




所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
				1日	2日
 <div data-bbox="772 279 1176 422" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>《給食室より》</p> <p>規則正しい生活を心掛け 毎日を元気に過ごせるようにしましょう。</p> </div>				そぼろ粥 やわらかサラダ だしスープ(豆腐、小松菜)	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
			具だくさん粥 ツナと枝豆のとろとろサラダ わかめスープ	具だくさん粥 青梗菜のとろとろ煮 野菜スープ	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
そぼろ粥 花野菜のとろとろサラダ 切干大根のスープ	たら粥 とろとろ和え だしスープ(玉葱、しめじ)	具だくさん粥 とろとろお浸し 中華コーンスープ	具だくさん粥 さつま芋のとろとろサラダ だしスープ(小松菜)	具だくさん粥 とろとろ海草サラダ すまし汁	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
そぼろ粥 ブロッコリーのとろとろ煮 だしスープ(豆腐、なめこ)	たくたく煮込みうどん とろとろ浅漬け	具だくさん粥 青梗菜のとろとろ煮 だしスープ(キャベツ、玉葱)	具だくさん粥 ツナと枝豆のとろとろサラダ わかめスープ	具だくさん粥 青梗菜のとろとろ煮 野菜スープ	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
そぼろ粥 花野菜のとろとろサラダ 切干大根のスープ	そぼろ粥 とろとろサラダ きのこスープ	具だくさん粥 とろとろお浸し 中華コーンスープ	具だくさん粥 さつま芋のとろとろサラダ だしスープ(小松菜)	具だくさん粥 とろとろ海草サラダ すまし汁	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水	木	金 1日	土 2日
 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>《給食室より》</p> <p>規則正しい生活を心掛け 毎日を元気に過ごせるようにしましょう。</p> </div>				ベビーせんべい お茶  そぼろ粥 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、小松菜)  蒸しパン お茶	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
			ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 ツナと枝豆のやわらかサラダ わかめスープ  チーズトースト お茶	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 野菜スープ  蒸しパン お茶	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ビスケット お茶  そぼろ粥 花野菜のやわらかサラダ 切干大根のスープ  具だくさん粥 お茶	ベビーせんべい お茶  たら粥 やわらか和え すまし汁(玉葱、しめじ)	ビスケット お茶  具だくさん粥 やわらかおひたし 中華コーンスープ	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 さつまいものやわらかサラダ 味噌汁(小松菜)	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 やわらか海草サラダ すまし汁  ジャムパン お茶	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ビスケット お茶  そぼろ粥 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁(豆腐、なめこ)	ベビーせんべい お茶  煮込みうどん やわらか浅漬け	ビスケット お茶  具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(キャベツ、玉葱)	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 ツナと枝豆のやわらかサラダ わかめスープ	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 野菜スープ  蒸しパン お茶	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ビスケット お茶  そぼろ粥 花野菜のやわらかサラダ 切干大根のスープ  具だくさん粥 お茶	ベビーせんべい お茶  そぼろ粥 やわらかサラダ きのこスープ	ビスケット お茶  具だくさん粥 やわらかおひたし 中華コーンスープ	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 さつまいものやわらかサラダ 味噌汁(小松菜)	ベビーせんべい お茶  具だくさん粥 やわらか海草サラダ すまし汁  ジャムパン お茶	



月	火	水	木	金 1日	土 2日
<p>《給食室より》 規則正しい生活を心掛け 毎日を元気に過ごせるようにしましょう。</p>				せんべい(ぼりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
				野菜ご飯 こいのぼりハンバーグ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、小松菜) マスカットゼリー	ミートソースパゲティ もやしのマヨサラダ ほうれん草と玉葱のスープ お楽しみゼリー
				お楽しみクッキー 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
				エネルギー:579kcal タンパク:17.0g	エネルギー:497kcal タンパク:17.2g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
みどりの日	こどもの日	振替休日	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
			ご飯 豚肉の南蛮煮 ツナと枝豆のサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	ビビンバ もやしと青梗菜の和え物 野菜スープ オレンジ	親子丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
			ピザトースト お茶	牛乳ケーキ 牛乳	オレンジケーキ 牛乳
			エネルギー:506kcal タンパク:17.8g	エネルギー:478kcal タンパク:16.7g	エネルギー:540kcal タンパク:19.4g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 たらの黄金焼き ゆかり和え(胡瓜、もやし) すまし汁(玉葱、しめじ) オレンジゼリー	マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コンスープ フルーチェ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め さつま芋サラダ 味噌汁(小松菜、もやし) 青りんごゼリー	カレーライス 海草サラダ オレンジ	中華丼 もやしのナムル すまし汁(麩、油揚げ) お楽しみゼリー
ケチャップライス お茶	フライドポテト お茶	バウムクーヘン 牛乳	青のりおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー:504kcal タンパク:17.9g	エネルギー:403kcal タンパク:12.1g	エネルギー:539kcal タンパク:18.2g	エネルギー:539kcal タンパク:15.2g	エネルギー:475kcal タンパク:14.7g	エネルギー:483kcal タンパク:16.5g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	五目うどん ポイルウィンナー 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ピーチゼリー	ご飯 鶏肉のうま煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ) フルーチェ	ご飯 豚肉の南蛮煮 ツナと枝豆のサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	ビビンバ もやしと青梗菜の和え物 野菜スープ オレンジ	親子丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	こぎつねおにぎり お茶	スティックパン 牛乳	ピザトースト お茶	牛乳ケーキ 牛乳	オレンジケーキ 牛乳
エネルギー:442kcal タンパク:16.3g	エネルギー:485kcal タンパク:14.5g	エネルギー:503kcal タンパク:16.1g	エネルギー:506kcal タンパク:17.8g	エネルギー:478kcal タンパク:16.7g	エネルギー:540kcal タンパク:19.4g
25日	26日	27日	28日	29日	30日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 バーベキューチキン コールスローサラダ きのこスープ オレンジゼリー	マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コンスープ フルーチェ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め さつま芋サラダ 味噌汁(小松菜、もやし) 青りんごゼリー	カレーライス 海草サラダ オレンジ	中華丼 もやしのナムル すまし汁(麩、油揚げ) お楽しみゼリー
ケチャップライス お茶	お誕生日ケーキ 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	青のりおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー:504kcal タンパク:17.9g	エネルギー:543kcal タンパク:16.4g	エネルギー:539kcal タンパク:18.2g	エネルギー:539kcal タンパク:15.2g	エネルギー:475kcal タンパク:14.7g	エネルギー:483kcal タンパク:16.5g

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



## 所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月	火	水	木	金	土
				1日	2日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>《給食室より》</p> <p>規則正しい生活を心掛け 毎日を元気に過ごせるようにしましょう。</p> </div>				青菜ご飯 こいのぼりハンバーグ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、小松菜) マスカットゼリー	ミートソーススパゲティ もやしのマヨサラダ ほうれん草と玉葱のスープ お楽しみゼリー
				お楽しみクッキー 牛乳	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
				エネルギー: 603kcal タンパク: 17.4g	エネルギー: 545kcal タンパク: 18.3g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
			ご飯 豚肉の南蛮煮 ツナと枝豆のサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	ビビンバ もやしと青梗菜の和え物 野菜スープ オレンジ	親子丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
			ピザトースト お茶	牛乳ケーキ せんべい(ばりんこ) 牛乳	オレンジケーキ せんべい(えび) 牛乳
			エネルギー: 534kcal タンパク: 18.4g	エネルギー: 522kcal タンパク: 17.3g	エネルギー: 596kcal タンパク: 20.7g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 たらの黄金焼き ゆかり和え(胡瓜、もやし) すまし汁(玉葱、しめじ) オレンジゼリー	マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コーンスープ フルーチェ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め さつま芋サラダ 味噌汁(小松菜、もやし) 青りんごゼリー	カレーライス 海草サラダ オレンジ	中華丼 もやしのナムル すまし汁(麩、油揚げ) お楽しみゼリー
ケチャップライス お茶	フライドポテト お茶	パウムクーヘン せんべい(星たべよ) 牛乳	青のりおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	牛乳ケーキ せんべい(えび) 牛乳
エネルギー: 509kcal タンパク: 18.2g	エネルギー: 389kcal タンパク: 11.5g	エネルギー: 584kcal タンパク: 18.7g	エネルギー: 571kcal タンパク: 15.5g	エネルギー: 479kcal タンパク: 14.8g	エネルギー: 527kcal タンパク: 17.2g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ご飯 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	五目うどん ボイルウィンナー 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ピーチゼリー	ご飯 鶏肉のうま煮 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ) フルーチェ	ご飯 豚肉の南蛮煮 ツナと枝豆のサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	ビビンバ もやしと青梗菜の和え物 野菜スープ オレンジ	親子丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
コーンフレークヨーグルト お茶	こぎつねおにぎり お茶	スティックパン 牛乳	ピザトースト お茶	牛乳ケーキ せんべい(ばりんこ) 牛乳	オレンジケーキ せんべい(えび) 牛乳
エネルギー: 432kcal タンパク: 16.3g	エネルギー: 488kcal タンパク: 14.1g	エネルギー: 520kcal タンパク: 16.1g	エネルギー: 534kcal タンパク: 18.4g	エネルギー: 522kcal タンパク: 17.3g	エネルギー: 596kcal タンパク: 20.7g
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜サラダ 切干大根のスープ グレープフルーツ	ご飯 パーベキューチキン コールスローサラダ きのこスープ オレンジゼリー	マーボー丼 おひたし(青梗菜、もやし) 中華コーンスープ フルーチェ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め さつま芋サラダ 味噌汁(小松菜、もやし) 青りんごゼリー	カレーライス 海草サラダ オレンジ	中華丼 もやしのナムル すまし汁(麩、油揚げ) お楽しみゼリー
ケチャップライス お茶	お誕生日ケーキ 牛乳	パウムクーヘン せんべい(星たべよ) 牛乳	青のりおにぎり お茶	ジャムパン 牛乳	牛乳ケーキ せんべい(えび) 牛乳
エネルギー: 509kcal タンパク: 18.2g	エネルギー: 556kcal タンパク: 16.6g	エネルギー: 584kcal タンパク: 18.7g	エネルギー: 571kcal タンパク: 15.5g	エネルギー: 479kcal タンパク: 14.8g	エネルギー: 527kcal タンパク: 17.2g

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。