

いま、地域に求められるボランティア



近年、少子化や高齢化が進むなか、地域での支え合いが大切になっています。

ボランティアをやってみたいけど、いざ参加するのは大変…。
自分にできることを見つけたい！
なにか始めてみたいけれど、きっかけがない…。

そんなあなたの「きっかけ」になれる講演会です。

「できるときに、できることを」

そんな思いをテーマにお届けします。

あなたの一歩が地域の力になります！お気軽にお越しください！



講師 ^{くわはら}桑原 ^{しずか}静

1974年さいたま市生まれ。
人がつながる場づくりをテーマに活動。企業のWebコミュニティ運営に携わった後、NPO法人コミュニティビジネスサポートセンターで全国の地域コミュニティづくりを支援。

2011年より、シニアの知恵や経験を活かす場「BABA lab (ばばらぼ)」を立ち上げ、「年をとってできないことは増えても、できることもある」を大切に、誰もが無理なく関われる地域の仕組みづくりに取り組んでいる。

日 時 **9月18日 (金)** 10:00 ~ 11:30

会 場 春岡公民館 レクホール

定 員 30名

申込先 春岡公民館 (窓口・電話・WEB)



※申込期間 8月10日 (月) ~ 9月11日 (金)

共催：春岡公民館 春岡地区社会福祉協議会 シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里

さいたま市立春岡公民館

TEL 048-685-6911

〒337-0003 さいたま市見沼区深作1-5-1

裏面もご覧ください

第13回 春ボラ交流会

いま、はじめられるボランティア



「できるときに、できることを」

ボランティアや新たな仲間との出会いを大切に、活動につなげてみませんか？

「ちょっとやってみたい！」を見つけるきっかけになれる交流会です！



お花プロジェクト ボランティア！

春岡公民館での
お花ボランティアを
ご紹介します！

ボランティア体験談

福祉施設で傾聴ボランティアを続け
ている人から、やりがいや楽しさを
聞いてみましょう！

作り物ボランティアをはじめよう！

飾りつけや、簡単な作り物を
製作するボランティアが、
福祉施設で始まります！

日 時 **10月9日（金） 10:00 ～ 12:00**

場 所 **春岡公民館 レクホール**（上履きをご持参ください）

申 込 **8月10日（月）より下記のお申込先へご連絡ください**

話を聞くだけでもOK お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】

シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里

TEL

048-680-3289

メール

sy_houkatu@anshin.or.jp



春岡地区社会福祉協議会

TEL

048-685-0006

春岡公民館

TEL

048-685-6911

春ボラ交流会は、春岡地区社会福祉協議会・春岡公民館・シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里の共催です。

裏面もご覧ください