



食事献立表



認知症ケアセンター

9月14日 (月)				9月15日 (火)				9月16日 (水)				9月17日 (木)				9月18日 (金)				9月19日 (土)							
ご飯				ご飯				ご飯 (B)				ご飯				敬老会メニュー				ご飯							
わかめスープ				けんちん汁				味噌汁				味噌汁				祝 栗ご飯 すまし汁 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 紅白なます・漬物				味噌汁							
A	麻婆豆腐			A	豚肉の甘酢炒め			A	豚丼			A	鶏肉のおろしソース			敬老の日				A	鶏肉のごま照り焼き						
B	かに玉			B	白身魚の柚子塩焼き			B	さばの照り焼き			B	アジフライ							B	あじの黄金焼き						
シューマイ				炊き合わせ				豆腐の田楽				さつま芋の甘煮								ほうれん草のソテー							
春雨サラダ				からし和え				わさび和え				オクラとひじきの和え物								キャベツサラダ							
栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分				栄養成分		A	B				
エネルギー (Kcal)		502	470	エネルギー (Kcal)		572	397	エネルギー (Kcal)		627	514	エネルギー (Kcal)		502	503	エネルギー (Kcal)		487		エネルギー (Kcal)		443	414				
たんぱく (g)		21.5	12.9	たんぱく (g)		18.1	20.7	たんぱく (g)		21.3	22.9	たんぱく (g)		18.4	15.7	たんぱく (g)		13.8		たんぱく (g)		18.8	19.5				
塩分 (g)		2.2	3.5	塩分 (g)		4.0	3.3	塩分 (g)		3.8	3.5	塩分 (g)		2.7	2.3	塩分 (g)		3.7		塩分 (g)		3.0	3.3				
おやつ フルーチェ (パイ)				おやつ ぶどうゼリー				おやつ ★選べるおやつ★				おやつ 抹茶まんじゅう				おやつ おやき				おやつ マドレーヌ							
9月21日 (月)				9月22日 (火)				9月23日 (水)				9月24日 (木)				9月25日 (金)				9月26日 (土)							
ご飯				ご飯				ご飯 (B)				ご飯				ご飯				ご飯							
味噌汁				すまし汁				味噌汁 (B)				味噌汁				味噌汁				コンソメスープ							
A	鶏団子と野菜の煮物			A	鶏の照り焼き			A	冷やしとろろそば			A	豚肉の卵とじ			A	鶏肉の韓国風炒め			A	クリームシチュー						
B	白身魚の香草焼き			B	白身魚の南部焼き			B	たらふの香味焼き			B	あじの唐揚げソースがけ			B	たらふの西京焼き			B	さわらの柚子胡椒焼き						
ピーマンソテー				ふろふき大根				がんもの炊き合わせ				春雨のスープ煮				厚揚げの煮物				ジャーマンポテト							
海藻サラダ				白菜とろみ炒め				塩昆布和え				三色ナムル				かぶと胡瓜の和え物				小松菜の中華炒め							
栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B				
エネルギー (Kcal)		400	381	エネルギー (Kcal)		451	358	エネルギー (Kcal)		385	359	エネルギー (Kcal)		499	515	エネルギー (Kcal)		497	367	エネルギー (Kcal)		599	400				
たんぱく (g)		14.7	19.7	たんぱく (g)		18.3	18.1	たんぱく (g)		15.8	19.7	たんぱく (g)		24.7	20.6	たんぱく (g)		21.0	20.3	たんぱく (g)		16.2	19.3				
塩分 (g)		3.6	3.7	塩分 (g)		3.4	3.5	塩分 (g)		4.1	3.0	塩分 (g)		3.8	3.6	塩分 (g)		2.8	2.9	塩分 (g)		3.4	2.8				
おやつ ★選べるおやつ★				おやつ 杏仁フリン				おやつ フルーツヨーグルト				おやつ フルーチェ (ぶどう)				おやつ りんごカステラ				おやつ オレンジゼリー							
9月28日 (月)				9月29日 (火)				9月30日 (水)				秋の夕景															
ご飯				ご飯				ご飯																			
味噌汁				味噌汁				野菜スープ																			
A	豚肉と卵の炒め物			A	豚肉の柚子胡椒炒め			A	肉じゃが																		
B	あじのタルタル焼き			B	カレイのきのこのソース			B	白身魚のムニエル																		
ぜんまいの煮物				ごぼうのそぼろ煮				ベーコンソテー																			
青菜とツナの和え物				白菜のゆかり和え				花野菜のサラダ																			
栄養成分		A	B	栄養成分		A	B	栄養成分		A	B																
エネルギー (Kcal)		533	409	エネルギー (Kcal)		528	364	エネルギー (Kcal)		568	396																
たんぱく (g)		22.4	20.3	たんぱく (g)		17.9	19.6	たんぱく (g)		18.3	16.7																
塩分 (g)		3.3	3.1	塩分 (g)		2.7	2.6	塩分 (g)		2.7	2.6																
おやつ かぼちゃババロア				おやつ ★選べるおやつ★				おやつ フルーチェ (ピーチ)																			