



週間予定献立表



【特養】

曜日	9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金	9月12日 土	9月13日 日
朝	御飯 味噌汁（えのき・葱） かぶと高野豆腐の煮物 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） イワシつみれと白菜の煮物 おろし納豆 たいみそ 牛乳	パン トマトスープ ピーナッツジャム かぶとウィンナーのポトフ風 ほうれん草のドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・揚げ） 豚肉と野菜の炒め物 いんげんのお浸し しそ昆布 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・南瓜） 車麩と豚そぼろ煮 大根のゆかり和え ふりかけ 牛乳	梅しらす雑炊 味噌汁（冬瓜・にら） ちくわとキャベツの炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（椎茸・葱） 豆腐と海老の炒め煮 白菜のピーナッツ和え 漬物 牛乳
I初給	423kcal	485kcal	462kcal	494kcal	429kcal	375kcal	482kcal
昼	御飯 コンソメスープ（セロリ・玉葱） Aチキンクリームシチュー B白身魚のフライ ピーマンの中華炒め チーズのフレンチサラダ	味噌汁（豆腐・大根葉） A豆腐とかにの炒め煮（御飯） B焼きそば いんげんのサラダ りんご缶	御飯 すまし汁（麩・葱） Aあじの竜田揚げ Bデミグラスハンバーグ がんもの煮物 ブロッコリーの辛子マヨ和え	☆お楽しみ献立☆ オニオンスープ カオマンガイ（タイ風チキンライス） トマトサラダ マンゴーゼリー	御飯 味噌汁（舞茸・豆苗） A牛肉の甘辛煮 Bたらこのムニエル タルタルソースかけ 茄子の香味炒め キャベツのサラダ	御飯 中華スープ（春雨・きくらげ） A白身魚の葱味噌焼き B酢鶏 大豆とひじきの煮物 胡瓜とハムのみぞれ和え	御飯 味噌汁（茄子・貝割れ） Aスパニッシュオムレツ Bホキの照り焼き 玉葱とツナのサラダ 黄桃缶
AI初給	550kcal	454kcal	549kcal	694kcal	532kcal	469kcal	487kcal
BI初給	472kcal	507kcal	623kcal		512kcal	624kcal	421kcal
おやつ	たい焼き・牛乳	バナナケーキ・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	あんパイ（マロンあん）・牛乳	人形焼・牛乳	オレンジケーキ・牛乳	★チョコババロア・牛乳
おやつ I初給	137kcal	135kcal	140kcal	207kcal	147kcal	136kcal	155kcal
夕	御飯 中華スープ（冬瓜・わかめ） 麻婆春雨 カリフラワーの酢漬け キウイ	御飯 すまし汁（椎茸・貝割れ） 鶏肉とれんこんの旨煮 南瓜のいとこ煮 小松菜とかまぼこの梅肉和え	御飯 味噌汁（しめじ・水菜） 筑前煮 もずく酢 みかん缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） ホキの七味焼き カリフラワーのかにかまあんかけ 煮豆	御飯 すまし汁（なると・三つ葉） ふくさ焼き 小松菜の胡麻和え バナナ	御飯 味噌汁（もやし・大根葉） 豚肉の柚子焼き 人参の中華サラダ 杏仁フルーツ	御飯 すまし汁（そうめん・豆苗） 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の炒め煮 キャベツとえのきの和え物
I初給	457kcal	597kcal	500kcal	412kcal	477kcal	536kcal	508kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。

週間予定献立表

【特養】

	9月14日 月	9月15日 火	9月16日 水	9月17日 木	9月18日 金	9月19日 土	9月20日 日
曜日							
朝	御飯 味噌汁（大根・わかめ） ウインナーと玉葱の和風炒め 納豆 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁（じゃが芋・大根菜） はんぺんと野菜のふんわり煮 スパゲティーサラダ 漬物 牛乳	食パン コーンスープ りんごジャム スクランブルエッグ 玉葱とレタスのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） 肉団子と野菜の煮物 ほうれん草のおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（卵・ニラ） 焼き豆腐の煮物 カリフラワーと人参の和え物 ふりかけ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁（ほうれん草・えのき） だし巻き卵 水菜の柚子和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物 牛乳
I礼拝	507kcal	488kcal	526kcal	463kcal	486kcal	375kcal	438kcal
昼	御飯 すまし汁（ほうれん草・えのき） Aあじの中華あんかけ B豚肉の生姜焼き 里芋の土佐煮 トマトと帆立のサラダ	御飯 味噌汁（豆腐・青梗菜） A鶏肉のピカタ B白身魚の南蛮漬け 冬瓜の鶏そぼろ煮 白菜のお浸し	 A野菜かき揚げとちくわの天ぷら（菜飯御飯・すまし汁） Bきつねうどん（菜飯御飯） 小松菜の酢味噌和え りんご缶	御飯 味噌汁（大根・揚げ） A鶏肉のマスタード焼き Bホキの粕漬焼き 舞茸と青梗菜の炒め物 さつま芋とひじきのサラダ	コンソメスープ（コーン・ハム） Aキーマカレー Bえびカツ（御飯） 大根と玉葱のサラダ カクテル缶	きのこ御飯 味噌汁（豆腐・揚げ） Aあじの煮付け B鶏肉の唐揚げ ピーマンのじゃこ炒め もやしの和え物	御飯 中華スープ（卵・葱） Aたらの味噌焼き B回鍋肉（豚バラとキャベツの炒め物） 南瓜のサラダ 白桃缶 
AI礼拝	468kcal	530kcal	574kcal	627kcal	546kcal	465kcal	458kcal
BI礼拝	548kcal	485kcal	483kcal	427kcal	491kcal	586kcal	577kcal
おやつ	スイスロール・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	ソフトクレープ（バナナ）・牛乳	プチシュークリーム・牛乳	紅葉饅頭・牛乳	黒糖ケーキ・牛乳	☆納涼祭&敬老会☆
おやつ I礼拝	163kcal	126kcal	154kcal	114kcal	 167kcal	137kcal	 お楽しみ 
夕	御飯 味噌汁（ごぼう・麩） 鶏肉の梅しそ焼き もやしの和風ドレ和え パイン缶	御飯 すまし汁（水菜・とろろ昆布） たらのバター醤油焼き 豆サラダ オレンジ	御飯 味噌汁（茄子・玉葱） 豆腐ハンバーグ レバニラ炒め（豚レバー） 胡瓜とわかめの和え物	御飯 すまし汁（はんぺん・水菜） 豚肉と玉葱の和風炒め ブロッコリーの胡麻和え バナナ	御飯 すまし汁（なると・三つ葉） 白身魚の韓国風焼き 茄子の煮物 いんげんとちくわのドレ和え	御飯 わかめスープ 八宝菜 肉シュウマイ マンゴー缶	御飯 味噌汁（里芋・青梗菜） 豆腐の挽肉包み蒸し 小松菜の炒め物 カリフラワーのおかか和え
I礼拝	563kcal	418kcal	497kcal	564kcal	517kcal	574kcal	509kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	9月21日 月	9月22日 火	9月23日 水	9月24日 木	9月25日 金	9月26日 土	9月27日 日
朝	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） 鶏肉のトマト煮 キャベツの塩昆布和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・人参） さつま揚げときのこの煮物 玉葱と胡瓜のシーザーサラダ ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ（セロリ・マッシュルーム） マーマレード オムレツ カリフラワーとコーンのドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） はんぺんのバター焼き 梅納豆 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・水菜） 大根の豚そぼろ煮 青梗菜のお浸し 漬物 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（茄子・ニラ） がんもと野菜の煮物 ほうれん草のなめ茸和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁（青梗菜・豆苗） 玉葱と車麩の煮物 納豆 漬物 牛乳
I礼拝	447kcal	447kcal	406kcal	451kcal	415kcal	399kcal	431kcal
昼	☆ 敬老の日 ☆ すまし汁（花麩・三つ葉）  赤飯 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 青菜ゆずしめじ 梨	御飯 味噌汁（南瓜・水菜） A白身魚のコーンマヨ焼き B鶏肉の照り焼き 冬瓜のツナ煮 胡瓜とかにかまの酢の物	炊き込み鶏ごぼう御飯 味噌汁（キャベツ・えのき） Aあじの塩焼き B肉じゃが  ひじきの五目煮 もやしのナムル	すまし汁（麩・貝割れ） A親子煮（御飯） Bきのこスパゲティ  切り干し大根の和え物 みかん缶	御飯 けんちん汁 A白身魚のもみじ焼き B鶏肉の塩麩焼き ちくわとこんにゃくの炒め煮 玉葱とハムのサラダ	御飯 味噌汁（大根・わかめ） A豚肉のカレー焼き Bホキのバジル焼き ハムとじゃが芋のソテー ブロッコリーとツナのサラダ	御飯 味噌汁（さつま芋・大根葉） Aかに玉風卵焼き Bハンバーグオニオンソース 小松菜のドレ和え りんご缶
AI礼拝	492kcal	488kcal	445kcal	497kcal	515kcal	532kcal	490kcal
BI礼拝		604kcal	567kcal	367kcal	624kcal	433kcal	558kcal
おやつ	ねりきり・牛乳	メープルケーキ・牛乳	おはぎ・牛乳	★キャラメルプリン・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	ハウムクーヘン・牛乳	カステラ・牛乳
おやつ I礼拝	145kcal	135kcal	151kcal	157kcal	125kcal	158kcal	147kcal
夕	御飯 味噌汁（かぶ・大根葉） 豚肉の塩麩焼き 金平ごぼう いんげんの和え物	御飯 味噌汁（玉葱・もやし） 豆腐チャンプルー 海藻サラダ りんご缶	御飯 すまし汁（なると・葱） 鶏肉と茄子の炒め物 青梗菜の辛し和え 愛玉子（オーギョーチー）	御飯 味噌汁（わかめ・揚げ） たらとのトマトソースかけ ほうれん草の煮浸し さつま芋の胡麻和え	御飯 すまし汁（そうめん・葱） 豚肉と春雨の炒め物 キャベツの生姜和え バナナ	御飯 すまし汁（はんぺん・三つ葉） 鶏肉の漬焼き 白菜の磯和え パイン缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・水菜） かぼちゃコロケ かぶの野菜あん 胡瓜ともやしの和え物
I礼拝	526kcal	518kcal	563kcal	478kcal	520kcal	548kcal	490kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。