



週間予定献立表



【特養】

曜日	7月20日 月	7月21日 火	7月22日 水	7月23日 木	7月24日 金	7月25日 土	7月26日 日
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・水菜） さつま揚げと青梗菜の煮物 蒸し鶏のおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・しめじ） 白菜とツナの炒め物 ほうれん草のわさび和え 漬物 牛乳	食パン コーンスープ マーマレード スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 玉葱とちくわの炒め物 いんげんと油揚げの和え物 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・舞茸） ハムと野菜の炒め物 梅納豆 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（いんげん・葱） 焼き豆腐の煮物 小松菜のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） イワシつみれと冬瓜の含め煮 カリフラワーの和え物 漬物 牛乳
I礼拝	436kcal	431kcal	559kcal	461kcal	470kcal	383kcal	429kcal
昼	御飯 味噌汁（わかめ・豆苗） Aサーモンフライ Bおろしハンバーグ さつま芋のレーズン煮 夏野菜のサラダ	御飯 味噌汁（ごぼう・揚げ） A豚しゃぶの薬味たれかけ Bたら煮付け ビーフン炒め ブロッコリーの和風和え	御飯 味噌汁（えのき・大根葉） Aあじの磯辺焼き Bメンチカツ 小松菜と玉葱の煮浸し 豆腐とオクラのサラダ	御飯 中華スープ（卵・貝割れ） A筑前煮 Bホキの葱焼き 青梗菜の中華炒め マカロニサラダ	 A豚ひき肉と野菜のあんかけ（御飯・味噌汁） Bねばねばぶっかけそば（菜飯） 人参しりしり 玉葱のフレンチサラダ	御飯 すまし汁（そうめん・大葉） A鶏肉のチーズ焼き Bあじの七味焼き じゃが芋金平 もやしの華風和え	☆ 土用丑の日 ☆ すまし汁（花麩・水菜） うな丼  茄子の揚げ浸し 大根の甘酢漬け あんみつ
AI礼拝	568kcal	570kcal	431kcal	554kcal	477kcal	558kcal	651kcal
BI礼拝	566kcal	442kcal	549kcal	505kcal	515kcal	460kcal	
おやつ	酒饅頭・牛乳	チョコケーキ・牛乳	いちごゼリー・牛乳	どら焼き（ずんだ）・牛乳	★ぶどうムース・牛乳	コーヒゼリー・牛乳	ねりきり・牛乳
おやつ I礼拝	176kcal	173kcal	125kcal	169kcal	111kcal	163kcal	145kcal
夕	御飯 コンソメスープ（セロリ・人参） 豆腐の洋風カレーあん 牛乳かん いんげんのピーナツ和え	御飯 すまし汁（豆腐・葱） 鶏肉のピリ辛焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） 鶏肉と玉葱のスタミナ炒め 長ネギとかまぼこのぬた バナナ	御飯 すまし汁（そうめん・オクラ） 揚げ出し豆腐の和風あん ほうれん草とベーコンのソテー 黄桃缶	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） 白身魚のホイル焼き風 煮豆 カクテル缶	御飯 味噌汁（大根・キャベツ） 茄子と豚肉の卵とじ 玉葱ときのこのサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（玉葱・大根葉） 鶏肉のマヨ焼き アスパラとコーンのソテー 大根と水菜のサラダ
I礼拝	535kcal	523kcal	529kcal	526kcal	470kcal	521kcal	544kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。