



# 所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	御飯	パン	御飯	麦御飯	中華粥	御飯
	味噌汁(白菜、貝割れ)	味噌汁(キャベツ、大根葉)	コーンスープ	味噌汁(畑菜、えのき)	味噌汁(もやし、豆苗)	味噌汁(なす、みつば)	味噌汁(青梗菜、人参)
	厚焼き卵	里芋の煮物	ウインナーソテー	厚揚げの吉野煮	ちくわの煮浸し	キャベツとツナのごま油炒め	しらすの卵とじ
	青梗菜のドレ和え	納豆	ミモザサラダ	白菜のおかか和え	とろろ	ほうれん草の生姜煮	オクラのお浸し
	ふりかけ		ジャム	うめぼし			ふりかけ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	444Kcal	467Kcal	496Kcal	442Kcal	426Kcal	409Kcal	449Kcal
昼	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯	
	味噌汁(小松菜、麩)		すまし汁	中華スープ	すまし汁	味噌汁(若布、白ネギ)	
	漬物	パイン缶	漬物	カクテル缶	漬物	マンゴー缶	バナナ
	Aさばの生姜醤油焼き	A五目あんかけラーメン	Aぶりの山椒焼き	A中華風卵焼き	Aたらのポテト焼き	A豚肉と玉葱の煮込み	Aかれのい和风ムニエル・御飯・味噌汁
	B焼き鶏丼	Bお魚ハンバーグ・御飯・味噌汁	Bとんかつ	B鶏肉の生姜炒め	B鶏肉のハニーマスタード焼き	Bさばの塩焼き	B肉うどん
	かぶの信田煮	かにしゅうまい	きんぴらごぼう	なすの甘醤油煮	五目煮	小松菜の炒め物	じゃが芋の煮物
	ブロッコリーのピーナッツ和え	カリフラワーのマヨ和え	菜の花のかにかま和え	ほうれん草和え	青梗菜の和風和え	ブロッコリーのおろし醤油和え	しろなのわさび和え
Aエネルギー	505Kcal	552Kcal	498Kcal	564Kcal	526Kcal	591Kcal	675Kcal
Bエネルギー	503Kcal	580Kcal	563Kcal	568Kcal	440Kcal	540Kcal	509Kcal
おやつ	コーヒーゼリー・牛乳	杏仁ムース・牛乳	黒糖饅頭・ジョア	イチゴスペシャル・牛乳	ドームケーキ・牛乳	抹茶パンケーキ・牛乳	メロンゼリー・牛乳
おやつエネルギー	122Kcal	113Kcal	165Kcal	185Kcal	167Kcal	124Kcal	111Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	エビピラフ	御飯	御飯
	味噌汁(じゃが芋、若布)	味噌汁(大根、みつば)	味噌汁(豆腐、かぶの葉)	味噌汁(しめじ、若布)	コンソメスープ	味噌汁(南瓜、貝割れ)	味噌汁(もやし、麩)
	豆腐の野菜あん	白身魚の揚げ煮	鶏肉のねぎ塩焼き	ますの柚庵焼き	ミートボールナポリタン	すずきの照り焼き	たらのバター醤油焼き
	うまい菜の炒め物	しろなのごまよごし	春雨と野菜のチャプチェ	さつまいものマセドアンサラダ		冬瓜の煮物	いんげんソテー
	洋ナシ缶	昆布佃煮	オレンジ	胡瓜の浅つけ	りんご缶	漬物	漬物
エネルギー	552Kcal	482Kcal	472Kcal	451Kcal	455Kcal	404Kcal	413Kcal

\*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

\*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。