

所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン	御飯	御飯	ほたて雑炊	麦ごはん	御飯	御飯
	コーンスープ	味噌汁(玉葱、みつば)	味噌汁(もやし、にら)	味噌汁(小松菜、麩)	味噌汁(うまい菜、えのき)	味噌汁(玉葱、オクラ)	味噌汁(小松菜、揚げ)
	野菜炒め	ハムとブロッコリーの炒め物	麩の卵とじ	かぶとさつま揚げの炒め煮	野菜炒め	冬瓜とちくわの煮物	ミートボール
	ポテトサラダ	もやしの辛子和え	ほうれん草のおかか和え	なすの昆布つゆ和え	長いもとろろ	納豆	白菜の和え物
	ジャム	ふりかけ	たいみそ				ふりかけ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	538Kcal	412Kcal	468Kcal	373Kcal	447Kcal	443Kcal	477Kcal
昼	御飯	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(青梗菜、えのき)	コンソメスープ		コンソメスープ	味噌汁(舞茸、若布)	中華スープ	味噌汁(大根、豆苗)
	マンゴー缶	バナナ	りんご缶	洋ナシ缶	オレンジ	黄桃缶	パイ缶
	A豚肉のソテー	Aシーフードカレー	A肉そば	Aますのムニエル	A焼きあじの甘酢たれ	A中華丼	A赤魚のねぎ焼き
	Bさわらの塩レモン焼き	Bハンバーグ	Bぶりの七味焼き・御飯・味噌汁	B若鶏のマスタード焼き	Bタンドリーチキン	Bさばの味噌煮	B牛肉のゆず醤油炒め
	炒り豆腐	キャロットサラダ	昆布の五目煮	野菜サラダ	かぶの洋風煮	おろし和え	カリフラワーとつみれのコンソメ煮
Aエネルギー	526Kcal	530Kcal	579Kcal	488Kcal	427Kcal	500Kcal	437Kcal
Bエネルギー	503Kcal	532Kcal	510Kcal	471Kcal	446Kcal	499Kcal	488Kcal
おやつ	レアチーズムース・牛乳	スイスロール・牛乳	いちごゼリー・牛乳	ドームケーキ・牛乳	アンパン・牛乳	クレープ・牛乳	青リンゴゼリー・牛乳
おやつエネルギー	115Kcal	179Kcal	110Kcal	191Kcal	202Kcal	147Kcal	110Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(ほうれん草、卵)	すまし汁	味噌汁(オクラ、若布)	味噌汁(豆腐、畑菜)	味噌汁(大根、かぶの葉)	味噌汁(きやべつ、にら)	味噌汁(玉葱、麩)
	ほきの焼きひたし	鶏肉の香味焼き	かれの煮つけ	メンチカツ	豚肉の卵炒め	銀ひらすのチーズ焼き	鶏肉のクリーム煮
	春雨サラダ	じゃが芋炒め	ごぼうの炒め煮	油揚げとレンコンの煮物	ほうれん草の煮浸し	さつま芋のレモン煮	れんこん炒め
	漬物	佃煮	しろなごまマヨ和え	白菜の浅つけ	キャベツのしその実和え	青梗菜のくるみ和え	漬物
エネルギー	398Kcal	471Kcal	455Kcal	605Kcal	535Kcal	558Kcal	494Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。

