







週間予定献立表



【特養】

	6月22日 月	6月23日 火	6月24日 水	6月25日 木	6月26日 金	6月27日 土	6月28日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（揚げ・水菜） さつま揚げの煮物 オクラのおかか和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 納豆 車麩とカリフラワーの煮物 漬物 牛乳	ロールパン ジャム コンソメスープ 目玉焼き ポテトサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（里芋・葱） 魚肉ソーセージと野菜の炒め物 もやしのナムル 梅干し 牛乳	ご飯 味噌汁（ほうれん草・えのき） はんぺんチーズ焼き 白菜のゆかり和え ふりかけ 牛乳	ほたて風味粥 味噌汁（しめじ・揚げ） 吉野煮 チンゲン菜のお浸し 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） もやしの卵とじ 小松菜の磯和え 漬物 牛乳
I補給 -	454kcal	441kcal	420kcal	479kcal	424kcal	405kcal	447kcal
昼	ご飯(B) オニオンスープ Aカレーピラフ  B八宝菜 ブロッコリーのサラダ りんご缶	ご飯 味噌汁（冬瓜・小松菜） Aあじの蒲焼 B鶏肉の山椒焼き かにかま炒め チンゲン菜のしらす和え	ご飯 味噌汁（白菜・豆苗） A牛肉と生揚げの中 華炒め Bソイの粕漬焼き 冬瓜のツナあん きのこのおろしポン酢和え	ご飯(B) すまし汁（豆腐・三つ葉） Aジャージャー麺 B白身魚のオーロラ ソース焼き ハムサラダ みかん缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・豆苗） Aたらの味噌煮 B豚肉の葱塩焼き さつま芋の煮物 なすのずんだ和え	ご飯 味噌汁（白菜・葉大根） A白身魚の南蛮漬け Bかに玉風卵焼き カリフラワーのソテー オクラの和え物	ご飯 味噌汁（なす・えのき） A鶏肉の梅肉焼き Bえびカツ  がんもの煮物 ごほうとレンコンのサラダ
AI補給 -	460kcal	428kcal	517kcal	472kcal	502kcal	513kcal	553kcal
BI補給 -	512kcal	475kcal	399kcal	469kcal	622kcal	462kcal	574kcal
おやつ	バナナカステラ・牛乳	クリームブッセ・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	人形焼き・牛乳	水ようかん・牛乳	ヨーグルトロールケーキ・牛乳	ゆずムース・牛乳
おやつ I補給 -	167kcal	140kcal	163kcal	150kcal 	176kcal	163kcal	148kcal
夕	ご飯 味噌汁（なす・三つ葉） 白身魚の二色揚げ 南瓜のレモンバター煮 冷奴	ご飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） 酢豚風肉団子 グリーンサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 けんちん汁 ガーリックチキン ほうれん草のドレ和え キウイ 	ご飯 味噌汁（チンゲン菜・葱） コロッケ レバーとにんにくの芽の甘辛炒め いんげんの和え物	ご飯 味噌汁（南瓜・玉葱） ホキのパン粉焼き トマトマリネ 黄桃缶	ご飯 中華スープ 豆腐ステーキ ツナサラダ  バナナ	ご飯 すまし汁（かまぼこ・水菜） 豚肉とじゃが芋の中華風炒め 胡瓜の酢の物  りんご缶
I補給 -	573kcal	529kcal	479kcal	439kcal	454kcal	475kcal	539kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。