



週間予定献立表



【特養】

曜日	6月8日 月	6月9日 火	6月10日 水	6月11日 木	6月12日 金	6月13日 土	6月14日 日
朝	御飯 味噌汁(えのき・ニラ) 目玉焼き モロヘイヤの和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(もやし・水菜) 車麩と大根の煮物 納豆 漬物 牛乳	パン コンソメスープ(青梗菜・セロリ) ブルーベリージャム 鶏肉のケチャップ炒め パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁(しめじ・葱) だし巻き卵 白菜のおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁(ほうれん草・麩) 肉団子と玉葱の煮物 かにかまと大根のサラダ ふりかけ 牛乳	さつまいも雑炊 味噌汁(白菜・大根菜) 厚揚げの豚そぼろ煮 青梗菜のごま和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁(茄子・葱) ウインナーとキャベツのソテー もやしの辛し和え 漬物 牛乳
I補給	440kcal	440kcal	497kcal	432kcal	470kcal	445kcal	433kcal
昼	御飯 豚汁 A豆腐のひき肉包み 蒸し Bソイの山椒焼き ゴーヤとれんこんの金平 海藻サラダ	御飯 味噌汁(玉葱・大根菜) Aアジのみりん焼き Bタンドリーチキン ほうれん草の和え物 玉子豆腐	味噌汁(白菜・人参) Aソースかつ丼 B白身魚の七味焼き (御飯) 大根のゆかり和え みかん缶	御飯 すまし汁(はんぺん・葱) A豚肉の味噌漬け焼 き Bたらのごま醤油焼 き カリフラワーのソテー 茄子の磯和え	 Aほっけの塩麩焼き (御飯・すまし 汁) B冷やし中華(わか め御飯) えびと玉葱のサラダ 杏仁フルーツ	御飯 コンソメスープ(セロリ・マッシュルーム) A鶏肉の唐揚げ Bスパニッシュオム レツ 大根の煮物 ブロッコリーのドレ和え	御飯 味噌汁(じゃが芋・貝割れ) A鶏肉の南部焼き Bたらのピカタ カリフラワーの柔らか煮 ひじきのサラダ
AI補給	524kcal	410kcal	451kcal	558kcal	425kcal	589kcal	522kcal
3I補給	418kcal	469kcal	432kcal	442kcal	368kcal	497kcal	421kcal
おやつ	クリームブッセ・牛乳	羊羹ロールケーキ・牛乳	いちご饅頭・牛乳	★キャラメルプリン・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	プチシュークリーム・牛乳
おやつ I補給	192kcal	155kcal	 161kcal	169kcal	136kcal	114kcal	114kcal
夕	とうもろこし御飯 すまし汁(なると・豆苗) ぶりの塩焼き キャベツの炒め物 パイ缶	御飯 中華スープ(冬瓜・葱) 八宝菜 蒸しシュウマイ マンゴー缶	御飯 すまし汁(とろろ昆布・三つ葉) 白身魚の夏野菜あんかけ ごぼうの鶏そぼろ炒め 冷奴	御飯 味噌汁(オクラ・貝割れ) 鶏肉の治部煮 じゃが芋の甘辛炒め 黄桃缶	御飯 味噌汁(麩・豆苗) 豚肉と玉葱の和風炒め 高野豆腐の含め煮 オクラのマヨ和え	御飯 味噌汁(小松菜・水菜) ホキの梅肉ソースがけ いんげんとちくわの和え物 バナナ	御飯 すまし汁(麩・葱) 豚キムチ炒め 小松菜の和え物 りんご缶
I補給	520kcal	597kcal	476kcal	556kcal	584kcal	449kcal	524kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。