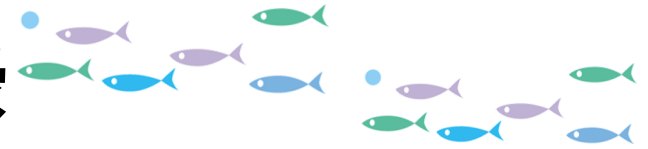




# 週間予定献立表



【特養】

	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁 (大根・葱) ウインナーと野菜の醤油炒め 白菜のわさび和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (揚げ・豆苗) 野菜つみれの煮物 カリフラワーのドレ和え たいみそ 牛乳	食パン ジャム オニオンスープ 鶏ひき肉のトマト煮込み キャベツのピーナツ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 (冬瓜・もやし) 納豆 厚焼き玉子 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (里芋・わかめ) ツナと野菜の炒め煮 もやしの生姜和え ふりかけ 牛乳	卵雑炊 味噌汁 (かぶ・葉大根) 竹輪ときのこの煮物 茄子のお浸し 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁 (キャベツ・えのき) はんぺんの野菜あん いんげんの辛し和え 漬物 牛乳
I補給 -	431kcal	477kcal	490kcal	463kcal	426kcal	422kcal	416kcal
昼	ご飯 味噌汁 (冬瓜・小松菜)  A鶏肉の甘辛煮  B白身魚の野菜あん かけ  金平ごぼう 南瓜サラダ	ご飯(B) コンソメスープ  A焼きうどん  B白身魚のガーリック ク焼き  華風和え パインゼリー	ひじき入り炊き込みご飯 味噌汁 (南瓜・小松菜)  A照り焼きハンバー グ  Bあじの塩焼き  高野豆腐の煮物 イタリアンサラダ	ご飯(B) コンソメスープ  Aポークハヤシ  B白身魚のマヨコー ン焼き  ミックスビーンズサラダ カクテル缶	ご飯 すまし汁 (椎茸・水菜)  Aたらのムニエル  B麻婆豆腐  ひじきの煮物 とろろ芋	ご飯 味噌汁 (豆腐・揚げ)  A揚げ鶏の甘酢醤油 がけ(油淋鶏)  Bソイの甘辛煮  小松菜の煮浸し オクラのごま和え	ご飯 すまし汁 (とろろ昆布・葱)  Aあじのごま焼き  B鶏肉の塩麴焼き  長芋サラダ パイン缶
AI補給 -	531kcal	514kcal	586kcal	590kcal	501kcal	602kcal	449kcal
BI補給 -	491kcal	513kcal	485kcal	499kcal	519kcal	423kcal	478kcal
おやつ	いちご饅頭・牛乳	りんごケーキ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	マンゴープリン・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	アイスクリーム・牛乳	ミルクケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	161kcal	178kcal	189kcal	164kcal	114kcal	209kcal	161kcal
夕	ご飯 味噌汁 (チンゲン菜・葱) ゴーヤチャンプル スパゲティサラダ 白桃缶	ご飯 すまし汁 (はんぺん・葱) ソイのバジル焼き 大豆の五目煮 いんげんのゆかり和え	ご飯 中華スープ チンジャオロース風 モロヘイヤのお浸し オレンジ	ご飯 すまし汁 (かまぼこ・みつば) ホキの西京焼き 生揚げと野菜の煮浸し なすの和え物	ご飯 味噌汁 (舞茸・豆苗) 鶏肉の照り焼き 白滝と明太子の炒め物 バナナ	ご飯 すまし汁 (そうめん・貝割れ) 豚肉と野菜の旨煮 大根と卵そぼろサラダ 黄桃缶	ご飯 中華スープ 豆腐の中華炒め 南瓜の煮物 もやしのナムル
I補給 -	569kcal	425kcal	524kcal	442kcal	493kcal	533kcal	515kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。