週間予定献立表

【特養】

	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（もやし・水菜） 納豆 車麸の煮物 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（えのき・にら） 目玉焼き モロヘイヤの和え物 ふりかけ 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ 鶏肉のケチャップ炒め煮 パンプキンサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（しめじ・小松菜） だし巻き卵 白菜のおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（ほうれん草・葱） 肉団子と野菜の煮物 かにかまサラダ ふりかけ 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（白菜・葉大根） 厚揚げの豚そぼろ煮 チンゲン菜の胡麻和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（なす・葱） ウインナーソテー もやしの辛し和え 漬物 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ	440kcal	396kcal	477kcal	431kcal	468kcal	445kcal	433kcal
昼	ご飯 味噌汁（玉葱・葉大根） Aあじのみりん焼き Bタンドリーチキン ほうれん草の和え物 卵豆腐	ご飯 豚汁 A豆腐のひき肉包み揚げ蒸し Bホキの山椒焼き レンコンとゴーヤの金平 海藻サラダ	ご飯(A) 中華スープ（A） A豆腐とそら豆の中華炒め B冷やし中華(わかめご飯付き) エビサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 すまし汁（はんぺん・葱） A豚肉の味噌漬け焼き Bたらのごま醤油焼き カリフラワーのソテー なすの磯和え	ご飯(B) 味噌汁（白菜・人参） Aソースカツ丼 Bかに玉 大根のゆかり和え みかん缶	ご飯 コンソメスープ A鶏肉の唐揚げ Bスパニッシュオムレツ 大根の煮物 ブロッコリーのドレ和え	ご飯 味噌汁（じゃが芋・貝割れ） A鶏肉の黒胡麻焼き Bたらのピカタ ひじきサラダ りんご缶
Aｴﾈﾙｷﾞｰ	410kcal	516kcal	495kcal	557kcal	455kcal	589kcal	529kcal
Bｴﾈﾙｷﾞｰ	469kcal	396kcal	613kcal	441kcal	444kcal	497kcal	428kcal
おやつ	いちご饅頭・牛乳	バナナクレープ・牛乳	アイスクリーム・牛乳	人形焼き・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	抹茶プリン・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつｴﾈﾙｷﾞｰ	161kcal	154kcal	165kcal	137kcal	136kcal	151kcal	163kcal
夕	ご飯 中華スープ 八宝菜 シュウマイ 黄桃缶	ご飯 すまし汁（なると・豆苗） ぶりの塩焼き キャベツの炒め物 パイン缶	ご飯 味噌汁（麩・豆苗） 豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋の甘辛炒め オクラのマヨ和え	ご飯 味噌汁（オクラ・貝割れ） 鶏肉の治部煮 高野豆腐の含め煮 黄桃缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 白身魚の野菜あんかけ ごぼうと鶏ミンチ炒め 冷奴	ご飯 味噌汁（小松菜・水菜） ホキの梅肉ソースがけ いんげんと竹輪の和え物 バナナ	ご飯 すまし汁（麩・チンゲン菜） 豚キムチ炒め カリフラワーの煮物 小松菜の和え物
ｴﾈﾙｷﾞｰ	596kcal	501kcal	593kcal	531kcal	474kcal	446kcal	518kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。