



# 週間予定献立表



【特養】

	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（大根・大根葉） 厚揚げの野菜あん ひじきサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・貝割れ） 鶏肉と野菜の炒め物 梅納豆 漬物 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム プレーンオムレツ オニオンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・ニラ） ウインナーといんげんのトマト煮 ほうれん草のきなこ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） 車麩と玉葱の煮物 小松菜の和え物 たいみそ 牛乳	鶏雑炊 味噌汁（水菜・しめじ） だし巻き卵 白菜のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・ニラ） 豆腐の鶏そぼろ煮 オクラのわさび和え 漬物 牛乳
I礼ギ-	449kcal	482kcal	494kcal	459kcal	420kcal	377kcal	497kcal
昼	御飯 すまし汁（麩・水菜） Aサーモンフライ B回鍋肉（ホイコウロウ）風 たけのこ金平 小松菜の白和え	コンソメスープ（玉葱・人参） Aハヤシライス Bたらの梅肉味噌蒸し（御飯） 大根のじゃこサラダ 牛乳かん	御飯 味噌汁（里芋・葱） Aあじの塩焼き B蒸し鶏の胡麻だれ 豆腐田楽 青梗菜の辛子和え	 Aカレーうどん（ゆかり御飯） B鶏肉とキャベツのオイスター炒め（御飯・味噌汁） そら豆とベーコンのサラダ マンゴー缶	御飯 わかめスープ Aチキン南蛮 Bたらのピカタ ふきとちくわの煮物 かにフレークの春雨サラダ	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） Aソイの袖庵焼き B肉じゃが  いんげんとツナの炒め物 ごぼうサラダ	御飯 けんちん汁 A白身魚のコーンマヨ焼き B鶏肉の唐揚げ 刻み昆布の煮付け 黄桃缶
AI礼ギ-	488kcal	527kcal	359kcal	551kcal	641kcal	489kcal	486kcal
BI礼ギ-	563kcal	431kcal	546kcal	560kcal	455kcal	544kcal	569kcal
おやつ	ロールケーキ（ヨーグルト）・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	いちご饅頭・牛乳	★抹茶プリン・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	あんバタ饅頭・牛乳
おやつ I礼ギ-	114kcal	114kcal 	151kcal	161kcal	140kcal	148kcal	134kcal
夕	御飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚のガーリック焼き カリフラワーとハムのソテー 白桃缶	御飯 味噌汁（さつまいも・絹さや） 肉団子と野菜の中華風煮込み ビーフソテー 茄子とわかめの酢の物	御飯 すまし汁（そうめん・椎茸） 豚肉と根菜の煮物 もやしの和え物 オレンジ	麦ごはん すまし汁（卵・貝割れ） 白身魚の西京焼き しらたきの明太子炒め オクラとろろ	御飯 味噌汁（茄子・豆苗） 豆腐の挽肉包み蒸し さつまいものバター醤油煮 りんご缶	御飯 コンソメスープ（ピーマン・マッシュルーム） 煮込みハンバーグ キャベツのピーナッツ和え バナナ	御飯 味噌汁（冬瓜・揚げ） 豚肉と野菜の塩炒め ほうれん草の煮浸し 茄子の和え物
I礼ギ-	465kcal	480kcal	476kcal	378kcal	461kcal	515kcal	478kcal





※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



# 週間予定献立表



【特養】

曜日	5月25日 月	5月26日 火	5月27日 水	5月28日 木	5月29日 金	5月30日 土	5月31日 日
朝	御飯 味噌汁（もやし・豆苗） さつま揚げと大根の煮物 レタスと水菜の柚子サラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（椎茸・玉葱） 南瓜とツナの煮物 青梗菜の中華和え 佃煮 牛乳	パン トマトスープ りんごジャム ロールキャベツ ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・ニラ） 小松菜と豚肉のソテー 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・わかめ） 肉団子と白菜の煮物 いんげん和え ふりかけ 牛乳	卵雑炊 味噌汁（麩・白菜） 海老と野菜の炒め物 大根の和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・大根葉） はんぺんチーズ ほうれん草の胡麻和え ふりかけ 牛乳
I礼ギ	443kcal	468kcal	406kcal	480kcal	435kcal	351kcal	471kcal
昼	御飯 すまし汁（はんぺん・いんげん） Aぶりの味噌煮 B豚肉の香味焼き ごぼうの炒め物 カリフラワーの梅おかか和え	すまし汁（麩・三つ葉） A鶏のきじ焼き（御飯） B上海風焼きそば かぶと玉葱のコンソメ煮 レタスと胡瓜のサラダ	御飯 味噌汁（南瓜・玉葱） A豚の角煮 B白身魚の塩麹焼き ピーマンの炒め物 もやしのゆかり和え	御飯 味噌汁（舞茸・白菜） A油淋鶏（揚げ鶏の 葱酢醤油かけ） Bあじの柚庵焼き 切り干し大根の煮物 水菜と玉葱のサラダ	御飯 すまし汁（そうめん・貝割れ） A白身魚のフライ B家常豆腐（生揚げ と野菜の甘味噌炒め） 野菜となるとの炒め物 ほうれん草のお浸し	御飯 中華スープ（青梗菜・玉葱） A酢鶏  Bあじの七味焼き さつま芋の甘煮 胡瓜とハムの華風和え	鶏の炊き込みご飯 すまし汁（そうめん・三つ葉） A豆腐ハンバーグ Bさわらの山椒焼き 切り干し大根のハリハリ漬 パイン缶
AI礼ギ	553kcal	520kcal	635kcal	540kcal	466kcal	626kcal	505kcal
BI礼ギ	536kcal	498kcal	407kcal	376kcal	486kcal	505kcal	513kcal
おやつ	☆おやつセレクト☆	いちごゼリー・牛乳	パウムクーヘン・牛乳	人形焼き・牛乳	カステラ・牛乳	バナナケーキ・牛乳	★ぶどうムース・牛乳
おやつ I礼ギ	  	164kcal	170kcal	147kcal	147kcal	142kcal	111kcal
夕	御飯 すまし汁（かまぼこ・貝割れ） 鶏肉と白菜の甘辛煮 ブロッコリーのサラダ みかん缶	御飯 中華スープ（春雨・葱） 中華風炒り卵 煮豆 りんご缶	グリーンピース御飯 味噌汁（えのき・大根葉） コロケ（野菜・かにクリーム） 茄子の胡麻煮 もやしのゆかり和え	御飯 味噌汁（キャベツ・絹さや） たらの磯部焼き マカロニサラダ 黄桃缶	御飯 味噌汁（ほうれん草・葱） 鶏肉のバジル焼き ブロッコリーとコーンのサラダ バナナ	御飯 すまし汁（椎茸・豆苗） 豆腐とかにの炒め物 小松菜とツナの和え物 カクテル缶	御飯 味噌汁（麩・舞茸） 豚肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 玉葱と胡瓜のサラダ
I礼ギ	465kcal	496kcal	538kcal	460kcal	540kcal	438kcal	538kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



# 週間予定献立表



【特養】

曜日	6月1日 月	6月2日 火	6月3日 水	6月4日 木	6月5日 金	6月6日 土	6月7日 日
朝	御飯 味噌汁 (じゃが芋・わかめ) 肉団子とキャベツの煮物 白菜の和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 (麩・豆苗) 魚肉ソーセージと野菜の炒め物 モロヘイヤの和え物 うめびしお 牛乳	食パン コンスープ いちごジャム オムレツ マカロニサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 (ほうれん草・しめじ) ツナと野菜の旨煮 アスパラのピーナッツ和え 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 (なめこ・ニラ) ちくわと玉葱の炒め物 おろし納豆 漬物 牛乳	かに雑炊 味噌汁 (大根・揚げ) ブロッコリーの五目炒め もやしとニラの胡麻ドレ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 (茄子・椎茸) はんぺんのふんわり煮 胡瓜と玉葱の梅肉和え たいみそ 牛乳
I補給	455kcal	430kcal	513kcal	471kcal	482kcal	394kcal	436kcal
昼	枝豆ごはん すまし汁 (オクラ・えのき)  A豚肉の柳川煮  B白身魚のパン粉焼き 青梗菜とハムの炒め物 揚げ茄子のおろし和え	御飯 味噌汁 (大根・舞茸)  Aポークチャップ  Bホキの唐揚げ ほうれん草とちくわの煮浸し ゴーヤのツナマヨサラダ	コンソメスープ (セロリ・玉葱)  A夏野菜カレー  B白身魚の菜種焼き (御飯) キャベツとめかぶのサラダ 牛乳かん	御飯 味噌汁 (冬瓜・大根葉)  A蒸し鶏のごまだれ  Bソイの蒲焼き さつま芋のレモン煮 大根の中華風サラダ	☆お楽しみ献立☆ コーン御飯 味噌汁 (豆腐・わかめ)  ささみしそ巻きフライ 茄子の彩り煮浸し ほうれん草のお浸し あじさいゼリー	御飯 すまし汁 (そうめん・豆苗)  Aあじの煮付け  B牛肉と白菜の甘辛煮 れんこんと鶏肉の炒め物 小松菜の卵の花和え	御飯 すまし汁 (麩・葱)  A豚肉の生姜焼き  Bさわらの照り焼き 冬瓜の豚そぼろ煮 さつま芋のマヨサラダ
AI補給	585kcal	592kcal	511kcal	551kcal	589kcal	468kcal	615kcal
BI補給	537kcal	544kcal	521kcal	441kcal	557kcal	557kcal	536kcal
おやつ	水ようかん(抹茶)・牛乳	ロールケーキ(ヨーグルト)・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	黒糖カステラ・牛乳	ソフトクレープ(バナナ)・牛乳	カスタードCake・牛乳	★マンゴープリン・牛乳
おやつ I補給	173kcal	114kcal	114kcal	145kcal	151kcal	189kcal	164kcal
夕	御飯 味噌汁 (さつま芋・玉葱) 豆腐と海老の炒め物 春雨の華風和え りんご缶	御飯 すまし汁 (水菜・とろろ昆布) たらちのチーズ焼き 里芋の煮物 オレンジ	御飯 味噌汁 (麩・青梗菜) 鶏肉の野菜あんかけ ヤングコーンとエリンギのバター醤油炒め 煮豆	御飯 すまし汁 (かまぼこ・葱) 豚挽き肉入り擬製豆腐 青梗菜の和え物 バナナ	御飯 中華スープ (春雨・葱) 肉じゃが いんげんの高菜炒め ごぼうの生姜醤油和え	御飯 味噌汁 (えのき・大根葉) 和風ロールキャベツ オクラの和え物 カクテル缶	御飯 味噌汁 (玉葱・わかめ) 鶏肉の七味焼き 玉葱とトマトのフレンチ和え メロン
I補給	463kcal	403kcal	531kcal	480kcal	510kcal	386kcal	477kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。