



週間予定献立表



【特養】

海の日 7月20日 曜日 月		7月21日 火	7月22日 水	7月23日 木	7月24日 金	7月25日 土	7月26日 日
朝	ご飯 味噌汁（冬瓜・水菜） さつま揚げと野菜の煮物 蒸し鶏のおかか和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・しめじ） ツナ野菜炒め ほうれん草のわさび和え 漬物 牛乳	食パン ジャム コーンスープ スクランブルエッグ カリフラワーのドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 竹輪の炒め煮 いんげんと揚げの和え物 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・舞茸） 梅納豆 ハムと野菜の炒め物 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（いんげん・葱） 焼き豆腐の煮物 小松菜のお浸し 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） いわしつみれの含め煮 カリフラワーの和え物 漬物 牛乳
I補給 -	436kcal	431kcal	559kcal	461kcal	470kcal	383kcal	429kcal
昼	ご飯 味噌汁（わかめ・豆苗） Aサーモンフライ Bおろしポン酢ハンバーグ さつま芋のレーズン煮 野菜サラダ	ご飯 味噌汁（ごぼう・揚げ） A豚しゃぶの薬味たれがけ Bたらの煮つけ 炒めビーフン ブロッコリーの和え物	ご飯 味噌汁（えのき・葉大根） Aあじの磯辺焼き Bメンチカツ 小松菜の煮浸し 豆腐とオクラのサラダ	ご飯 中華スープ A筑前煮 B白身魚の葱焼き チンゲン菜の中華炒め マカロニサラダ	ご飯(A) 味噌汁（A） A豚ひき肉の野菜あん Bねばねばぶっかけそば(菜飯付) 人参しりしり フレンチサラダ	ご飯 すまし汁（そうめん・大葉） A鶏肉のチーズ焼き Bあじの七味焼き じゃが芋金平 もやしの華風和え	うな丼 すまし汁（麩・水菜） 茄子の揚げびたし 大根の甘酢漬け あんみつ 
AI補給 -	568kcal	570kcal	431kcal	554kcal	477kcal	558kcal	651kcal
BI補給 -	566kcal	442kcal	549kcal	505kcal	515kcal	460kcal	
おやつ	酒饅頭・牛乳	チョコケーキ・牛乳	いちごゼリー・牛乳	ずんだどら焼き・牛乳	ぶどうムース・牛乳	コーヒゼリー・牛乳	ねりきり・牛乳
おやつ I補給 -	176kcal	173kcal	125kcal	169kcal	111kcal	163kcal 	145kcal
夕	ご飯 コンソメスープ 豆腐のカレーあんかけ いんげんのピーナツ和え 牛乳かんいちごソース	ご飯 すまし汁（豆腐・葱） 鶏肉のピリ辛焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） 鶏肉のスタミナ炒め ぬた和え  バナナ	ご飯 すまし汁（そうめん・オクラ） 揚げだし豆腐のあんかけ ほうれん草とベーコンのソテー 黄桃缶	ご飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） 白身魚のホイル焼き風 煮豆 カクテル缶	ご飯 味噌汁（大根・キャベツ） 豚肉となすの卵としきのこサラダ  オレンジ	ご飯 味噌汁（玉葱・葉大根） 鶏肉のマヨ焼き アスパラとコーンのソテー 大根のしゃきしゃきサラダ
I補給 -	535kcal	523kcal	529kcal	526kcal	470kcal	521kcal	544kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。