



週間予定献立表



【特養】

	4月27日 月	4月28日 火	 4月29日 水	4月30日 木	5月1日 金	5月2日 土	 5月3日 日 <small>憲法記念日</small>
朝	ご飯 味噌汁 (なす・キャベツ) おろし納豆 もやしの卵とし 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (ほうれん草・葱) がんもの煮物 胡瓜とかまぼこの和え物 漬物 牛乳	食パン  ジャム コーンスープ ツナ入りスクランブルエッグ フレンチサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁 (もやし・にら) 焼き竹輪と野菜の煮物 アスパラのピーナツ和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (しめじ・揚げ) あじの塩焼き 小松菜のお浸し ふりかけ 牛乳	ほたて風味粥 味噌汁 (なめこ・麩) 豚肉と野菜の炒め煮 白菜のドレッシング和え 梅干し 牛乳	ご飯  味噌汁 (玉葱・揚げ) さつま揚げと野菜の煮物 ブロッコリーのお浸し ふりかけ 牛乳
I補給 -	492kcal	456kcal	525kcal	434kcal	458kcal	373kcal	443kcal
昼	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・えのき) Aソイの煮つけ B鶏肉のチリソース 小松菜のコーンソテー 白菜のお浸し	ご飯(B) コンソメスープ Aチキンカレー Bかれのオーロラ ソース焼き レンコンのおかか炒め トマトマリネ	ご飯 味噌汁 (さつま芋・葱) Aぶりの照り焼き Bポークチャップ レバーのしぐれ煮 大根と三つ葉のゆかり和え	ご飯 すまし汁 (舞茸・葉大根) Aホキのチーズパン 粉焼き B牛肉のオイスター ソース炒め 高野豆腐の炒め煮 ブロッコリーのごま和え	ご飯(A) すまし汁 (椎茸・貝割れ) A親子煮  Bキャベツとしらす の和風スパゲティ かにかまとカリフラワーのサラダ 牛乳かんブルーベリーソース	ご飯 味噌汁 (キャベツ・葉大根) A白身魚の南蛮漬け B蒸し鶏の葱ソース ほうれん草のソテー たらもサラダ	ご飯 すまし汁 (とろろ昆布・三つ葉) Aたらの煮つけ B照り焼きハンバー グ ごぼうと白滝の炒め物 白桃缶
AI補給 -	407kcal	589kcal	545kcal	462kcal	471kcal	538kcal	408kcal
BI補給 -	588kcal	478kcal	531kcal	568kcal	345kcal	526kcal	544kcal
おやつ	りんごパイ・牛乳	バウムクーヘン・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	ドームケーキカスタード・牛乳	マンゴープリン・牛乳	ようかんロールケーキ・牛乳	味噌あん饅頭・牛乳
おやつ I補給 -	173kcal 	158kcal 	137kcal	184kcal	164kcal 	155kcal	145kcal
夕	ご飯 すまし汁 (春菊・玉葱) 豚肉のごま焼き ひじきの煮物 オレンジ 	ご飯 味噌汁 (かぶ・三つ葉) たらのきのこあんかけ チンゲン菜のきなこ和え 黄桃缶	ご飯 すまし汁 (とろろ昆布・貝割れ) 生揚げと野菜の炒め物 胡瓜のおかかドレ和え りんご缶	ご飯 味噌汁 (白菜・玉葱) 豚肉となすの炒め物 ほうれん草バターソテー バナナ	ご飯 味噌汁 (里芋・葱) マーボー春雨 チンゲン菜の煮浸し ビーンズサラダ	ご飯 すまし汁 (かまぼこ・わかめ) 豚肉の塩麴焼き 大根とツナのゆず和え カクテル缶	ご飯 味噌汁 (白菜・椎茸) 揚げだし豆腐あんかけ レバニラ炒め レタスのすりごまドレ和え
I補給 -	529kcal	399kcal	486kcal	566kcal	509kcal	512kcal	540kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。