



週間予定献立表



【特養】

曜日	8月24日 月	8月25日 火	8月26日 水	8月27日 木	8月28日 金	8月29日 土	8月30日 日
朝	御飯 味噌汁（冬瓜・水菜） さつま揚げと青梗菜の煮物 蒸し鶏のおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・しめじ） 白菜とツナの炒め物 ほうれん草のわさび和え 漬物 牛乳	食パン コーンスープ マーマレード スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 玉葱とちくわの炒め物 いんげんとお揚げの和え物 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・舞茸） ハムと野菜の炒め物 梅納豆 漬物 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（いんげん・葱） 焼き豆腐の煮物 小松菜のお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） イワシつみれと冬瓜の含め煮 カリフラワーの和え物 漬物 牛乳
[補給]	436kcal	432kcal	554kcal	463kcal	469kcal	383kcal	429kcal
昼	御飯 味噌汁（わかめ・豆苗） Aサーモンフライ Bおろしハンバーグ さつま芋のレーズン煮 夏野菜のサラダ	 A豚ひき肉と野菜の あんかけ（御飯・ 味噌汁） B冷やしたぬきうどん（菜飯） 玉葱と胡瓜のフレンチサラダ カクテル缶	御飯 味噌汁（えのき・大根葉） Aあじの磯辺焼き Bメンチカツ 小松菜と玉葱の煮浸し 豆腐とオクラのサラダ	御飯 中華スープ（卵・貝割れ） A筑前煮 Bホキの葱焼き 青梗菜の中華炒め マカロニサラダ	御飯 味噌汁（ごぼう・揚げ） A豚しゃぶの薬味た れかけ Bたららの煮付け ビーフン炒め ブロッコリーの和風和え	御飯 すまし汁（そうめん・大葉） A鶏肉のチーズ焼き Bあじの七味焼き じゃが芋金平 もやしの華風和え	御飯 すまし汁（はんぺん・わかめ） A回鍋肉風 Bさわらの竜田揚げ ほうれん草の煮浸し 大根と水菜のサラダ
A[補給]	570kcal	451kcal	431kcal	555kcal	570kcal	559kcal	537kcal
B[補給]	568kcal	511kcal	549kcal	504kcal	442kcal	462kcal	477kcal
おやつ	バウムクーヘン・牛乳	酒饅頭・牛乳	チョコケーキ・牛乳	カスタードおやき・牛乳	★キャラメルプリン・牛乳	バナナケーキ・牛乳	コーヒゼリー・牛乳
おやつ [補給]	170kcal	176kcal	173kcal	146kcal	157kcal	135kcal	132kcal
夕	御飯 コンソメスープ（セロリ・人参） 豆腐の洋風カレーあん いんげんのピーナツ和え 牛乳かん	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） 白身魚のホイル焼き風 人参しりしり 煮豆	御飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） 鶏肉と玉葱のスタミナ炒め 長ネギとかまぼこのぬた バナナ	御飯 すまし汁（そうめん・オクラ） 揚げ出し豆腐の和風あん ほうれん草とベーコンのソテー 黄桃缶	御飯 すまし汁（豆腐・葱） 鶏肉のピリ辛焼き 切り干し大根の煮物 パイナップル缶	御飯 味噌汁（大根・キャベツ） 茄子と豚肉の卵とし 玉葱ときのこのサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（玉葱・大根葉） 鶏肉のマヨ焼き アスパラとコーンのソテー 白桃缶
[補給]	534kcal	500kcal	538kcal	528kcal	517kcal	521kcal	443kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。