



# 週間予定献立表



【特養】

|              | 9月21日                                                                                                                                                                 | 9月22日                                                                                                                                 | 9月23日                                                                                                                                                           | 9月24日                                                                                                                                                          | 9月25日                                                                                            | 9月26日                                                                                                                                      | 9月27日                                                                                    |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 曜日           | 月                                                                                                                                                                     | 火                                                                                                                                     | 水                                                                                                                                                               | 木                                                                                                                                                              | 金                                                                                                | 土                                                                                                                                          | 日                                                                                        |
| 朝            | ご飯<br>味噌汁（白菜・豆苗）<br>鶏肉のトマト煮<br>キャベツの塩昆布和え<br>漬物<br>牛乳                                                                                                                 | ご飯<br>味噌汁（小松菜・人参）<br>さつま揚げときのこの煮物<br>シーザーサラダ<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                            | ロールパン<br>ジャム<br>コンソメスープ<br>オムレツ<br>カリフラワーとコーンのドレ和え<br>牛乳                                                                                                        | ご飯<br>味噌汁（白菜・葉大根）<br>梅納豆<br>はんぺんのバター焼き<br>漬物<br>牛乳                                                                                                             | ご飯<br>味噌汁（もやし・水菜）<br>大根のそぼろ煮<br>チンゲン菜のお浸し<br>漬物<br>牛乳                                            | ほたて風味粥<br>味噌汁（なす・にら）<br>がんもと野菜の煮物<br>ほうれん草のごま和え<br>漬物<br>牛乳                                                                                | ご飯<br>味噌汁（チンゲン菜・豆苗）<br>納豆<br>車麩の煮物<br>漬物<br>牛乳                                           |
| I補給 -        | 447kcal                                                                                                                                                               | 447kcal                                                                                                                               | 406kcal                                                                                                                                                         | 451kcal                                                                                                                                                        | 415kcal                                                                                          | 399kcal                                                                                                                                    | 431kcal                                                                                  |
| 昼            | お赤飯<br>すまし汁（花麩・三つ葉）<br><br>天ぷら盛り合わせ<br>（えび・なす・さつま芋）<br><br>茶碗蒸し<br><br>青菜ゆずしめじ<br>梨 | ご飯<br>味噌汁（南瓜・水菜）<br><br>A白身魚のコーンマ<br>ヨ焼き<br><br>B鶏肉の照り煮<br><br>冬瓜とツナの煮物<br>胡瓜とかにかまの酢の物                                                | 鶏炊き込みご飯<br>味噌汁（キャベツ・えのき）<br><br>Aあじの塩焼き<br><br>B肉じゃが<br><br>五目ひじき<br>もやしナムル | ご飯(A)<br>すまし汁（麩・貝割れ）<br><br>A親子煮<br><br>Bきのこスパゲティ<br><br>切り干し大根の和え物<br>みかん缶 | ご飯<br>けんちん汁<br><br>A白身魚のマヨのせ<br>焼き<br><br>B鶏肉の塩麩焼き<br><br>竹輪の炒め煮<br>ハムサラダ                        | ご飯<br>味噌汁（大根・わかめ）<br><br>A豚肉のカレー焼き<br><br>B白身魚のバジル焼<br>き<br><br>ジャーマンポテト<br>ブロッコリーとツナのサラダ                                                  | ご飯<br>味噌汁（さつま芋・葉大根）<br><br>Aかに玉風卵焼き<br><br>Bハンバーグオニオ<br>ンソース<br><br>小松菜のドレッシング和え<br>りんご缶 |
| AI補給 -       | 492kcal                                                                                                                                                               | 488kcal                                                                                                                               | 445kcal                                                                                                                                                         | 497kcal                                                                                                                                                        | 515kcal                                                                                          | 532kcal                                                                                                                                    | 490kcal                                                                                  |
| BI補給 -       |                                                                                                                                                                       | 604kcal                                                                                                                               | 567kcal                                                                                                                                                         | 367kcal                                                                                                                                                        | 624kcal                                                                                          | 433kcal                                                                                                                                    | 558kcal                                                                                  |
| おやつ          | ねりきり・牛乳                                                                                                                                                               | メープルケーキ・牛乳                                                                                                                            | おはぎ・牛乳                                                                                                                                                          | キャラメルプリン・牛乳                                                                                                                                                    | コーヒーゼリー・牛乳                                                                                       | バウムクーヘン・牛乳                                                                                                                                 | カステラ・牛乳                                                                                  |
| おやつ<br>I補給 - | 145kcal                                                                                                                                                               | 135kcal                                                                                                                               | 151kcal<br>                                                                | 157kcal                                                                                                                                                        | 125kcal<br> | 158kcal<br>                                           | 147kcal                                                                                  |
| 夕            | ご飯<br>味噌汁（かぶ・葉大根）<br>豚肉の葱塩焼き<br>金平ごぼう<br>いんげんの和え物                                                                                                                     | ご飯<br>味噌汁（玉葱・もやし）<br>豆腐チャンプルー<br>海藻サラダ<br>りんご缶<br> | ご飯<br>すまし汁（なると・葱）<br>鶏肉と茄子の炒め物<br>チンゲン菜の辛し和え<br>台湾風ゼリー（オーギョーチー）                                                                                                 | ご飯<br>味噌汁（わかめ・揚げ）<br>たらのトマトソースかけ<br>ほうれん草の煮浸し<br>さつま芋のごま和え                                                                                                     | ご飯<br>すまし汁（そうめん・葱）<br>豚肉と春雨の炒め物<br>キャベツの生姜和え<br>バナナ                                              | ご飯<br>すまし汁（はんぺん・三つ葉）<br>鶏肉の漬け焼き<br>白菜の磯和え<br>パイン缶<br> | ご飯<br>すまし汁（とろろ昆布・水菜）<br>南瓜コロッケ<br>かぶの野菜あん<br>胡瓜ともやしの和え物                                  |
| I補給 -        | 526kcal                                                                                                                                                               | 518kcal                                                                                                                               | 563kcal                                                                                                                                                         | 478kcal                                                                                                                                                        | 520kcal                                                                                          | 548kcal                                                                                                                                    | 490kcal                                                                                  |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。