



週間予定献立表



【特養】

	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（冬瓜・水菜） さつま揚げと野菜の煮物 蒸し鶏のおかか和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・しめじ） ツナ野菜炒め ほうれん草のわさび和え 漬物   牛乳	食パン ジャム コーンスープ スクランブルエッグ カリフラワーのドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 竹輪の炒め煮 いんげんと揚げの和え物 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・舞茸） 梅納豆 ハムと野菜の炒め物 漬物   牛乳	野菜雑炊 味噌汁（いんげん・葱） 焼き豆腐の煮物 小松菜のお浸し 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） いわしつみれの含め煮 カリフラワーの和え物 漬物 牛乳
I補給 -	436kcal	432kcal	554kcal	463kcal	469kcal	383kcal	429kcal
昼	ご飯 味噌汁（わかめ・豆苗） <u>Aサーモンフライ</u> <u>Bおろしポン酢ハンバーグ</u> さつま芋のレーズン煮 野菜サラダ	ご飯(A) 味噌汁（A） <u>A豆腐の鶏ひき肉野菜あん</u> <u>B冷やしたぬきうどん(菜飯付き)</u> フレンチサラダ カクテル缶	ご飯 味噌汁（えのき・葉大根） <u>Aあじの磯辺焼き</u> <u>Bメンチカツ</u> 小松菜の煮浸し 豆腐とオクラのサラダ	ご飯 中華スープ  <u>A筑前煮</u> <u>B白身魚の葱焼き</u> チンゲン菜の中華炒め マカロニサラダ	ご飯 味噌汁（ごぼう・揚げ） <u>A豚しゃぶの薬味たれかけ</u> <u>Bたらの煮つけ</u> 炒めビーフン ブロッコリーの和え物	ご飯 すまし汁（そうめん・大葉） <u>A鶏肉のチーズ焼き</u> <u>Bあじの七味焼き</u> じゃが芋金平 もやしの華風和え	ご飯 すまし汁（はんぺん・わかめ） <u>Aホイコーロー風</u> <u>Bさわらの竜田揚げ</u> ほうれん草の煮浸し 大根のしゃきしゃきサラダ
AI補給 -	570kcal	451kcal	431kcal	555kcal	570kcal	559kcal	537kcal
BI補給 -	568kcal	511kcal	549kcal	504kcal	442kcal	462kcal	477kcal
おやつ	バウムクーヘン・牛乳	酒饅頭・牛乳	チョコケーキ・牛乳	カスタードおやき・牛乳	キャラメルプリン・牛乳	バナナかすてら・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳
おやつ I補給 -	170kcal 	176kcal	173kcal	146kcal	157kcal	135kcal	132kcal
夕	ご飯 コンソメスープ 豆腐のカレーあんかけ いんげんのピーナツ和え 牛乳かんいちごソース	ご飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） 白身魚のホイル焼き風 人参しりしり 煮豆	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） 豚肉のスタミナ炒め ぬた和え  バナナ	ご飯 すまし汁（そうめん・オクラ） 揚げだし豆腐のあんかけ ほうれん草とベーコンのソテー 黄桃缶	ご飯 すまし汁（豆腐・葱） 鶏肉のピリ辛焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶	ご飯 味噌汁（大根・キャベツ） 豚肉となすの卵とじ きのこサラダ  オレンジ	ご飯 味噌汁（玉葱・葉大根） たらのマヨ焼き アスパラとコーンのソテー 白桃缶
I補給 -	534kcal	500kcal	538kcal	528kcal	517kcal	521kcal	443kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。