



週間予定献立表



【特養】

	7月27日 月	7月28日 火	7月29日 水	7月30日 木	7月31日 金	8月1日 土	8月2日 日
朝	御飯 味噌汁（揚げ・水菜） さつま揚げと玉葱の煮物 オクラのおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 車麩とカリフラワーの煮物 納豆 漬物 牛乳	パン コンソメスープ（マッシュルーム・人参） いちごジャム 目玉焼き ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（里芋・葱） 魚肉ソーセージと茄子の炒め物 もやしのナムル 梅干し 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・えのき） はんぺんチーズ焼き 白菜のゆかり和え ふりかけ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（しめじ・揚げ） 鶏肉の吉野煮 青梗菜のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） もやしの卵とじ 小松菜の磯和え 漬物 牛乳
I礼拝	452kcal	443kcal	410kcal	479kcal	421kcal	372kcal	447kcal
昼	A豚肉のカレー焼き （御飯・オニオン スープ） B豚キャベツ炒めの タンメン（ゆかり 御飯） ブロッコリーのチーズサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（冬瓜・小松菜） Aあじの蒲焼 B鶏肉の山椒焼き カニかまの野菜炒め 青梗菜のしらす和え	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） A牛肉と生揚げの中 華炒め Bホキの粕漬焼き 冬瓜のツナあんかけ きのこのおろしポン酢和え	すまし汁（豆腐・三つ葉） A豚丼 B白身魚のマスター ド焼き（御飯） ハムとブロッコリーのサラダ みかん缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・豆苗） Aたら味噌煮 B豚肉の葱塩焼き さつま芋の煮物 茄子のずんだ和え	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） A白身魚の南蛮漬け Bかに玉風卵焼き カリフラワーのソテー ツナサラダ	御飯 味噌汁（茄子・えのき） A鶏肉の梅肉焼き Bえびカツ がんもの煮物 根菜サラダ
AI礼拝	548kcal	428kcal	517kcal	516kcal	506kcal	561kcal	550kcal
BI礼拝	534kcal	475kcal	384kcal	478kcal	621kcal	510kcal	571kcal
おやつ	★キャラメルプリン・牛乳	バナナケーキ・牛乳	ココアワッフル・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	ミニたい焼き・牛乳	黒ごま饅頭・牛乳
おやつ I礼拝	169kcal	135kcal	150kcal	173kcal	114kcal	137kcal	148kcal
夕	御飯 味噌汁（茄子・三つ葉） 白身魚の二色揚げ 南瓜のレモンバター煮 冷奴	御飯 すまし汁（麩・貝割れ） 酢豚風肉団子 レタスと胡瓜のサラダ 杏仁フルーツ	御飯 けんちん汁 ガーリックチキン ほうれん草のドレ和え キウイ	御飯 味噌汁（青梗菜・葱） コロッケ 豚レバーとにんにくの芽の甘辛炒め いんげんの和え物	御飯 味噌汁（玉葱・南瓜） ホキのパン粉焼き トマトと玉葱のマリネ 黄桃缶	御飯 中華スープ（わかめ・貝割れ） 豆腐ステーキ オクラの和え物 バナナ	御飯 すまし汁（かまぼこ・水菜） 豚肉とじゃが芋の中華風炒め 胡瓜の酢の物 りんご缶
I礼拝	573kcal	528kcal	478kcal	488kcal	454kcal	424kcal	539kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。