




週間予定献立表



【特養】

	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（南瓜・舞茸） ハムと野菜の炒め物 梅納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・しめじ） ツナと白菜の炒め物 ほうれん草のわさび和え 漬物 牛乳	食パン コーンスープ マーマレード スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） ちくわと玉葱の炒め物 いんげんと油揚げの和え物 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・水菜） さつま揚げと青梗菜の煮物 蒸し鶏と玉葱のおかか和え ふりかけ 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（いんげん・麩） 焼き豆腐の煮物 小松菜の煮浸し うめびしお 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） イワシつみれとかぶの含め煮 モロヘイヤの和え物 漬物 牛乳
I礼拝	470kcal	431kcal	555kcal	461kcal	438kcal	384kcal	430kcal
昼	 A豚ひき肉と野菜のあんかけ（御飯・味噌汁） B冷やしたぬきうどん（菜飯） 玉葱のフレンチサラダ カクテル缶	御飯 味噌汁（ごぼう・揚げ） A豚しゃぶの薬味たれかけ Bソイの煮付け ビーフンソテー ブロッコリーの和え物	御飯 味噌汁（えのき・大根葉） Aあじの磯辺焼き Bメンチカツ 小松菜の煮浸し 豆腐とオクラの胡麻サラダ	御飯 中華スープ（卵・貝割れ） A筑前煮 B白身魚の葱焼き 青梗菜の中華炒め マカロニサラダ	御飯 味噌汁（わかめ・豆苗） Aサーモンフライ Aおろしポン酢ハンバーグ サツマイモのレーズン煮 夏野菜のサラダ	御飯 すまし汁（そうめん・大葉） A鶏肉のチーズ焼き Bあじの七味焼き じゃが芋の金平 もやしの華風和え	☆ 父の日 ☆ すまし汁（豆腐・葱） 天丼 ほうれん草の煮浸し 胡瓜の酢の物 小豆かん
AI礼拝	456kcal	570kcal	431kcal	553kcal	568kcal	560kcal	524kcal
BI礼拝	407kcal	459kcal	549kcal	504kcal	566kcal	462kcal	
おやつ	酒饅頭・牛乳	★抹茶プリン・牛乳	スイスロール・牛乳	ココアワッフル・牛乳	ミニたい焼き・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	ねりきり・牛乳
おやつ I礼拝	176kcal	140kcal	163kcal	150kcal	167kcal	163kcal	145kcal
夕	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） 白身魚のホイル焼き風 人参しりしり 煮豆	御飯 すまし汁（豆腐・葱） 鶏肉のピリ辛焼き 切り干し大根とさつま揚げの煮物 パイン缶	御飯 すまし汁（とろろ・水菜） 鶏肉のスタミナ炒め 葱とかまぼこのぬた バナナ	御飯 すまし汁（そうめん・オクラ） 揚げ出し豆腐のあんかけ ほうれん草とベーコンのソテー 黄桃缶	御飯 コンソメスープ（セロリ・人参） 豆腐の洋風カレーあん いんげんのピーナッツ和え 牛乳かん	御飯 味噌汁（大根・キャベツ） 茄子と豚肉の卵とじ きのこのサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（玉葱・大根葉） たらのマヨ焼き アスパラと玉葱のソテー 大根のしゃきしゃきサラダ
I礼拝	501kcal	529kcal	531kcal	527kcal	541kcal	521kcal	445kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。