



週間予定献立表

日付	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯	菜粥	パン	御飯	麦御飯	御飯	御飯
	味噌汁(キャベツ、いんげん)	味噌汁(じゃが芋、白菜)	コンソメスープ(かぶ、かぶの葉)	味噌汁(わかめ、まいたけ)	味噌汁(青梗菜、しめじ)	味噌汁(冬瓜、麩)	味噌汁(しろ菜、揚げ)
	さつま揚げの炒め煮	高野豆腐の煮物	オムレツ	はんぺんチーズのせ焼き	野菜ソテー	温泉卵	つみれの煮物
	大根の和風和え	もやしの柚子和え	菜の花のイタリアン和え	春菊のなめ茸和え	とろろ	小松菜の煮浸し	キャベツの和え物
	たいみそ	牛乳	ピーナッツジャム	ふりかけ(たらこ)	牛乳	牛乳	ふりかけ(かつお)
	牛乳		牛乳	牛乳			牛乳
エネルギー	420kcal	396kcal	470kcal	441kcal	411kcal	434kcal	460kcal
昼	豆御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁(かまぼこ、三つ葉)	味噌汁(ほうれん草、長葱)	味噌汁(玉ねぎ、麩)	コンソメスープ(うまい菜、人参)	味噌汁(さつま芋、大根葉)	味噌汁(ほうれん草、えのき)	コンソメスープ(大根、パセリ)
	コンポート(カクテル缶)	フルーツ(パイナップル)	コンポート(黄桃缶)	漬物(青しその実漬)	漬物(桜大根)	漬物(つぼ漬)	コンポート(黄桃缶)
	A鶏肉のピリ辛焼き	Aかれいのおろし煮	A白身魚の香味焼き	Aポークチャップ	A鶏肉の粕漬け焼き	Aメバルの煮付け	Aポークカレー
	Bさわらの塩焼き	Bわかめそば	Bチンジャオロース	B鯰の中華ソース	B銀ヒラス和風ムニエル	B鶏の照焼き	B白身魚の焼き浸し
	豆腐の味噌田楽	春巻き	がんもの煮物	ふきの含め煮	筍の炒め物	なす炒め	ミニコロケ
	ほうれん草の山吹和え	青梗菜のおかかマヨ和え	春雨サラダ	ポテトサラダ	もやしサラダ	白菜のナムル	野菜サラダ
	Aエネルギー	485kcal	519kcal	485kcal	519kcal	472kcal	475kcal
Bエネルギー	492kcal	541kcal	569kcal	508kcal	496kcal	521kcal	491kcal
おやつ	きなこムース	バナナスペシャル	パニラクレープ	水羊羹	炭酸饅頭	ロアンヌ	マスカットゼリー
	牛乳	牛乳	ジョア	牛乳	ジョア	牛乳	牛乳
	おやつエネルギー	127kcal	185kcal	147kcal	120kcal	140kcal	137kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(里芋、わかめ)	味噌汁(豆腐、大根葉)	すまし汁(とろろ昆布、豆苗)	味噌汁(豆腐、小松菜)	味噌汁(白菜、貝割れ)	中華スープ(玉ねぎ、きくらげ)	味噌汁(白ねぎ、オクラ)
	ますの照焼き	肉野菜のバターポン酢蒸し	鶏肉のごま味噌焼き	千草焼き	サバの竜田あげ	麻婆豆腐	赤魚のつけ焼き
	かぼちゃのごま煮	しろなのチキン和え	さつま芋の煮物	大根のさっぱり和え	かぶの土佐煮	いんげんのくるみ和え	切干大根の炒め煮
	漬物(赤しその実漬)	茶福豆	漬物(胡瓜漬)	コンポート(りんご缶)	コンポート(マンゴー缶)	フルーツ(バナナ)	漬物(赤胡瓜漬)
エネルギー	484kcal	480kcal	493kcal	507kcal	593kcal	542kcal	424kcal

