



週間予定献立表



【特養】

	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（えのき・にら） 目玉焼き モロヘイヤの和え物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・水菜） 納豆 車麴の煮物 漬物 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ 鶏ミンチのケチャップ炒め煮 パンプキンサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（しめじ・わかめ） だし巻き卵 白菜のおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（ほうれん草・葱） 肉団子と野菜の煮物 かにかまサラダ ふりかけ 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（白菜・葉大根） 厚揚げの豚ミンチ煮 チンゲン菜の胡麻和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（なす・葱） ウインナーソテー もやしの辛し和え 漬物 牛乳
I補給 -	397kcal	440kcal	487kcal	432kcal	467kcal	445kcal	433kcal
昼	ご飯 豚汁 A豆腐のひき肉包み 揚げ蒸し B白身魚の山椒焼き レンコンとゴーヤの金平 海藻サラダ	ご飯 味噌汁（玉葱・葉大根） Aあじのみりん焼き Bタンンドリーチキン シュウマイ ほうれん草の和え物	ご飯(A) 味噌汁（A） Aとんかつ Bねばねばぶっかけ そば(わさびご飯 付) ごぼうと鶏ミンチ炒め 冷奴	ご飯 すまし汁（はんぺん・葱） A豚肉の味噌漬け焼 き Bたらのごま醤油焼 き 高野豆腐の含め煮 なすの磯和え	ご飯(A) 中華スープ（A） Aあじの薬味ソース かけ B冷やし中華(わか めご飯付き) エビサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 コンソメスープ A鶏肉の唐揚げ Bスパニッシュオム レツ 大根の煮物 ブロッコリーのドレ和え	ご飯 味噌汁（じゃが芋・貝割れ） A鶏肉の黒胡麻焼き Bたらのかた カリフラワーの煮物 ひじきサラダ
AI補給 -	524kcal	493kcal	501kcal	578kcal	458kcal	578kcal	524kcal
BI補給 -	404kcal	552kcal	521kcal	465kcal	471kcal	501kcal	423kcal
おやつ	オレンジケーキ・牛乳	バナナクレープ・牛乳	アイスクリーム・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	紅茶ケーキ・牛乳	小豆ババロア・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつ I補給 -	136kcal	154kcal	149kcal	125kcal	136kcal	155kcal	163kcal
夕	ご飯 すまし汁（なると・豆苗） ぶりの塩焼き キャベツの炒め物 パイン缶	ご飯 中華スープ 八宝菜 さつま芋サラダ 黄桃缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 白身魚の野菜あんかけ 大根のゆかり和え みかん缶	ご飯 味噌汁（オクラ・貝割れ） 鶏肉の治部煮 カリフラワーのソテー 黄桃缶	ご飯 味噌汁（麴・豆苗） 豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋の甘辛炒め オクラのマヨ和え	ご飯 味噌汁（小松菜・水菜） 白身魚の梅肉ソースがけ いんげんと竹輪の和え物 バナナ	ご飯 すまし汁（麴・三つ葉） 豚キムチ炒め 小松菜の和え物 りんご缶
I補給 -	501kcal	587kcal	430kcal	527kcal	593kcal	446kcal	525kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。