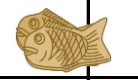




週間予定献立表



【特養】

	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（えのき・葱） 高野豆腐の煮物 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） おろし納豆 いわしつみれと白菜の煮物 たいみそ 牛乳	ロールパン ピーナツジャム トマトスープ ポトフ風コンソメ煮 ほうれん草のドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・揚げ） 豚肉野菜炒め いんげんお浸し しそ昆布佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（南瓜・わかめ） 車麩の豚そぼろ煮 大根のゆかり和え ふりかけ 牛乳	梅しらす雑炊 味噌汁（冬瓜・にら） 竹輪の炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（舞茸・葱） 豆腐とえびの炒め煮 白菜のピーナツ和え 漬物 牛乳
I補給 -	423kcal	485kcal	462kcal	494kcal	429kcal	375kcal	482kcal
昼	ご飯 コンソメスープ <u>Aクリームシチュー</u> <u>B白身魚フライ</u> ピーマンの中華炒め チーズサラダ	ご飯(A) 味噌汁（豆腐・葉大根） <u>A豆腐とかにかまの炒め煮</u> <u>B焼きそば</u>  いんげんサラダ りんご缶	ご飯 すまし汁（麩・葱） <u>Aあじの竜田揚げ</u> <u>Bデミグラスハンバーグ</u> がんもの煮物 ブロッコリーの辛しマヨ和え	 9月  タイ風チキンライス(カオマンガイ)  オニオンスープ  トマトサラダ マンゴーゼリー	ご飯 味噌汁（舞茸・豆苗） <u>A牛肉甘辛煮</u> <u>Bたらのみニエルタルタルソース</u> 茄子の香味炒め キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ <u>A白身魚の葱味噌焼き</u> <u>B酢鶏</u>  大豆の煮物 胡瓜のみぞれ和え	ご飯 味噌汁（なす・貝割れ） <u>Aスパニッシュオムレツ</u> <u>B白身魚の照り焼き</u> 玉葱とツナのサラダ 黄桃缶
AI補給 -	550kcal	454kcal	549kcal	694kcal	532kcal	469kcal	487kcal
BI補給 -	472kcal	507kcal	623kcal		512kcal	624kcal	421kcal
おやつ	たいやき・牛乳	バナナかすてら・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	マロンあんパイ・牛乳	人形焼き・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	チョコババロア・牛乳
おやつ I補給 -	137kcal 	135kcal	140kcal	207kcal 	147kcal 	136kcal	155kcal
タ	ご飯 中華スープ 麻婆春雨 カリフラワーの酢漬け キウイ 	ご飯 すまし汁（椎茸・貝割れ） 鶏肉と野菜の旨煮 南瓜のいところ煮 小松菜の梅肉和え	ご飯 味噌汁（しめじ・水菜） 筑前煮 もずく酢  みかん缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） 白身魚の七味焼き カリフラワーのかにかまあんかけ 煮豆	ご飯 すまし汁（なると・三つ葉） 豆腐入り卵焼き 小松菜のごま和え バナナ	ご飯 味噌汁（もやし・葉大根） 豚肉のゆず焼き 人参の中華サラダ 杏仁フルーツ	ご飯 すまし汁（そうめん・豆苗） 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の炒め煮 キャベツの和え物
I補給 -	457kcal	597kcal	500kcal	412kcal	477kcal	536kcal	508kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。