



週間予定献立表



	8月31日 月	9月1日 火	9月2日 水	9月3日 木	9月4日 金	9月5日 土	9月6日 日
曜日							
朝	御飯 味噌汁（揚げ・水菜） さつま揚げの煮物 オクラのおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・ほうれん草） 目玉焼き 白菜のきなこ和え ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム 玉葱とウインナーのソテー キャベツと人参のフレンチサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・大根葉） 厚揚げと野菜の炒め物 納豆 しそ昆布 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・玉葱） 野菜と麩の卵とし いんげんのくるみ和え 佃煮 牛乳	野菜雑炊 味噌汁（冬瓜・揚げ） カリフラワーと卵のソテー 白菜とわかめのお浸し 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・白菜） 肉団子の煮物 揚げ茄子のなめ茸和え 梅干し 牛乳
I礼拝	452kcal	412kcal	507kcal	471kcal	449kcal	394kcal	504kcal
昼	オニオンスープ Aカレーピラフ B八宝菜（御飯） ブロッコリーとチーズのサラダ りんご缶	御飯 すまし汁（なると・豆苗） Aホキのコンソメ煮 B鶏肉のオイスター ソース炒め じゃが芋の煮物 白滝と人参の葱ポン酢和え	御飯 味噌汁（南瓜・水菜） A肉豆腐 Bぶりの柚庵焼き 玉葱と車麩の煮物 茄子のお浸し	さつま芋御飯 味噌汁（豆腐・豆苗） Aあじの塩焼き B蒸し鶏の葱ソース 冬瓜の煮物 ほうれん草のしらす和え	コンソメスープ（セロリ・人参） Aチキンカレー B白身魚のパン粉焼 き（御飯） ブロッコリーのイタリアンサラダ 牛乳かん	御飯 のっぺい汁 Aとんかつ Bさわらの胡麻醤油 焼き 小松菜とちくわの煮浸し 玉葱とハムのシーザーサラダ	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） Aたらのチーズ焼き B茹で豚のおろしあ んかけ 刻み昆布とさつま揚げの煮付け パイン缶
AI礼拝	460kcal	393kcal	556kcal	409kcal	632kcal	540kcal	414kcal
BI礼拝	512kcal	589kcal	563kcal	581kcal	501kcal	518kcal	527kcal
おやつ	カステラ・牛乳	★マンゴープリン・牛乳	りんごケーキ・牛乳	水ようかん（栗）・牛乳	どら焼き・牛乳	いちごゼリー・牛乳	黒ごま饅頭・牛乳
おやつ I礼拝	147kcal	150kcal	191kcal	141kcal	167kcal	125kcal	148kcal
夕	御飯 味噌汁（茄子・三つ葉） 白身魚の二色揚げ 南瓜のレモンバター煮 冷奴	御飯 味噌汁（かぶ・大根葉） 豚の角煮 ごぼうと蒸し鶏のサラダ バナナ	御飯 すまし汁（えのき・貝割れ） たらの味噌漬焼き 胡瓜とちくわの和え物 カクテル缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 酢豚風肉団子 ハムと胡瓜の春雨サラダ オレンジ	御飯 味噌汁（わかめ・白菜） ロールキャベツトマト煮込み 大豆の五目煮 蒸し鶏ともやしの和え物	御飯 味噌汁（ほうれん草・麩） 白身魚のきのこソースかけ 玉葱と水菜のサラダ 黄桃缶	御飯 味噌汁（白菜・にら） 鶏肉の照り焼き 里芋の煮物 キャベツのおかか和え
I礼拝	573kcal	678kcal	377kcal	520kcal	410kcal	473kcal	586kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金	9月12日 土	9月13日 日
朝	御飯 味噌汁（えのき・葱） かぶと高野豆腐の煮物 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） イワシつみれと白菜の煮物 おろし納豆 たいみそ 牛乳	パン トマトスープ ピーナッツジャム かぶとウィンナーのポトフ風 ほうれん草のドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・揚げ） 豚肉と野菜の炒め物 いんげんのお浸し しそ昆布 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・南瓜） 車麩と豚そぼろ煮 大根のゆかり和え ふりかけ 牛乳	梅しらす雑炊 味噌汁（冬瓜・にら） ちくわとキャベツの炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（椎茸・葱） 豆腐と海老の炒め煮 白菜のピーナッツ和え 漬物 牛乳
I補給	423kcal	485kcal	462kcal	494kcal	429kcal	375kcal	482kcal
昼	御飯 コンソメスープ（セロリ・玉葱） <u>Aチキンクリームシチュー</u> B白身魚のフライ ピーマンの中華炒め チーズのフレンチサラダ	御飯 味噌汁（豆腐・大根葉） <u>A豆腐とかにの炒め煮（御飯）</u> B焼きそば いんげんのサラダ りんご缶	御飯 すまし汁（麩・葱） <u>Aあじの竜田揚げ</u> Bデミグラスハンバーグ がんもの煮物 ブロッコリーの辛子マヨ和え	☆お楽しみ献立☆ オニオンスープ カオマンガイ（タイ風チキンライス） トマトサラダ マンゴーゼリー	御飯 味噌汁（舞茸・豆苗） <u>A牛肉の甘辛煮</u> Bたらこのムニエル タルタルソースかけ 茄子の香味炒め キャベツのサラダ	御飯 中華スープ（春雨・きくらげ） <u>A白身魚の葱味噌焼き</u> B酢鶏 大豆とひじきの煮物 胡瓜とハムのみぞれ和え	御飯 味噌汁（茄子・貝割れ） <u>Aスパニッシュオムレツ</u> Bホキの照り焼き 玉葱とツナのサラダ 黄桃缶
AI補給	550kcal	454kcal	549kcal	694kcal	532kcal	469kcal	487kcal
BI補給	472kcal	507kcal	623kcal	512kcal	512kcal	624kcal	421kcal
おやつ	たい焼き・牛乳	バナナケーキ・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	あんパイ（マロンあん）・牛乳	人形焼・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	★チョコババロア・牛乳
おやつ I補給	137kcal	135kcal	140kcal	207kcal	147kcal	136kcal	155kcal
夕	御飯 中華スープ（冬瓜・わかめ） 麻婆春雨 カリフラワーの酢漬け キウイ	御飯 すまし汁（椎茸・貝割れ） 鶏肉とれんこんの旨煮 南瓜のいとこ煮 小松菜とかまぼこの梅肉和え	御飯 味噌汁（しめじ・水菜） 筑前煮 もずく酢 みかん缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） ホキの七味焼き カリフラワーのかにかまあんかけ 煮豆	御飯 すまし汁（なると・三つ葉） ふくさ焼き 小松菜の胡麻和え バナナ	御飯 味噌汁（もやし・大根葉） 豚肉の柚子焼き 人参の中華サラダ 杏仁フルーツ	御飯 すまし汁（そうめん・豆苗） 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の炒め煮 キャベツとえのきの和え物
I補給	457kcal	597kcal	500kcal	412kcal	477kcal	536kcal	508kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。

週間予定献立表

【特養】

曜日	9月14日 月	9月15日 火	9月16日 水	9月17日 木	9月18日 金	9月19日 土	9月20日 日
朝	御飯 味噌汁（大根・わかめ） ウインナーと玉葱の和風炒め 納豆 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・大根菜） はんぺんと野菜のふんわり煮 スパゲティーサラダ 漬物 牛乳	食パン コーンスープ りんごジャム スクランブルエッグ 玉葱とレタスのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） 肉団子と野菜の煮物 ほうれん草のおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（卵・ニラ） 焼き豆腐の煮物 カリフラワーと人参の和え物 ふりかけ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁（ほうれん草・えのき） だし巻き卵 水菜の柚子和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物 牛乳
I礼拝	507kcal	488kcal	526kcal	463kcal	486kcal	375kcal	438kcal
昼	御飯 すまし汁（ほうれん草・えのき） <u>Aあじの中華あんかけ</u> <u>B豚肉の生姜焼き</u> 里芋の土佐煮 トマトと帆立のサラダ	御飯 味噌汁（豆腐・青梗菜） <u>A鶏肉のピカタ</u> <u>B白身魚の南蛮漬け</u> 冬瓜の鶏そぼろ煮 白菜のお浸し	 <u>A野菜かき揚げとちくわの天ぷら（菜飯御飯・すまし汁）</u> <u>Bきつねうどん（菜飯御飯）</u> 小松菜の酢味噌和え りんご缶	御飯 味噌汁（大根・揚げ） <u>A鶏肉のマスタード焼き</u> <u>Bホキの粕漬焼き</u> 舞茸と青梗菜の炒め物 さつま芋とひじきのサラダ	コンソメスープ（コーン・ハム） <u>Aキーマカレー</u> <u>Bえびカツ（御飯）</u> 大根と玉葱のサラダ カクテル缶	きのこ御飯 味噌汁（豆腐・揚げ） <u>Aあじの煮付け</u> <u>B鶏肉の唐揚げ</u> ピーマンのじゃこ炒め もやしの和え物	御飯 中華スープ（卵・葱） <u>Aたら味噌焼き</u> <u>B回鍋肉（豚バラとキャベツの炒め物）</u> 南瓜のサラダ 白桃缶 
AI礼拝	468kcal	530kcal	574kcal	627kcal	546kcal	465kcal	458kcal
BI礼拝	548kcal	485kcal	483kcal	427kcal	491kcal	586kcal	577kcal
おやつ	スイスロール・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	ソフトクレープ（バナナ）・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	紅葉饅頭・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	★メロンムース・牛乳
おやつ I礼拝	163kcal	126kcal	154kcal	114kcal	 167kcal	137kcal	108kcal
夕	御飯 味噌汁（ごぼう・麩） 鶏肉の梅しそ焼き もやしの和風ドレ和え パイン缶	御飯 すまし汁（水菜・とろろ昆布） たらのバター醤油焼き 豆サラダ オレンジ	御飯 味噌汁（茄子・玉葱） 豆腐ハンバーグ レバニラ炒め（豚レバー） 胡瓜とわかめの和え物	御飯 すまし汁（はんぺん・水菜） 豚肉と玉葱の和風炒め ブロッコリーの胡麻和え バナナ	御飯 すまし汁（なると・三つ葉） 白身魚の韓国風焼き 茄子の煮物 いんげんとちくわのドレ和え	御飯 わかめスープ 八宝菜 肉シュウマイ マンゴー缶	御飯 味噌汁（里芋・青梗菜） 豆腐の挽肉包み蒸し 小松菜の炒め物 カリフラワーのおかか和え
I礼拝	563kcal	418kcal	497kcal	564kcal	517kcal	574kcal	509kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。