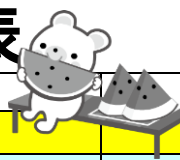


所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	パン	麦ごはん	菜粥	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(さつまいも、万葱)	コンソメスープ	味噌汁(かぶ、豆苗)	味噌汁(玉葱、揚げ)	味噌汁(かぶ、葱)	味噌汁(冬瓜、揚げ)	味噌汁(舞茸、豆苗)
	がんもの煮物	ベーコン炒め	つみれの煮物	出汁巻き卵	厚揚げの煮物	ウインナーのコンソメ煮	青菜の炒め煮
	白菜の辛子和え	うまい菜のドレ和え	青梗菜のくるみ和え	カリフラワーとツナサラダ	白菜のポン酢和え	ブロッコリーの中華和え	納豆
	たいみそ	ジャム	ふりかけ		ふりかけ	もろみみそ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	441Kcal	467Kcal	458Kcal	461Kcal	443Kcal	536Kcal	483Kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯	☆スタミナ彩り膳☆	御飯	御飯
	中華スープ	味噌汁(なす、オクラ)	コンソメスープ	すまし汁	スープ	味噌汁(畑菜、麩)	味噌汁(白菜、若布)
	りんご缶	パイン缶	バナナ	オレンジ	フルーツポンチ	洋ナシ缶	黄桃缶
	Aますの塩焼き	A肉じゃが	Aかれいのパン粉焼き	A麻婆豆腐	ロコモコ丼	Aたらの青のり焼き	Aスパニッシュオムレツ
	B冷やし中華	B鯖香味漬け焼き	B鶏肉の山椒焼き	Bさわらのしそ塩麹焼き	ミニポテト	B鶏肉の竜田揚げ	B白身魚のマヨ焼き
	春巻き	もやしの梅肉和え	かまぼことほうれん草の炒め	大根サラダ		スパサラダ	大根の煮物
Aエネルギー	510Kcal	472Kcal	559Kcal	486Kcal	592Kcal	525Kcal	557Kcal
Bエネルギー	468Kcal	477Kcal	477Kcal	411Kcal		599Kcal	465Kcal
おやつ	スイスロール・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	桃ゼリー・牛乳	パンケーキ・牛乳	せんべい・ジョア	チョコパン・牛乳
おやつエネルギー	175Kcal	122Kcal	165Kcal	110Kcal	125Kcal	126Kcal	166Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(小松菜、舞茸)	味噌汁(畑菜、若布)	味噌汁(小松菜、人参)	味噌汁(舞茸、大根葉)	味噌汁(えのき、かぶの葉)	味噌汁(玉葱、大根葉)	味噌汁(小松菜、麩)
	ミートローフ	中華風卵焼き	豚しゃぶ	銀ひらすのトマトソース	赤魚のごま醤油焼き	豚肉のにんにく醤油炒め	しいらの照り焼き
	冬瓜のうす煮	ごぼうの旨煮	春雨のチャブチェ	畑菜の煮浸し	たけのこの旨煮	豆腐サラダ	里芋の煮っころがし
	ひじきサラダ	漬物	佃煮	なすの和え物	青梗菜の磯和え	漬物	カリフラワーのイタリアンサラダ
エネルギー	540Kcal	486Kcal	487Kcal	482Kcal	428Kcal	459Kcal	447Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。