



週間予定献立表



【特養】

曜日	8月17日 月	8月18日 火	8月19日 水	8月20日 木	8月21日 金	8月22日 土	8月23日 日
朝	御飯 味噌汁（えのき・ニラ） 目玉焼き モロヘイヤの和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・水菜） 車麩と大根の煮物 納豆 漬物 牛乳	パン コンソメスープ（青梗菜・人参） りんごジャム 鶏ひき肉のケチャップ炒め煮 パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・わかめ） だし巻き卵 白菜のおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・葱） 肉団子と玉葱の煮物 かにかまと大根のサラダ ふりかけ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁（白菜・大根葉） 厚揚げの豚そぼろ煮 青梗菜の胡麻和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・葱） ウインナーとキャベツのソテー もやしの辛子和え 漬物 牛乳
I補給	397kcal	440kcal	487kcal	432kcal	467kcal	445kcal	433kcal
昼	御飯 豚汁 A豆腐の挽肉包み蒸し Bホキの山椒焼き ゴーヤとれんこんの金平 海藻サラダ	御飯 味噌汁（玉葱・大根葉） Aあじのみりん焼き Bタンドリーチキン （鶏のカレー焼き） 肉シュウマイ ほうれん草の和え物	 Aソースかつ（御飯・味噌汁） Bねばねばぶっかけ そば（わさび御飯） ごぼうの鶏そぼろ炒め 冷奴	御飯 すまし汁（はんぺん・葱） A豚肉の味噌漬け焼き Bたらひの胡麻醤油焼き 高野豆腐の含め煮 揚げ茄子の磯和え	 Aあじの薬味ソース かけ（御飯・中華 スープ） B冷やし中華（わか め御飯） えびと玉葱のサラダ 杏仁フルーツ	御飯 コンソメスープ（セロリ・マッシュルーム） A鶏肉の唐揚げ Bスパニッシュオム レツ 大根の煮物 ブロッコリーのドレ和え	御飯 味噌汁（じゃが芋・貝割れ） A鶏肉の南部焼き Bたらひのピカタ カリフラワーのやわらか煮 ひじきサラダ
AI補給	524kcal	493kcal	501kcal	578kcal	458kcal	578kcal	524kcal
BI補給	404kcal	552kcal	521kcal	465kcal	471kcal	501kcal	423kcal
おやつ	オレンジケーキ・牛乳	ソフトクリーム（バナナ）・牛乳	アイスクリーム・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	★あずきババロア・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつ I補給	136kcal	154kcal	149kcal	125kcal	136kcal	155kcal	163kcal
夕	御飯 すまし汁（なると・豆苗） ぶりの塩焼き キャベツとしめじの炒め物 パイン缶	御飯 中華スープ（冬瓜・葱） 八宝菜 さつま芋のマヨサラダ 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 白身魚の夏野菜あんかけ 大根のゆかり和え みかん缶	御飯 味噌汁（オクラ・貝割れ） 鶏肉の治部煮 カリフラワーと玉葱のソテー 黄桃缶	御飯 味噌汁（麩・豆苗） 豚肉の和風炒め じゃが芋と玉葱の甘辛炒め オクラのマヨ和え	御飯 味噌汁（小松菜・水菜） ホキの梅肉ソースかけ いんげんとちくわの和え物 バナナ	御飯 すまし汁（麩・青梗菜） 豚キムチ炒め 小松菜の和え物 りんご缶
I補給	501kcal	587kcal	430kcal	527kcal	593kcal	446kcal	525kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。