




# 週間予定献立表



【特養】

	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（揚げ・水菜） さつま揚げと玉葱の煮物 オクラのおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 車麩とカリフラワーの煮物 納豆 漬物 牛乳	パン コンソメスープ（マッシュルーム・人参） いちごジャム 目玉焼き ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（里芋・葱） 魚肉ソーセージと茄子の炒め物 もやしのナムル 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・えのき） はんぺんチーズ焼き 白菜のゆかり和え ふりかけ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（しめじ・揚げ） 鶏肉と根菜の吉野煮 青梗菜のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 玉葱ともやしの卵とし 小松菜の磯和え 漬物 牛乳
[初給]	454kcal	441kcal	416kcal	479kcal	424kcal	405kcal	447kcal
昼	オニオンスープ Aカレーピラフ B八宝菜（御飯） ブロッコリーとチーズのサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（冬瓜・小松菜） Aあじの蒲焼 B鶏肉の山椒焼き カニかまと玉葱の炒め物 青梗菜のしらす和え	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） A牛肉と生揚げの中華炒め Bソイの粕漬焼き 冬瓜のツナあんかけ きのこのおろしポン酢和え	すまし汁（豆腐・三つ葉） Aジャージャー麺 B白身魚のオーロラソース焼き（御飯） ハムとブロッコリーのサラダ みかん缶	御飯 すまし汁（とろろ・豆苗） Aたらの味噌煮 B豚肉の葱焼き さつま芋の煮物 揚げ茄子のずんだ和え	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） A白身魚の南蛮漬け Bかに玉風  カリフラワーのソテー オクラの和え物	御飯 味噌汁（茄子・えのき） A鶏肉の梅肉焼き Bえびカツ がんもの煮物 根菜サラダ
AI初給	460kcal	428kcal	517kcal	472kcal	502kcal	513kcal	553kcal
BI初給	512kcal	475kcal	399kcal	469kcal	622kcal	462kcal	574kcal
おやつ	バナナカステラ・牛乳	クリームブッセ・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	人形焼き・牛乳	水ようかん・牛乳	ロールケーキ（ヨーグルト）・牛乳	★ゆずムース・牛乳
おやつ I初給	135kcal	167kcal	173kcal	147kcal	140kcal	114kcal	111kcal
夕	御飯 味噌汁（茄子・三つ葉） 白身魚の二色揚げ 南瓜のレモンバター煮 冷奴	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） 酢豚風肉団子 レタスと胡瓜の中華サラダ 杏仁フルーツ	御飯 けんちん汁 ガーリックチキン ほうれん草の和風ドレ和え キウイ	御飯 味噌汁（青梗菜・葱） コロッケ 豚レバーとにんにくの芽の甘辛炒め いんげんの和え物	御飯 味噌汁（玉葱・南瓜） ホキのパン粉焼き トマトと玉葱のマリネ 黄桃缶	御飯 中華スープ（わかめ・貝割れ） 豆腐ステーキ ツナサラダ バナナ	御飯 すまし汁（かまぼこ・水菜） 豚肉とじゃが芋の中華風炒め 胡瓜の酢の物 りんご缶
[初給]	573kcal	531kcal	479kcal	488kcal	454kcal	475kcal	539kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。