



週間予定献立表



【特養】

	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（大根・葱） ウインナーと玉葱の和風ソテー 白菜のわさび和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（豆苗・揚げ） 野菜つみれと白菜の煮物 カリフラワーの柚子和え たいみそ 牛乳	食パン オニオンスープ いちごジャム 鶏ひき肉のトマト煮込み キャベツのピーナッツ和え 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・もやし） 厚焼玉子 納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（里芋・わかめ） ツナの野菜炒め もやしの生姜和え ふりかけ 牛乳	卵雑炊 味噌汁（かぶ・大根葉） ちくわとときのこの煮物 揚げ茄子のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（きゃべつ・えのき） はんぺんの野菜あんかけ いんげんの辛子和え 漬物 牛乳
I礼拝	431kcal	477kcal	490kcal	463kcal	426kcal	422kcal	416kcal
昼	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A鶏肉のやわらか煮 B白身魚の野菜あんかけ 金平ごぼう 南瓜のサラダ	コンソメスープ（玉葱・セロリ） A焼うどん B白身魚のガーリック焼き（御飯） 玉葱と三色ピーマンの華風和え パイナップルゼリー	炊き込みひじき御飯 味噌汁（南瓜・小松菜） A照り焼きハンバーグ Bあじの塩焼き 高野豆腐の煮物 玉葱のハムチーズサラダ	コンソメスープ（ほうれん草・人参） Aポークハヤシ B白身魚のマヨコーン焼き（御飯） ミックスビーンズサラダ カクテル缶	御飯 すまし汁（椎茸・水菜） Aたらのムニエルタルタルソース B麻婆豆腐 ひじきの煮物 とろろ芋	御飯 味噌汁（豆腐・揚げ） A油淋鶏（揚げ鶏の葱酢醤油かけ） Bソイの甘辛煮 小松菜の煮浸し オクラの胡麻和え	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） Aあじの南部焼き B鶏肉の塩麴焼き 長芋サラダ パイン缶
AI礼拝	531kcal	514kcal	586kcal	590kcal	501kcal	602kcal	449kcal
BI礼拝	491kcal	513kcal	485kcal	499kcal	519kcal	423kcal	478kcal
おやつ	いちご饅頭・牛乳	りんごケーキ・牛乳	カスタードCake・牛乳	★マンゴープリン・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	アイスクリーム・牛乳	ミルクケーキ・牛乳
おやつ I礼拝	161kcal	178kcal	189kcal	164kcal	114kcal	209kcal	161kcal
夕	御飯 味噌汁（青梗菜・白菜） ゴーヤチャンプルー スパゲッティサラダ 白桃缶	御飯 すまし汁（はんぺん・葱） ソイのバジル焼き 大豆の五目煮 いんげんのゆかり和え	御飯 中華スープ（春雨・しめじ） チンジャオロースー風 モロヘイヤのお浸し オレンジ	御飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） ホキの西京焼き 生揚げと野菜の煮浸し 揚げ茄子の和え物	御飯 味噌汁（舞茸・豆苗） 鶏肉の照り焼き しらたきの明太子炒め バナナ	御飯 すまし汁（そうめん・貝割れ） 豚肉と野菜の旨煮 大根と卵そぼろのサラダ 黄桃缶	御飯 中華スープ（冬瓜・水菜） 豚ひき肉と豆腐の中華炒め 南瓜の煮物 もやしのナムル
I礼拝	569kcal	425kcal	524kcal	442kcal	493kcal	533kcal	515kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。