



週間予定献立表



【特養】

	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（大根・わかめ） 納豆 ウインナー和風炒め うめびしお 牛乳	ご飯 味噌汁（じゃが芋・葉大根） はんぺんのふわふわ煮 スパゲティサラダ ごま高菜 牛乳	食パン ジャム コーンスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） 肉団子の煮物 ほうれん草のおかか和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（卵・にら） 焼き豆腐の煮物 カリフラワーの和え物 ふりかけ 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（ほうれん草・えのき） だし巻き卵 水菜のゆず和え 漬物 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草のごま和え 漬物 牛乳
I補給 -	507kcal	488kcal	526kcal	463kcal	486kcal	375kcal	455kcal
昼	ご飯 味噌汁（ほうれん草・えのき） <u>Aあじの中華あんかけ</u> <u>B豚肉の生姜焼き</u> 里芋の土佐煮 ほたて風味サラダ	ご飯 味噌汁（豆腐・チンゲン菜） <u>A鶏肉のピカタ</u> <u>B白身魚の南蛮漬け</u> 冬瓜のそぼろ煮 白菜のお浸し	菜飯(A) すまし汁（A） <u>A野菜のかき揚げと竹輪の天ぷら</u> <u>Bきつねうどん（菜飯付）</u> 小松菜の酢味噌和え りんご缶	ご飯 味噌汁（大根・揚げ） <u>A鶏肉のマスタード焼き</u> <u>B白身魚の粕漬焼</u> 舞茸とチンゲン菜の炒め物 ひじきサラダ	ご飯(B) コンソメスープ <u>Aキーマカレー</u> <u>Bえびカツ</u>  大根の和風サラダ カクテル缶	きのこご飯 味噌汁（豆腐・揚げ） <u>Aあじの煮つけ</u> <u>B鶏の唐揚げ</u>  ピーマンのじゃこ炒め もやしの和え物	ご飯 中華スープ <u>Aたら味噌焼き</u> <u>Bホイコーロー</u> 南瓜サラダ 白桃缶
AI補給 -	468kcal	530kcal	574kcal	627kcal	546kcal	465kcal	458kcal
BI補給 -	548kcal	485kcal	483kcal	427kcal	491kcal	586kcal	577kcal
おやつ	スイスロール・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	バナナクレープ・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	もみじ饅頭・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	メロンムース・牛乳
おやつ I補給 -	163kcal 	126kcal 	154kcal	114kcal	167kcal 	137kcal	108kcal 
夕	ご飯 味噌汁（ごぼう・麩） 鶏肉の梅しそ焼き もやしのドレ和え パイン缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） たらのバター醤油焼き 豆サラダ オレンジ 	ご飯 味噌汁（なす・玉葱） 豆腐ハンバーグ レバニラ炒め 胡瓜とわかめの和え物	ご飯 すまし汁（はんぺん・水菜） 豚肉の和風炒め ブロッコリーのごま和え バナナ	ご飯 すまし汁（なると・三つ葉） 白身魚の韓国風焼き 茄子の煮物 いんげんと竹輪のドレ和え	ご飯 わかめスープ 八宝菜 シュウマイ  マンゴー缶 	ご飯 味噌汁（里芋・チンゲン菜） 豆腐のひき肉包み揚げ蒸し 小松菜の炒め物 カリフラワーのおかか和え
I補給 -	563kcal	418kcal	497kcal	564kcal	517kcal	574kcal	509kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。