



所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	御飯	パン	麦ごはん	御飯	ゆかり粥
	味噌汁(玉葱、貝割れ)	味噌汁(卵、オクラ)	味噌汁(麩、なす)	ポタージュ	味噌汁(うまい菜、しめじ)	味噌汁(大根、葱)	味噌汁(大根葉、若布)
	里芋の煮物	がんもの煮物	豆腐のひき肉揚げ	冬瓜のコンソメ煮	野菜炒め	厚揚げの含め煮	かぶの煮物
	白菜の辛子和え	春菊のくるみ和え	ブロッコリーのマヨ和え	コールスローサラダ	白菜のなめたけ和え	菜の花のお浸し	ほうれん草の和え物
	たいみそ	のり佃煮	ふりかけ	ジャム	ふりかけ	梅干し	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	427Kcal	436Kcal	519Kcal	493Kcal	413Kcal	427Kcal	406Kcal
昼	御飯	五目おこわ風		御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(かぶ、いんげん)	味噌汁(舞茸、れん草)		すまし汁	すまし汁	味噌汁(舞茸、かぶ)	味噌汁(卵、みつば)
	漬物	キウイ	フルーツヨーグルト	昆布佃煮	パン缶	漬物	漬物
	Aさばの七味焼き	天ぷら	A野菜たんめん	Aほきの味噌焼き	A親子煮	A豚肉の粕漬け焼き	Aかれいの和風ムニエル
	B鶏肉のマヨ焼き	えび、なす、南瓜	Bほっけの塩焼き	Bチキントマト煮	Bますの野菜蒸し	Bまぐろかつ	B豚肉の甘辛煮
	切干大根の炒め煮	きゅうりの三杯酢	しゅうまい	なすとピーマンの炒め物	大根きんぴら	さつまいものレモン煮	なすのごま煮
	カリフラワーサラダ		青菜ナムル	ほうれん草の和え物	ブロッコリーの和え物	マカロニサラダ	カリフラワーの中華和え
Aエネルギー	525Kcal	510Kcal	533Kcal	452Kcal	548Kcal	633Kcal	576Kcal
Bエネルギー	546Kcal		525Kcal	523Kcal	473Kcal	638Kcal	567Kcal
おやつ	吹雪まんじゅう・牛乳	鯉ゼリー・ジョア	青リンゴゼリー・牛乳	どら焼き・牛乳	せんべい・牛乳	ドームケーキ・牛乳	バウムクーヘン・牛乳
おやつエネルギー	165Kcal	128Kcal	110Kcal	162Kcal	136Kcal	168Kcal	137Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(しめじ、みつば)	すまし汁	味噌汁(白菜、葱)	味噌汁(大根、揚げ)	味噌汁(じゃが芋、オクラ)	味噌汁(玉葱、貝割れ)	コンソメスープ
	牛肉のバター醤油焼き	豚肉の甘煮	めばるの照り焼き	豚肉の塩麹焼き	銀ひらすのバター焼き	鱈の生姜焼き	鶏肉のカレー風味焼き
	菜の花の和え物	春雨ソテー	じゃが芋の炒め物	若竹煮	キャベツのおかか煮	ふき炒め	大豆サラダ
	黄桃缶	煮豆	漬物	洋ナシ缶	漬物	白桃缶	オレンジ
エネルギー	459Kcal	523Kcal	433Kcal	509Kcal	470Kcal	432Kcal	519Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。