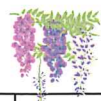


週間予定献立表

【特養】

	4月27日 月	4月28日 火	4月29日 水	4月30日 木	5月1日 金	5月2日 土	5月3日 日
朝	御飯 味噌汁（茄子・キャベツ） もやしの卵とし おろし納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・葱） 玉葱とがんもの煮物 胡瓜とかまぼこの和え物 漬物 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム ツナ入りスクランブルエッグ カリフラワーのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・ニラ） ちくわと野菜の煮物 アスパラのピーナッツ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・揚げ） あじの塩焼き 小松菜のお浸し ふりかけ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（麩・なめこ） 豚肉と野菜の炒め煮 白菜の青じそドレ和え 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・揚げ） さつま揚げとかぶの煮物 ブロッコリーのお浸し ふりかけ 牛乳
[礼拝]	492kcal	456kcal	525kcal	434kcal	458kcal	373kcal	443kcal
昼	御飯 味噌汁（じゃが芋・えのき） Aソイの煮付け B鶏肉のチリソース 小松菜のコーンソテー 白菜のお浸し	野菜スープ（セロリ・人参） Aチキンカレー Bかれのいのオーロラソース焼き（御飯） れんこんのおかか炒め トマトのマリネ	御飯 味噌汁（さつま芋・葱） Aぶりの照り焼き Bポークチャップ レバーのしぐれ煮 大根と三つ葉のゆかり和え	御飯 すまし汁（舞茸・大根葉） A白身魚のチーズパン粉焼き B牛肉のオイスターソース炒め 高野豆腐と菜の花の含め煮 ブロッコリーの胡麻和え	すまし汁（椎茸・貝割れ） A親子煮（御飯） Bキャベツとしらすの和風スパゲッティ カリフラワーのカニ風味サラダ 牛乳かん	御飯 味噌汁（キャベツ・大根葉） A白身魚の南蛮漬け B蒸し鶏の葱ソース ほうれん草のソテー たらもサラダ	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） Aたらの煮付け B照焼きハンバーグ ごぼうと白滝の炒め物 白桃缶
AI礼拝	407kcal	589kcal	545kcal	462kcal	471kcal	538kcal	408kcal
3I礼拝	588kcal	478kcal	531kcal	568kcal	345kcal	526kcal	544kcal
おやつ	りんごパイ・牛乳	バウムクーヘン・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	★マンゴープリン・牛乳	羊羹ロールケーキ・牛乳	饅頭（みそあん）・牛乳
おやつ I礼拝	173kcal	158kcal	137kcal	184kcal	164kcal	155kcal	145kcal
夕	御飯 すまし汁（春菊・玉葱） 豚肉の南部焼き ひじきの煮物 オレンジ	御飯 味噌汁（かぶ・三つ葉） たらのきのこあんかけ 青梗菜のきなこ和え 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） 生揚げと鶏ひき肉の野菜炒め 玉葱のおかかサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（白菜・玉葱） 茄子と豚肉の炒め物 ほうれん草の炒め物 バナナ	御飯 味噌汁（里芋・葱） 麻婆春雨 青梗菜の煮浸し ハムと胡瓜の豆サラダ	御飯 すまし汁（かまぼこ・わかめ） 豚肉の塩麴焼き 大根とツナの柚子和え カクテル缶	御飯 中華スープ（白菜・椎茸） 揚げ出し豆腐 シバニラ炒め レタスのごま醤油サラダ
[礼拝]	529kcal	399kcal	486kcal	566kcal	509kcal	512kcal	540kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	5月4日 月	5月5日 火	5月6日 水	5月7日 木	5月8日 金	5月9日 土	5月10日 日
朝	御飯 味噌汁（じゃが芋・大根葉） 魚肉ソーセージと野菜の炒め煮 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・豆苗） 高野豆腐の煮物 カリフラワーの梅肉和え 漬物 牛乳	食パン コンソメスープ（白菜・人参） りんごジャム ウインナーとキャベツのソテー レタスと胡瓜のサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・えのき） 肉団子と里芋の煮物 茄子のポン酢和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（麩・わかめ） ちくわと玉葱の炒め煮 いんげんの和え物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（冬瓜・ニラ） ツナとキャベツの炒め物 ほうれん草のピーナッツ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（椎茸・揚げ） フロッコリーとウインナーのソテー 小松菜としめじの柚子和え たいみそ 牛乳
[礼拝]	471kcal	427kcal	496kcal	516kcal	450kcal	391kcal	464kcal
昼	御飯 若竹汁 Aさわらの漬焼き B八宝菜 鶏ひき肉と玉葱のピーフンソテー いんげんのわさび和え	御飯 中華スープ（コーンクリーム・卵） A豚肉の味噌だれかけ Bかに玉 切昆布の煮付け ごぼうとツナのサラダ	御飯 すまし汁（かまぼこ・葱） A鶏肉とそら豆の炒め物 Bあじの蒲焼 車麩と玉葱の煮物 トマトペンネサラダ	 A五目卵焼き（御飯・中華スープ） Bきつねそば（菜飯） 白菜とハムの中華サラダ 黄桃缶	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） Aソイのちゃんちゃん焼き B鶏肉のマスタード焼き ポテトのバター醤油炒め トマトとベーコンのシーザーサラダ	御飯 コンソメスープ（じゃが芋・ベーコン） A白身魚のバジル焼き B麻婆豆腐 カリフラワーのソテー 白菜とかにかまの青じそサラダ	☆ 母の日 ☆ 赤だし（豆腐・葱） かにちらし寿司 天ぷら盛り合わせ 胡瓜とわかめの酢の物 フルーツゼリー
AI礼拝	479kcal	583kcal	498kcal	446kcal	468kcal	472kcal	648kcal
BI礼拝	496kcal	548kcal	461kcal	485kcal	559kcal	557kcal	
おやつ	カスタードおやき・牛乳	薄皮饅頭（うぐいすあん）・牛乳	クリームブッセ・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	抹茶あずきロール・牛乳	ミルクサンドケーキ・牛乳	★ゆずムース・牛乳
おやつ I礼拝	164kcal	129kcal	192kcal	114kcal	165kcal	161kcal	111kcal
夕	御飯 味噌汁（かぶ・しめじ） 鶏肉とさつま揚げの根菜煮 茄子の煮物 パイナップル缶	御飯 味噌汁（もやし・ニラ） 白身魚のトマトソースかけ 青梗菜の胡麻和え オレンジ	御飯 味噌汁（舞茸・葱） 豆腐チャンプルー フロッコリーのしらす和え りんご缶	御飯 すまし汁（そうめん・豆苗） たらのムニエル・タルタルソース キャベツの煮浸し 玉葱としめじの和え物	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） 豚肉と筍の中華炒め煮 小松菜のフレンチドレ和え バナナ	御飯 味噌汁（もやし・舞茸） 野菜とカニフレークの卵とじ煮 もずく酢 カクテル缶	御飯 味噌汁（大根・麩） 鶏肉の生姜焼き 金平ごぼう 青梗菜とツナのマヨサラダ
[礼拝]	581kcal	390kcal	503kcal	419kcal	544kcal	415kcal	606kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。