



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮	具だくさん粥 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、人参)	具だくさん粥 切干大根のやわらかサラダ すまし汁(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 ツナのやわらかサラダ すまし汁(麩)	
	具だくさん粥 お茶	いちごヨーグルト お茶	シュガートースト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
たら粥 やわらかおひたし 味噌汁(玉葱)	具だくさん粥 キャベツとコーンのやわらかサラダ わかめスープ	具だくさん粥 胡瓜と人参のやわらか煮 味噌汁(なめこ)	具だくさん粥 ツナと野菜のやわらかサラダ 中華コーンスープ	具だくさん粥 やわらか海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根)	
そばろ粥 お茶	きなこマカロニ お茶	ジャムパン お茶	菜めし粥 お茶	チーズトースト お茶	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	
そばろ粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ)	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮	具だくさん粥 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、人参)	具だくさん粥 切干大根のやわらかサラダ すまし汁(玉葱、わかめ)	具だくさん粥 ツナのやわらかサラダ すまし汁(麩)	
具だくさん粥 お茶	具だくさん粥 お茶	いちごヨーグルト お茶	シュガートースト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 敬老の日 	～お休み～ 国民の休日 	～お休み～ 秋分の日 	ベビーせんべい お茶	ベビーせんべい お茶	
			具だくさん粥 ツナと野菜のやわらかサラダ 中華コーンスープ	具だくさん粥 やわらか海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根)	
			菜めし粥 お茶	チーズトースト お茶	
28日	29日	30日	《給食室より》 まだ暑い日がみられますので 体調を崩さないように気を付けましょう。 		
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶			
そばろ粥 花野菜のやわらかサラダ 野菜スープ	お粥 やわらか肉じゃが キャベツとコーンのやわらかサラダ わかめスープ	具だくさん粥 胡瓜と人参のやわらか煮 味噌汁(なめこ)			
蒸しパン お茶	きなこマカロニ お茶	ジャムパン お茶			

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳完了期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	
	豚きつねうどん ブロッコリーの中華和え ストロベリーゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、人参) オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 切干大根のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) 青りんごゼリー	ご飯 豚肉と野菜の煮物 ひじきとツナのサラダ すまし汁(麴) フルーチェ	
	ピラフ お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	セサミトースト 牛乳	じゃが芋の煮物 お茶	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	
ゆかりご飯 たらの煮つけ おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(油揚げ、玉葱) グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ わかめスープ マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、なめこ) フルーチェ	マーボー丼 春雨サラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	ご飯 茄子と南瓜の中華あんかけ 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) オレンジゼリー	
炊き込みご飯 お茶	きなこマカロニ お茶	ジャムパン 牛乳	菜めしおにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	豚きつねうどん ブロッコリーの中華和え ストロベリーゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、人参) オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 切干大根のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) 青りんごゼリー	ご飯 豚肉と野菜の煮物 ひじきとツナのサラダ すまし汁(麴) フルーチェ	
ケチャップライス お茶	ピラフ お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	セサミトースト 牛乳	じゃが芋の煮物 お茶	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 敬老の日 	～お休み～ 国民の休日 	～お休み～ 秋分の日 	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	
			マーボー丼 春雨サラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	ご飯 茄子と南瓜の中華あんかけ 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) オレンジゼリー	
			菜めしおにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	
28日	29日	30日	《給食室より》 まだ暑い日がみられますので 体調を崩さないように気を付けましょう。 		
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳			
ご飯 タンドリーチキン 花野菜のサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ わかめスープ マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、なめこ) フルーチェ			
お誕生日ケーキ 牛乳 	きなこマカロニ お茶	ジャムパン 牛乳			

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
	豚きつねうどん ブロッコリーの中華和え ストロベリーゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、人参) オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 切干大根のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) 青りんごゼリー	ポークカレー ひじきとツナのサラダ フルーチェ	ハヤシライス キャベツのマヨサラダ お楽しみゼリー
	カレーピラフ お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	セサミトースト 牛乳	コンソメポテト お茶	せんべい(星たべよ) 牛乳
	エネルギー:461kcal タンパク:14.7g	エネルギー:453kcal タンパク:16.1g	エネルギー:554kcal タンパク:16.6g	エネルギー:460kcal タンパク:13.7g	エネルギー:494kcal タンパク:13.3g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ゆかりご飯 たらの煮つけ おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(油揚げ、玉葱) グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ わかめスープ マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、なめこ) フルーチェ	マーボー丼 春雨サラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	ご飯 茄子と南瓜の中華あんかけ 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) オレンジゼリー	二色丼 ポテトサラダ 切干大根のスープ お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	ココアマカロニ お茶	ジャムパン 牛乳	菜めしおにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
エネルギー:475kcal タンパク:17.8g	エネルギー:465kcal タンパク:14.6g	エネルギー:488kcal タンパク:16.3g	エネルギー:510kcal タンパク:15.6g	エネルギー:535kcal タンパク:16.7g	エネルギー:473kcal タンパク:14.6g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	豚きつねうどん ブロッコリーの中華和え ストロベリーゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、人参) オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 切干大根のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) 青りんごゼリー	ポークカレー ひじきとツナのサラダ フルーチェ	ハヤシライス キャベツのマヨサラダ お楽しみゼリー
ケチャップライス お茶	カレーピラフ お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	セサミトースト 牛乳	コンソメポテト お茶	せんべい(星たべよ) 牛乳
エネルギー:535kcal タンパク:19.3g	エネルギー:461kcal タンパク:14.7g	エネルギー:453kcal タンパク:16.1g	エネルギー:554kcal タンパク:16.6g	エネルギー:460kcal タンパク:13.7g	エネルギー:494kcal タンパク:13.3g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 敬老の日	～お休み～ 国民の休日	～お休み～ 秋分の日	せんべい(星たべよ) 牛乳	せんべい(ばりんこ) 牛乳	せんべい(えび) 牛乳
			マーボー丼 春雨サラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	ご飯 茄子と南瓜の中華あんかけ 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) オレンジゼリー	二色丼 ポテトサラダ 切干大根のスープ お楽しみゼリー
			菜めしおにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
			エネルギー:510kcal タンパク:15.6g	エネルギー:535kcal タンパク:16.7g	エネルギー:473kcal タンパク:14.6g
28日	29日	30日	《給食室より》 まだ暑い日がみられますので 体調を崩さないように気を付けましょう。 		
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳			
ご飯 タンドリーチキン 花野菜のサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ わかめスープ マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、なめこ) フルーチェ			
お誕生日ケーキ 牛乳	ココアマカロニ お茶	ジャムパン 牛乳			
エネルギー:542kcal タンパク:18.3g	エネルギー:465kcal タンパク:14.6g	エネルギー:488kcal タンパク:16.3g			

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	豚きつねうどん ブロッコリーの中華和え ストロベリーゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、人参) オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 切干大根のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) 青りんごゼリー	ポークカレー ひじきとツナのサラダ フルーチェ	ハヤシライス キャベツのマヨサラダ お楽しみゼリー
	カレーピラフ お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	セサミトースト 牛乳	コンソメポテト お茶	せんべい(星たべよ) 牛乳
	エネルギー:477kcal タンパク:14.7g	エネルギー:463kcal タンパク:16.5g	エネルギー:588kcal タンパク:17.1g	エネルギー:458kcal タンパク:13.1g	エネルギー:510kcal タンパク:13.2g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ゆかりご飯 たらの煮つけ おひたし(小松菜、もやし) 味噌汁(油揚げ、玉葱) グレープフルーツ	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ わかめスープ マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、なめこ) フルーチェ	マーボー丼 春雨サラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	ご飯 茄子と南瓜の中華あんかけ 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) オレンジゼリー	二色丼 ポテトサラダ 切干大根のスープ お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	ココアマカロニ お茶	ジャムパン 牛乳	菜めしおにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
エネルギー:451kcal タンパク:17.6g	エネルギー:485kcal タンパク:14.7g	エネルギー:503kcal タンパク:16.5g	エネルギー:538kcal タンパク:15.6g	エネルギー:550kcal タンパク:16.9g	エネルギー:488kcal タンパク:14.8g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	豚きつねうどん ブロッコリーの中華和え ストロベリーゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、人参) オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 切干大根のサラダ すまし汁(玉葱、わかめ) 青りんごゼリー	ポークカレー ひじきとツナのサラダ フルーチェ	ハヤシライス キャベツのマヨサラダ お楽しみゼリー
ケチャップライス お茶	カレーピラフ お茶	コーンフレークヨーグルト お茶	セサミトースト 牛乳	コンソメポテト お茶	せんべい(星たべよ) 牛乳
エネルギー:525kcal タンパク:19.6g	エネルギー:477kcal タンパク:14.7g	エネルギー:463kcal タンパク:16.5g	エネルギー:588kcal タンパク:17.1g	エネルギー:458kcal タンパク:13.1g	エネルギー:510kcal タンパク:13.2g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 敬老の日 	～お休み～ 国民の休日 	～お休み～ 秋分の日 	マーボー丼 春雨サラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	ご飯 茄子と南瓜の中華あんかけ 海藻サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) オレンジゼリー	二色丼 ポテトサラダ 切干大根のスープ お楽しみゼリー
			菜めしおにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳
			エネルギー:538kcal タンパク:15.6g	エネルギー:550kcal タンパク:16.9g	エネルギー:488kcal タンパク:14.8g
28日	29日	30日	《給食室より》 まだ暑い日がみられますので 体調を崩さないように気を付けましょう。 		
ご飯 タンンドリーチキン 花野菜のサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが キャベツとコーンのサラダ わかめスープ マスカットゼリー	チャーハン ポイルウィンナー もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、なめこ) フルーチェ			
お誕生日ケーキ 牛乳 	ココアマカロニ お茶	ジャムパン 牛乳			
エネルギー:531kcal タンパク:18.4g	エネルギー:485kcal タンパク:14.7g	エネルギー:503kcal タンパク:16.5g			