煮物 茄子のポン酢和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（麩・わかめ） ちくわと玉葱の炒め煮 いんげんの和え物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（冬瓜・ニラ） ツナとキャベツの炒め物 ほうれん草のピーナッツ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（椎茸・揚げ） ブロッコリーとウインナーのソテー 小松菜としめじの柚子和え たいみそ 牛乳
I礼ギ-	471kcal	427kcal	496kcal	516kcal	450kcal	391kcal	464kcal
昼	御飯 若竹汁 Aさわらの漬焼き B八宝菜 鶏ひき肉と玉葱のピーマンソテー パイン缶	御飯 中華スープ（コーンクリーム・卵） A豚肉の味噌だれかけ Bかに玉 ごぼうとツナのサラダ オレンジ	御飯 すまし汁（かまぼこ・葱） A鶏肉とそら豆の炒め物 Bあじの蒲焼 トマトペンネサラダ りんご缶	 御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） A五目卵焼き（御飯・中華スープ） Bきつねそば（菜飯） 白菜とハムの中華サラダ 黄桃缶	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） Aソイのちゃんちゃん焼き B鶏肉のマスタード焼き トマトとベーコンのシーザーサラダ バナナ	御飯 コンソメスープ（じゃが芋・ベーコン） A白身魚のバジル焼き B麻婆豆腐 白菜とかにかまの青じそサラダ カクテル缶	☆ 母の日 ☆ 赤だし（豆腐・葱） かにちらし寿司 天ぷら盛り合わせ 胡瓜とわかめの酢の物 フルーツゼリー
A礼ギ-	489kcal	563kcal	483kcal	446kcal	461kcal	447kcal	648kcal
B礼ギ-	506kcal	528kcal	446kcal	485kcal	552kcal	532kcal	
おやつ	カスタードおやき・牛乳	薄皮饅頭（うぐいすあん）・牛乳	クリームブッセ・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	抹茶あずきロール・牛乳	ミルクサンドケーキ・牛乳	★ゆずムース・牛乳
I礼ギ-	164kcal	129kcal	192kcal	114kcal	165kcal	161kcal	111kcal
夕	御飯 味噌汁（かぶ・しめじ） 鶏肉とさつま揚げの根菜煮 茄子の煮物 いんげんのわさび和え	御飯 味噌汁（もやし・ニラ） 白身魚のトマトソースかけ 切昆布の煮付け 青梗菜の胡麻和え	御飯 味噌汁（舞茸・葱） 豆腐チャンプルー 車麩と玉葱の煮物 ブロッコリーのしらす和え	御飯 すまし汁（そうめん・豆苗） たらのムニエル・タルタルソース キャベツの煮浸し 玉葱としめじの和え物	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） 豚肉と筍の中華炒め煮 ポテトのバター醤油炒め 小松菜のフレンチドレ和え	御飯 味噌汁（もやし・舞茸） 野菜とカニフレークの卵とじ煮 カリフラワーのソテー もずく酢	御飯 味噌汁（大根・麩） 鶏肉の生姜焼き 金平ごぼう 青梗菜とツナのマヨサラダ
I礼ギ-	571kcal	410kcal	518kcal	419kcal	551kcal	440kcal	606kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。