

大宮すこやか保育園子育て支援センター

食育講座

のびのび手づかみ食べ離乳食

講座内容：離乳食の考え方、赤ちゃんの味覚の育ち

手づかみ食べが良い理由、だして広げる子どもの味覚

日時：2026年7月3日(金)10:00~11:00

会場：大宮すこやか保育園子育て支援センター

人数：10名（先着順）最小催行人数3名

予約方法：電話のみの受付になります

TEL：048-729-4066（直通）

（6月26日16時まで）

講師プロフィール

生活クラブ共同組合 食推進スタッフ 立石佳子先生

NPO 法人日本食育インストラクター協会 食育インストラクター1級 gold

NPO 法人発酵文化推進機構認定 発酵食品ソムリエ

農水省和食文化継承リーダー

フードコンシャスネスインストラクター

イベントのお知らせとおねがい

・保育園の都合により開催中止になる場合があります。

その場合ご予約時にお伺いした電話番号にご連絡させていただきますのでよろしく申し上げます。

・保護者のみなさんのお子さん同伴は構いませんので遠慮なくお連れ下さい。

・録音録画、スマホでの撮影はご遠慮下さい。

野菜スティックの大きさを実感したり、赤ちゃんの気持ちになって

昆布の試食をしたり体験もできます。

