



# 週間予定献立表



【特養】

	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁 (わかめ・えのき) 豚野菜炒め もやしの和え物 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (ほうれん草・舞茸) 納豆 焼き竹輪と野菜の炒め物 漬物 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ 目玉焼き コールスローサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁 (大根・豆苗) 厚揚げと野菜の煮物 きのこごまドレ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 (さつまいも・わかめ) 和風炒り卵 ビーンズサラダ 漬物 牛乳	かにかま雑炊 味噌汁 (小松菜・えのき) 焼き豆腐と野菜の煮物 白菜のゆかり和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (冬瓜・しめじ) さつまいもの炒め煮 もやしのポン酢和え ふりかけ 牛乳
I補給 -	454kcal	452kcal	457kcal	545kcal	550kcal	391kcal	436kcal
昼	ご飯 すまし汁 (とろろ昆布・豆苗) A鶏肉の梅しそ焼き Bたらのチリソース 南瓜の煮物 カリフラワーとハムのサラダ	ご飯 すまし汁 (そうめん・貝割れ) Aソイの山椒焼き B豚肉のチンジャオ コース風 レンコンの煮物 白菜の和え物	たけのご飯 味噌汁 (白菜・貝割れ) Aさわらの甘辛煮 B豚肉の葱塩焼き 里芋の煮っころがし いんげんのおかか和え	ご飯(B) 味噌汁 (もやし・ほうれん草) A韓国風豚丼 B白身魚の七味焼き かぶのコンソメ煮 みかんフルーチェ	ご飯 味噌汁 (大根・大根葉) A鶏肉の香味蒸し Bホキのから揚げ ひじきの煮物 スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 (玉葱・絹さや) Aソイのチーズ焼き B豚肉のカレー焼き ほうれん草の卵そぼろ和え パイン缶	ご飯 貝だくさん味噌汁 A鶏肉の照り焼き Bスパニッシュオム レツ 素揚げなすのおろし和え カクテル缶
AI補給 -	522kcal	408kcal	532kcal	511kcal	554kcal	450kcal	505kcal
BI補給 -	518kcal	480kcal	571kcal	477kcal	538kcal	534kcal	444kcal
おやつ	水ようかん・牛乳	キャラメルプリン・牛乳	どら焼き・牛乳	チョコババロア・牛乳	黒ごま饅頭・牛乳	クリームブッセ・牛乳	マスカットゼリー・牛乳
おやつ I補給 -	140kcal	169kcal	167kcal	150kcal	148kcal	167kcal	114kcal
夕	ご飯 春雨スープ あじの照り焼き 山菜の和え物 黄桃缶	ご飯 味噌汁 (なす・麩) 鶏とじゃが芋の中華風炒め 大根なます キウイ	ご飯 味噌汁 (もやし・三つ葉) メンチカツ 海藻サラダ りんご缶	ご飯 すまし汁 (かまぼこ・葱) 肉団子の甘酢あん キャベツとツナのソテー 胡瓜の和え物	ご飯 すまし汁 (キャベツ・葱) 白身魚の野菜焼き 焼き竹輪とチンゲン菜の炒め煮 バナナ	ご飯 すまし汁 (はんぺん・三つ葉) 鶏肉の治部煮 小松菜の煮浸し ぬた和え	ご飯 中華スープ 豆腐とそら豆の中華炒め チンゲン菜の中華風煮浸し 南瓜サラダ
I補給 -	429kcal	516kcal	521kcal	470kcal	481kcal	514kcal	491kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。