



所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。 		具だくさん粥 ブロッコリーののり煮 だしスープ(わかめ)	具だくさん粥 ブロッコリーののり煮 だしスープ(玉葱)	具だくさん粥 のり煮サラダ だしスープ(玉葱、ブロッコリー)	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
そばろ粥 ブロッコリーののり煮 すまし汁(玉葱、わかめ)	にゅうめん 小松菜と切干ののり煮	具だくさん粥 青梗菜ののり煮 だしスープ(玉葱、わかめ)	のり煮込みうどん 胡瓜と人参ののり煮	具だくさん粥 キャベツののり煮 だしスープ(豆腐)	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
そばろ粥 青梗菜ののり煮 だしスープ(玉葱、茄子)	たら粥 キャベツののり煮 だしスープ(麴)	具だくさん粥 ブロッコリーののり煮 だしスープ(わかめ)	具だくさん粥 ブロッコリーののり煮 だしスープ(玉葱)	具だくさん粥 海藻ののり煮 すまし汁(麴)	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
海の日 	具だくさん粥 花野菜ののり煮 だしスープ(小松菜、人参)	具だくさん粥 青梗菜ののり煮 だしスープ(玉葱、わかめ)	のり煮込みうどん 胡瓜と人参ののり煮	具だくさん粥 キャベツののり煮 だしスープ(豆腐)	
27日	28日	29日	30日	31日	
そばろ粥 青梗菜ののり煮 だしスープ(玉葱、茄子)	そばろ粥 キャベツののり煮 だしスープ(玉葱)	具だくさん粥 さつま芋ののり煮 だしスープ(切干大根、人参)	のり煮込みうどん キャベツののり煮	具だくさん粥 キャベツののり煮 だしスープ(麴)	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。 		ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 牛乳	
		具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁(玉葱)	具だくさん粥 やわらかサラダ 野菜スープ	
		いちごヨーグルト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	蒸しパン お茶	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そばろ粥 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁(玉葱、わかめ)	にゅうめん 小松菜と切干のやわらか煮	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 コーンスープ	煮込みうどん 胡瓜と人参のやわらか煮	具だくさん粥 キャベツのやわらか煮 味噌汁(豆腐)	
シュガートースト お茶	具だくさん粥 お茶	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶	マカロニのやわらか煮 お茶	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 牛乳	
そばろ粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(玉葱、茄子)	たら粥 キャベツとひじきのやわらか煮 味噌汁(えのき、油揚げ)	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁(玉葱)	具だくさん粥 海草のやわらか煮 すまし汁(麴)	
シュガートースト お茶	具だくさん粥 お茶	いちごヨーグルト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	蒸しパン お茶	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
～お休み～ 海の日 	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
	具だくさん粥 花野菜のやわらか煮 小松菜のスープ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 コーンスープ	煮込みうどん 胡瓜と人参のやわらか煮	具だくさん粥 キャベツのやわらか煮 味噌汁(豆腐)	
	具だくさん粥 お茶	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶	マカロニのやわらか煮 お茶	
27日	28日	29日	30日	31日	
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
そばろ粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(玉葱、茄子)	そばろ粥 キャベツのやわらか煮 コーンのスープ	具だくさん粥 さつま芋のやわらか煮 切干大根のスープ	煮込みうどん キャベツのやわらか煮	具だくさん粥 キャベツとひじきのやわらか煮 すまし汁(麴)	
シュガートースト お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	具だくさん粥 お茶	おかか粥 お茶	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 完了期 献立表



月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。 		マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
		焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー コールスローサラダ 野菜スープ オレンジ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
		コーンフレークヨーグルト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのごま和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	七夕そうめん シューマイ 小松菜と切干のごま和え フルーツ杏仁豆腐	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー	ピビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
大学トースト 牛乳	ピラフ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁(えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 ポイルウィンナー 海草サラダ すまし汁(麩) ジュース	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
シュガートースト 牛乳	炊き込みご飯 お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
～お休み～ 海の日 	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー	ピビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ キャベツのフレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	ピラフ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
27日	28日	29日	30日	31日	
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ご飯 バーベキューチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメのコーンスープ マスカットゼリー	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつま芋のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ	ジャージャー麺 キャベツの海苔和え オレンジ	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとひじきのサラダ すまし汁(麩) フルーチェ	
シュガートースト 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	バウムクーヘン 牛乳	炊き込みご飯 お茶	オレンジゼリー せんべい(星たべよ) お茶	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。 		マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
		焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー コールスローサラダ 野菜スープ オレンジ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
		コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
		エネルギー:441kcal タンパク:16.7g	エネルギー:416kcal タンパク:14.9g	エネルギー:527kcal タンパク:16.3g	エネルギー:532kcal タンパク:17.8g
6日	7日	8日	9日	10日	11日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのごま和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	七夕そうめん シューマイ 小松菜と切干のごま和え フルーツ杏仁豆腐	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
大学トースト 牛乳	カレーピラフ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー:474kcal タンパク:11.1g	エネルギー:472kcal タンパク:15.5g	エネルギー:477kcal タンパク:17.4g	エネルギー:472kcal タンパク:16.6g	エネルギー:500kcal タンパク:16.5g	エネルギー:515kcal タンパク:17.6g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ゆかりご飯 鰻のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁(えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンカレーライス ポイルウィンナー 海草サラダ ジュース	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳	炊き込みご飯 お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー:502kcal タンパク:17.2g	エネルギー:511kcal タンパク:17.8g	エネルギー:441kcal タンパク:16.7g	エネルギー:416kcal タンパク:14.9g	エネルギー:590kcal タンパク:16.8g	エネルギー:532kcal タンパク:17.8g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
～お休み～ 海の日 	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ キャベツのフレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	カレーピラフ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
	エネルギー:566kcal タンパク:17.6g	エネルギー:477kcal タンパク:17.4g	エネルギー:472kcal タンパク:16.6g	エネルギー:500kcal タンパク:16.5g	エネルギー:515kcal タンパク:17.6g
27日	28日	29日	30日	31日	
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ご飯 バーベキューチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメのコーンスープ マスカットゼリー	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつま芋のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ	ジャージャー麺 キャベツの海苔和え オレンジ	チキンカレー キャベツとひじきのサラダ フルーチェ	
ハニートースト 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	パウムクーヘン 牛乳	炊き込みご飯 お茶	オレンジゼリー せんべい(星たべよ) お茶	
エネルギー:502kcal タンパク:17.2g	エネルギー:521kcal タンパク:16.9g	エネルギー:582kcal タンパク:14.3g	エネルギー:408kcal タンパク:16.6g	エネルギー:465kcal タンパク:11.7g	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。 		焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー コールスローサラダ 野菜スープ オレンジ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
		コーンフレークヨーグルト お茶 エネルギー:444kcal タンパク:16.9g	海苔塩ポテト お茶 エネルギー:425kcal タンパク:14.9g	スティックパン 牛乳 エネルギー:541kcal タンパク:16.4g	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳 エネルギー:588kcal タンパク:18.9g
	6日	7日	8日	9日	10日
ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのごま和え すまし汁(玉葱、わかめ) オレンジゼリー	七夕そうめん シューマイ 小松菜と切干のごま和え フルーツ杏仁豆腐	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
大学トースト 牛乳 エネルギー:472kcal タンパク:17.4g	カレーピラフ お茶 エネルギー:492kcal タンパク:15.9g	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳 エネルギー:507kcal タンパク:17.8g	セサミトースト 牛乳 エネルギー:492kcal タンパク:16.8g	マカロニナポリタン お茶 エネルギー:510kcal タンパク:16.6g	スティックパン 牛乳 エネルギー:533kcal タンパク:18.3g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ゆかりご飯 鱈のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁(えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンカレーライス ポイルウィンナー 海草サラダ ジュース	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳 エネルギー:507kcal タンパク:17.6g	炊き込みご飯 お茶 エネルギー:543kcal タンパク:18.7g	コーンフレークヨーグルト お茶 エネルギー:444kcal タンパク:16.9g	海苔塩ポテト お茶 エネルギー:425kcal タンパク:14.9g	スティックパン 牛乳 エネルギー:615kcal タンパク:17.2g	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳 エネルギー:588kcal タンパク:18.9g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
～お休み～ 海の日 	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー カレーピラフ お茶 エネルギー:602kcal タンパク:18.5g	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ 牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳 エネルギー:507kcal タンパク:17.8g	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー セサミトースト 牛乳 エネルギー:492kcal タンパク:16.8g	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ マカロニナポリタン お茶 エネルギー:510kcal タンパク:16.6g	ミートソーススパゲティ キャベツのフレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー スティックパン 牛乳 エネルギー:533kcal タンパク:18.3g
27日	28日	29日	30日	31日	
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー ハニートースト 牛乳 エネルギー:507kcal タンパク:17.6g	ご飯 パーベキューチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメのコーンスープ マスカットゼリー お誕生日ケーキ 牛乳 	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつま芋のサラダ 切干大根のスープ フルーチェ パウムクーヘン せんべい(星たべよ) 牛乳 エネルギー:636kcal タンパク:15.6g	ジャージャー麺 キャベツの海苔和え オレンジ 炊き込みご飯 お茶 エネルギー:416kcal タンパク:16.7g	チキンカレー キャベツとひじきのサラダ フルーチェ オレンジゼリー せんべい(星たべよ) お茶 エネルギー:466kcal タンパク:11.2g	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。